

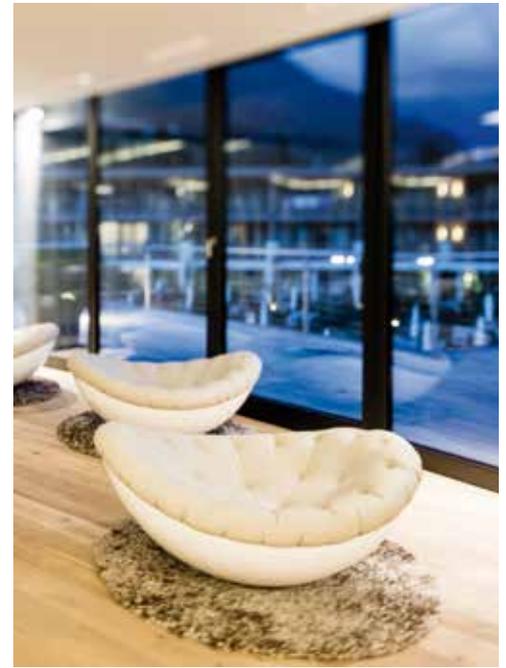
Urlaub pur

Wandern, Biken, Wellness,
Familienurlaub 2017



Familien- & Wellnesshotel
Naturns bei Meran · Südtirol

Familien- & Wellnesshotel Prokulus
www.prokulus.it hotel@prokulus.it
+39 0473 667 566



Neuigkeiten 2017

- Zimmer und Suiten im Proklus Stammhaus in neuem und modernen Design
- **NEU!** Alle Zimmer sind voll klimatisiert
- Erlebnisturm mit Röhrenrutsche auf König Pipó's Spielalm
- 3 D-Kinoerlebnis für Kids



Hereinspaziert in unsere Prokulus-Urlaubswelt!

Freuen Sie sich auf eine wohltuende Urlaubsmischung für das Jahr 2017 mit diversen neuen Zutaten. Das sind z. B. unsere **neu gestalteten Zimmer** und **Suiten** im Stammhaus. Oder der **Spielplatz** im Freien für noch mehr Spaß und Action. Oder das **Kinoerlebnis** in 3D für unsere jungen Gäste.

Dazu kommt natürlich unsere bewährte Mischung aus Familienferien, Wellness, kulinarischen Freuden und sportlichen Aktivitäten. Mit unseren geführten Wanderungen und dem hoteleigenen Tennisplatz. Mit dem riesengroßen **Aquagarden**, der längst als Nonplusultra in Südtirol gilt. Mit unserer exzellenten Küche und dem Wellnessangebot vom Feinsten.

„Alles super“. Auf diesen einfachen Nenner hat ein Gast sein Urlaubserlebnis im Prokulus gebracht und uns mit dieser positiven Bewertung als eine von vielen erneut zur **Auszeichnung** mit dem HolidayCheck Award verholfen. Das wissen wir als Gastgeber zu schätzen, denn schließlich sind begeisterte Gäste der einzig wahre Gradmesser für Qualität.

Apropos Qualität – die herrliche Natur rundherum und das südliche Flair im Meraner Land zählen natürlich auch zu den feinsten Zutaten für einen Genuss-Urlaub. Ebenso wie die familiäre Atmosphäre bei uns im Haus und unser Bemühen, das Beste für Sie zu geben.

Herzlich willkommen im Urlaub hier bei uns im Prokulus.



Willkommen im Prokulus – Ihre Gastgeber
Annemarie und Gerhard Brunner
mit Fabian und Patrick

Familien- & Wellnesshotel Prokulus
www.prokulus.it hotel@prokulus.it
+39 0473 667 566



Das Familien- & Wellnesshotel Prokulus gehört zu den 99 beliebtesten Hotels weltweit. Ausgezeichnet durch unsere zufriedenen Gäste!



Prokuls - Stammhaus

- 07 Bäderlandschaft**
- 11 Kulinarium, Ambiente**
- 17 Fitness und Sport**
- 27 Wellness, Beauty und SPA**
- 35 Familie, Kids und Teenies**
- 40 Spezialpauschalen 2017**
- 44 Zimmer, Suiten und Preise 2017**
- 51 Wissenswertes**

Ihre Urlaubsdestination

- Stilvoll eingerichtete, moderne Zimmer und exklusive Suiten mit Wohlfühlfaktor
- Gaumengenuss mit $\frac{3}{4}$ Gourmetpension
- Harmonisch gestaltete Bereiche im gesamten Hotelareal
- 2 Wasserwelten mit insgesamt 9 Pools mit über 950 m² Wasserfläche, ganzjährig beheizt
- 25 Meter Sportpool
- Separate Bereiche für Familien mit Kindern und Ruhesuchende
- 2 Kinderhallenbäder mit Rutschen und Wasserattraktionen



Prokulus - Aquagarden

Mediterran urlauben auf der Alpensüdseite – Familien- und Wellnesshotel Prokulus – mit Aquagarden

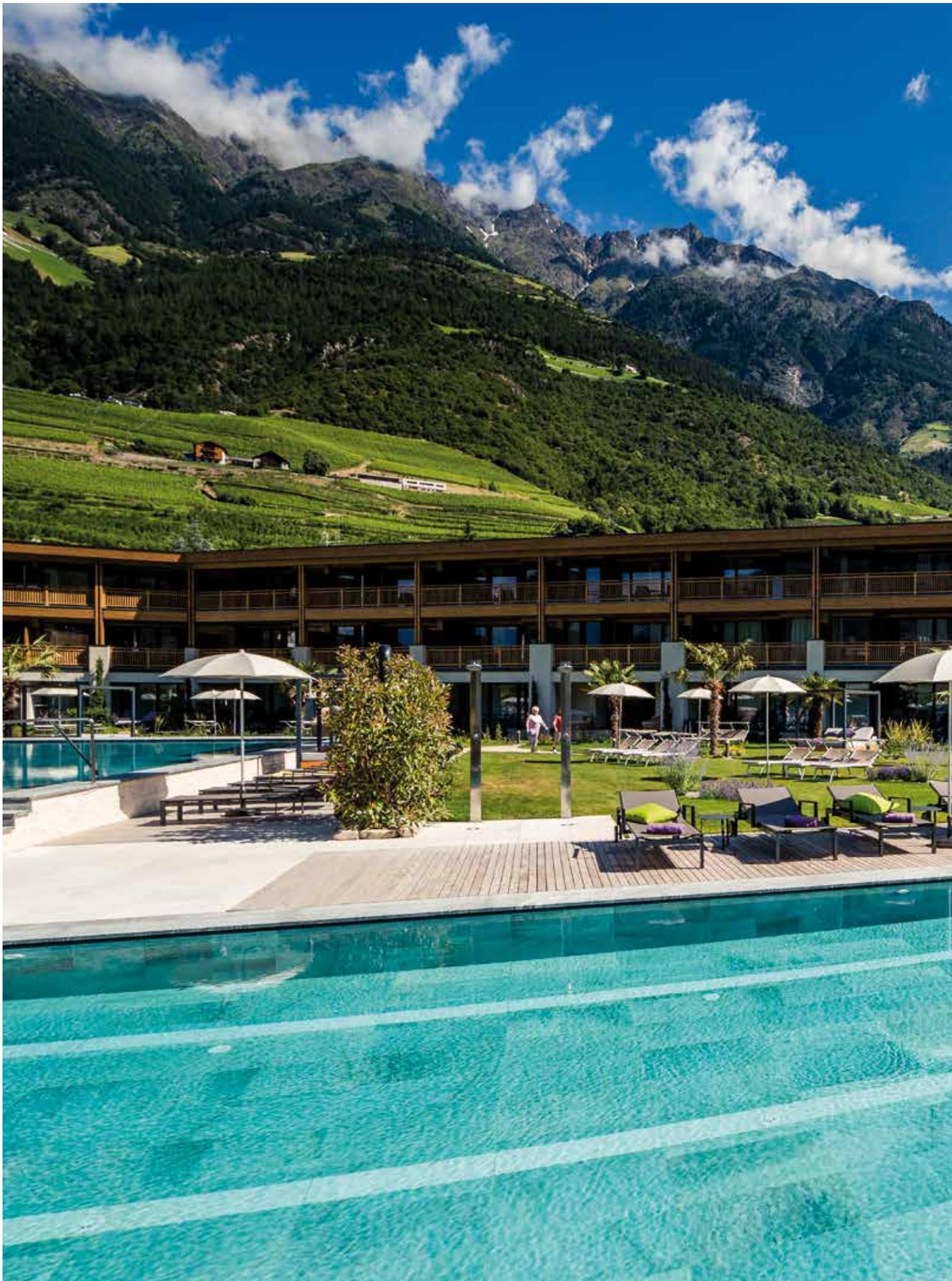
Ihre Highlights

- 3 Mal Rutschenspaß mit 70 Meter Indoor-Reifenrutsche, 50 Meter Erlebnisrutsche und 30 Meter Wellenrutsche
- Mediterrane Parkanlage mit Liege- und Ruheinseln
- 2 Saunawelten mit insgesamt 9 Saunavarianten
- Familiensauna und separate Adults-only-Bereiche und Ruheoasen
- „Sunshine“ Beauty & Spa Oase mit umfangreichem Massage- und Kosmetikangebot
- Panorama-Fitnessraum und lichtdurchfluteter Gymnastikraum mit täglichem Well-&-Fit-Programm

Ihr Mehr-Wert-Urlaub

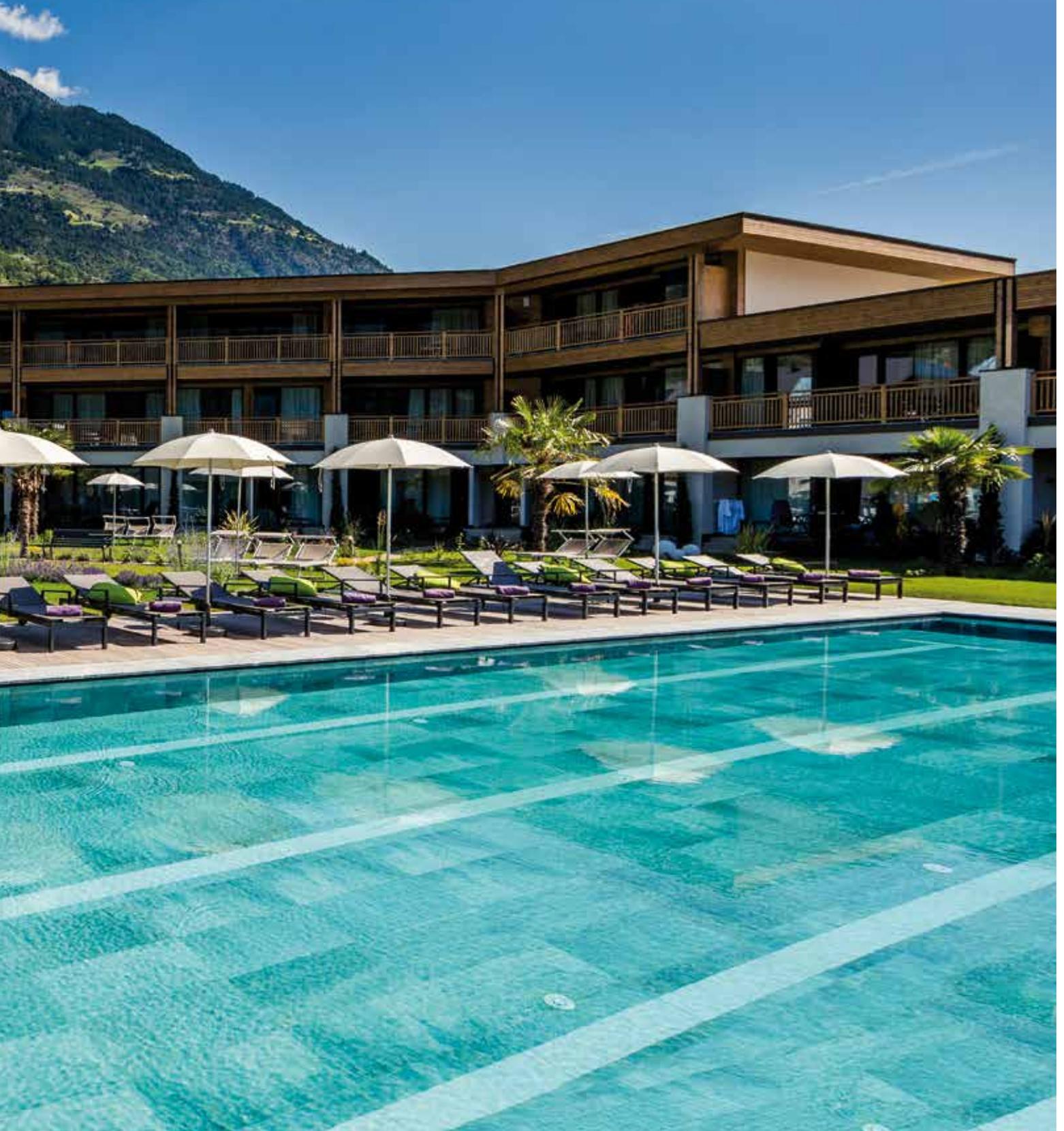
- Hauseigener Sandtennisplatz
- Kostenfreier Fahrradverleih und Mountainbikes für Damen, Herren, Kinder
- Riesige Wohlfühlwelt für Kids und Teenies mit Spielbereichen in- und outdoor
- Ganzjährig Kinderbetreuung ab 2 Jahren
- Jugenanimations-Programm ab 12 Jahren in den Ferienzeiten
- Betreuter Kinderstammtisch für ein romantisches Abendessen zu zweit

Ankommen – Staunen – Wohlfühlen



Wasser & Sonne

Wasserwelten mit insgesamt 9 Pools mit über 950 m² Wasserfläche, 25 Meter Sportpool, ganzjährig beheizt







Mein Prokulus
315 Sonnentage im Jahr bieten
das perfekte Ambiente für
Ihren Traumurlaub.



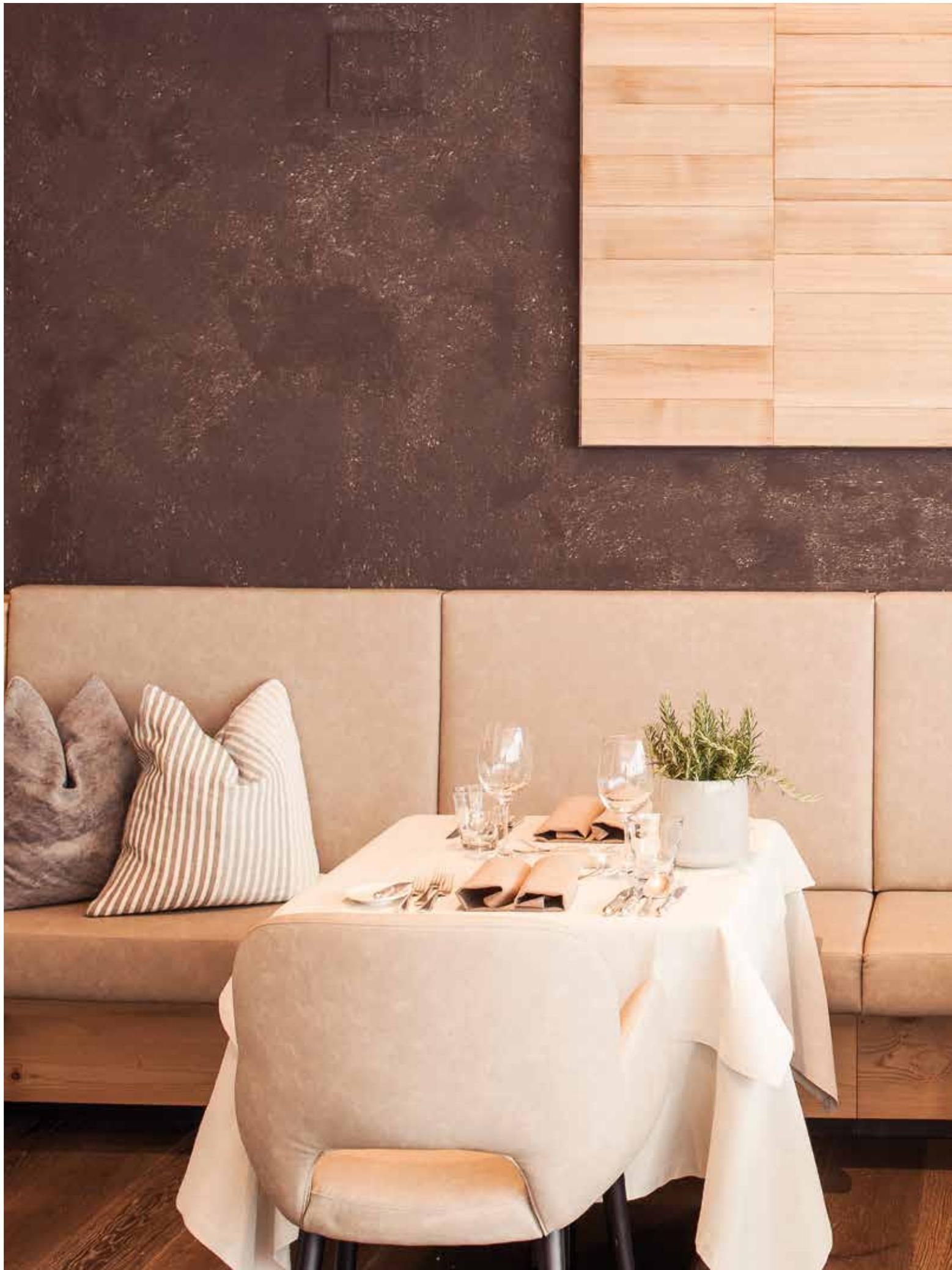
Gigantische Bäderlandschaft mit mediterranem Aquagarden

- 2 Wasserwelten mit insgesamt 9 ganzjährig beheizten In- und Outdoorpools mit über 950 m² Wasserfläche
- Infinitypool in- und outdoor mit Schwimmschleuse (Aquagarden)
- 25 Meter Sportpool (Aquagarden)
- Relax-Solebecken mit Sprudelliegen zur Entspannung unter freiem Himmel (Aquagarden)
- **NEU!** Relaxwhirlpool & Solepool auf dem Panoramadeck mit Sprudelliegen (Aquagarden – adults only)
- Liege- und Ruheinseln in der weitläufigen, mediterranen Parkanlage (Aquagarden)
- Separates Kinderhallenbad mit Wikingerschiff und Wasserspiele (Aquagarden)
- Indoor 70 Meter Reifenrutsche und outdoor 30 Meter Wellenrutsche (Aquagarden)
- Erlebnisfreibad mit Whirlpool und 50 Meter Riesenrutsche (Stammhaus)
- Badevergnügen im Hallenbad (Stammhaus)
- Getrenntes Kinderhallenbad mit Piratenschiff, Wasserattraktionen und Kleinkindbecken (Stammhaus)



Mehr-Wert-Urlaub im Prokulus

- Separate Bereiche für Ruhesuchende im Aquagarden, Adults-only-Bereich
- Extra-Pools für Familien mit Kindern und tolle Wasserattraktionen



Genuss & Raum

Kulinarium auf höchstem Niveau,
Wohnen und Schlafen mit Genussfaktor





Mein Prokulus

Buchen Sie jetzt Ihren perfekten Urlaub.

+39 0473 667 566



Kulinarium

- Begrüßungs-Aperitif bei Anreise
- Haute-Cuisine-Menü täglich in unserer ¾ Gourmetpension enthalten
- Reichhaltiges Vital-Frühstücksbuffet mit Bioecke, Teebar und regionalen, natürlichen Produkten (07.30 bis 10.30 Uhr)
- Frisch für Sie am Frühstücksbuffet zubereitete Eierspeisen und Süßes
- Abwechslungsreiches Nachmittagsbuffet mit Snacks, Salaten, leichten und warmen Speisen sowie Süßem aus unserer Patisserie (14.00 bis 16.30 Uhr)
- 5-8-gängiges Wahlmenü (ab 19.00 Uhr) mit wöchentlichem Galadinner, verschiedenen Themenbuffets (Vorspeisen, Fingerfood, Tirolerabend, Asia-Buffer, Dessertbuffet, Crêperie)

Mehr-Wert-Urlaub im Prokulus

- Vegetarische und kalorienarme Auswahlgerichte
- Rücksichtnahme auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten (z. B. Gluten, Lactose – wir bitten Sie, dies vor der Anreise mitzuteilen)
- Leckeres und abwechslungsreiches Kiddy-Buffer für die Kinder
- Für ein romantisches Abendessen zu zweit profitieren Sie von unserem betreuten Kinderstammtisch um 17.45 Uhr





Wohn- und Lebensräume

- Stilvoll eingerichtete Zimmer und exklusive Suiten mit Wohlfühlfaktor – Luxus pur auf bis zu 75 m²
- **NEU!** Moderne und **voll klimatisierte Zimmer** und Suiten im Stammhaus
- Mehrere verschiedene harmonisch und modern gestaltete Speisesäle mit gemütlichen Stuben
- Gartenterrasse, Panorama-Sonnenterrasse, mediterrane Parkanlage, Bar, Poolbar mit Lounge im Freien

Genaue Beschreibungen und Preise unserer sämtlichen Zimmer und Suiten finden Sie auf den Seiten 44 bis 49.

Mehr-Wert-Urlaub im Prokulus

Frühbucharbonus 2017

Für Buchungen mit mindestens 6 Aufenthaltstagen, welche bis 2 Monate vor Reiseantritt reserviert werden, erhalten Sie einen Wellnessgutschein im Wert von € 70,00 pro Zimmer und € 40,00 pro Einzelzimmer.

Dieser Frühbucharbonus gilt für folgende Zeiträume:

23.03. – 08.04. / 06.05. – 02.06. / 17.06. – 08.07.
09.09. – 01.10. / 21.10. – 28.10.2017



An underwater photograph of a swimmer in a pool. The swimmer is in the foreground, moving from left to right, with their arms extended forward. The water is clear and blue, with light reflecting off the surface. In the background, there are concrete steps leading down into the pool. The overall scene is dynamic and captures the movement of the swimmer.

Bewegung & Vielfalt

Sport hat hier viele Facetten.

Biken, Wandern, Tennis, Golf, Fitness ...



Blick auf Lodner



Reschensee



Naturnser Alm





Mehr-Wert-Urlaub im Proklus

- Gratisverleih von Mountainbikes in verschiedenen Rahmengrößen
- 80 Touren entlang der Transalpstrecke mit Online-Tourenplaner
- Kostenloser Verleih von Trekkingrädern mit/ohne Kindersitz oder Anhänger, Kinderrädern, Helmen und Trinkflaschen
- Absperrender Fahrradraum fürs eigene Bike
- Wäscheservice oder nutzbare Waschmaschine im Haus*
- KTM-Montageständer und Werkzeugkasten für Ihre Räder im Bikekeller
- Mountainbike-Notfallset gegen Kautions
- Bike-Ecke mit Infos an der Rezeption und Bikemappe mit Tourenvorschlägen auf jedem Zimmer
- **NEU!** Neueste E-Mountainbikes* – lächelnd den Berg erklimmen
- Bikeshuttle Naturns–Reschensee: jeden Dienstag und Donnerstag*
- Bikeshuttle Meran–Naturns: jeden Mittwoch und Freitag*
- Bikeshuttle Kreuzbrünnl am Nörderberg: jeden Montag, Mittwoch und Freitag ab Juni*
- Bikeshuttle Freiberg am Nörderberg: jeden Dienstag ab Juni*
- Bikeshuttle „Holy Hansen“: jeden Freitag ab Juni*

* Gegen Gebühr

Highlight-Wochen 2017

- „STORCK“ Rennrad-Opening mit Ex-Profis
 Sa. 01.04. – So. 09.04.
- Ötzi Bike Cross Country Trail-Week
 Sa. 22.04. – So. 30.04.
- **Early Bird Ride – Sonnenaufgangstour**
 Sa. 08.07. / Sa. 05.08. / Sa. 09.09.



**Für versierte
 Biker bietet die
 kontrastreiche
 Landschaft
 anspruchsvolle
 Singletrails.**

**Klaus Nischler –
 Chef der Bike Academy**



**Ausführliche Informationen unter:
www.oetzi-bike-academy.com**

Wochenprogramm 2017

Montag:

- Bike-Info an der Ötzi Bike Academy im Shop um 17.00 Uhr (Vorstellung des Wochenprogramms der Ötzi Bike Academy und der allgemeinen Tourenmöglichkeiten rund um Naturns)
- Fahrtechniktraining (Basics) auf dem Techniktrainingsplatz der Ötzi Bike Academy mit Bikekontrolle und Vermessung
- MTB-Tour für anspruchsvolle Biker (700 bis 1.500 Höhenmeter)
- Kennenlern-Genussradtour um Naturns
- Offener Nachmittag auf dem Techniktrainingsplatz mit Infos zum Bikeprogramm – Freies Training am Übungsplatz für jedermann (15.00 bis 17.00 Uhr)

Dienstag:

- Fahrtechniktraining (Advanced) auf dem Techniktrainingsplatz der Ötzi Bike Academy, Motto: Heranführen ans Gelände
- Leichte MTB-Tour (max. 300 Höhenmeter) – Vormittagstour
- Enduro Biketour – Nachmittagstour
- Rennradtouren in zwei unterschiedlichen Leistungsklassen

Mittwoch:

- Mountainbiketouren in zwei unterschiedlichen Leistungsklassen:
 - Leistungsklasse 1: Power-Rider-Variante mit mehr als 1.000 Höhenmetern und reichlichen Trailabfahrten
 - Leistungsklasse 2: Easy-Rider-Variante mit max. 800 Höhenmetern (Aufstiegshilfen Bergbahn oder Shuttle), Forststraßen und leichten Trails bei den Abfahrten
- E-Mountainbike-Tour (Möglichkeit zum E-Bike-Testen und Mieten beim Ötzi Bike Shop)
- Kindernachmittag am Techniktrainingsplatz für Kinder und Jugendliche (10 bis 16 Jahre) von 16.30 bis 18.00 Uhr

Donnerstag:

- Fahrtechniktraining (Basics) auf dem Techniktrainingsplatz der Ötzi Bike Academy mit Bikekontrolle und Vermessung
- Fahrtechniktraining (Expert) auf dem Techniktrainingsplatz der Ötzi Bike Academy
Motto: Alles, was der Profi macht! Anschließend kleine Tour im Gelände
- Kultur- und Genussradtour für Mountainbike und Trekking-Rad
- Rennradtouren in zwei unterschiedlichen Leistungsklassen (nur im Juli und August)

Freitag:

- Mountainbiketouren in zwei unterschiedlichen Leistungsklassen:
 - Leistungsklasse 1: Power-Rider-Variante mit mehr als 1.000 Höhenmetern und reichlichen Trailabfahrten
 - Leistungsklasse 2: Easy-Rider-Variante mit max. 800 Höhenmetern (Aufstiegshilfen Bergbahn oder Shuttle), Forststraßen und leichten Trails bei den Abfahrten

Samstag:

- MTB-Trailtour

Sonntag und an allen Wochentagen:

- Individuelle Biketouren oder Techniktrainings mit privatem Bikeguide auf Anfrage möglich!

Die Ötzi Bike Academy befindet sich direkt neben dem Hotel. Der Mountainbike-Techniktrainingplatz ist nur 5 Fahrrad-Minuten vom Hotel entfernt.





Meraner Höhenweg

SMG, Mario Entero

Das Wanderparadies direkt vor der Tür: über 33.000 Hektar Natur zum Staunen im Naturpark Texelgruppe mit phantastischer Tier- und Pflanzenwelt, Seen, Gletschern ... Ob berühmte Routen oder ein Geheimtipp, ob Waalweg oder Almenwanderung – bei uns erwartet Sie das pure Wandererlebnis!

- **Unterschiedliche Joggingstrecken**
- **Inline-Skating-Strecke**
- **Alpine-Well-Fit-Stationen mit ausgeschilderten Nordic-Walking-Routen**

Der Meraner Höhenweg – eine Legende unter den Wanderwegen

Mit einer Länge von rund 90 km umrundet dieser berühmte Wanderweg das Massiv der Texelgruppe. Die Seilbahn Unterstell Naturns und die Texelbahn im Nachbarort Rabland erleichtern den Wanderern den Zugang zum beliebten Etappen-Rundwanderweg. Begleitet von einem großartigen Panorama, erblickt man von unterwegs den Vinschgau, das Meraner Becken, das Passeiertal sowie die Sarntaler, Stubai und Ötztaler Alpen.

„Hoachwool“ – ein Klettersteig der Extraklasse

Direkt am Eingang des Schnalstales und gegenüber von Reinhold Messners Schloss Juval befindet sich einer der reizvollsten Klettersteige Südtirols. Mit 1.400 Metern Seillänge und einer Höhendifferenz von 630 Metern, einer Seilbrücke zum Einstieg, die 32 Meter über den Schnalsbach führt, ist der Klettersteig „Hoachwool“ sehr anspruchsvoll und kräfteraubend! Der Klettersteig führt entlang des historischen Wasserleitungssystems Schnalstal-Naturns, vorbei an imposanten Felsen, atemberaubenden Ausblicken und an auffallenden Elementen, wie einem Fels als Sonnenuhr oder die „Stegerfrau“, die diesen Klettersteig so einzigartig machen. Sagenumwoben war der Sonnenberg mit

dem „Hoachwool“ immer schon. Sagenhaft nennen ihn jene, die ihn als Klettersteig bereits erlebt haben.



SMG, Mario Entero

Mehr-Wert-Urlaub im Prokulus

- Wandern direkt ab der Hoteltür auf Wanderwegen aller Schwierigkeitsgrade
- 2 geführte Hauswanderungen pro Woche mit unseren Wanderprofis
- Wanderinfothek mit Tourenvorschlägen an der Rezeption
- $\frac{3}{4}$ Verwöhnepension mit Vitalbuffet am Nachmittag: ideal zur Stärkung nach der Wanderung
- Gratis Ausrüstungsverleih: Rucksack, Trinkflaschen, Wanderkarten, Wander- und Nordic-Walking-Stöcke
- Seilbahnen in direkter Umgebung in den Naturpark Texelgruppe, hinauf zum Meraner Höhenweg und auf den Nörderberg
- Keine Lust auf schmale Bergstraßen? – mehrmals wöchentlich Wandershuttle zum Naturnser Nörderberg

Aufschlag & Volley

Komplettangebot für
Tennisanfänger und Profis!

swisstennis 
Event Supplier



MMP-Kursprogramm Prokulus 2016				
ICV So. bis Do.	März und April	So. bis Do.	· 4 Übernachtungen inkl. 3/4-Verwöhpension · 9 h MMP matchorientiertes Wettkampftraining · Head Schlägertest mit den neuesten Modellen	ab € 720,00
ICV Do. bis So.	März und April	Do. bis So.	· 3 Übernachtungen inkl. 3/4-Verwöhpension · 8 h MMP matchorientiertes Wettkampftraining · Head-Schlägertest mit den neuesten Modellen	ab € 641,00
MMP Woche	Mai bis Nov.	Sa. bis Sa.	· 7 Übernachtungen inkl. Verwöhpension · Klassische Ganzkörpermassage (50 Min.) · 8 h Mental Match Play Training mit max. 4 Pers. pro Gruppe · Freies Spiel nach Verfügbarkeit · Head-Schlägertest mit den neuesten Modellen	ab € 1.110,00
MMP Kurz- genuss	Mai bis Nov.	So. bis Do.	· 4 Übernachtungen inkl. Verwöhpension · Klassische Ganzkörpermassage (50 Min.) · 6 h Mental Match Play Training mit max. 4 Pers. pro Gruppe · Freies Spiel nach Verfügbarkeit · Head-Schlägertest mit den neuesten Modellen	ab € 705,00
MMP Wochen- ende	Mai bis Nov.	Do. bis So.	· 3 Übernachtungen inkl. Verwöhpension · Klassische Ganzkörpermassage (50 Min.) · 6 h Mental Match Play Training mit max. 4 Pers. pro Gruppe · Freies Spiel nach Verfügbarkeit · Head-Schlägertest mit den neuesten Modellen	ab € 620,00

MMP Wochenkurse von Mai bis November (individuell zum Aufenthalt buchbar)		
MMP Junior Pro	· Trainieren wie die Profis! Für Kinder und Jugendliche von 11 bis 16 Jahren mit Turnierlizenz, um sich taktisch und mental zu verbessern · 5 x 2 h Mental Match Play Training mit max. 4 Pers. pro Gruppe	€ 200,00
MMP Kids Kurs	· Spiel und Spaß mit Schläger und Ball! Für Kinder von 6 bis 12 Jahren, um Tennis spielend zu erlernen, und für Kinder mit Grundkenntnissen, um sich zu verbessern und zu stabilisieren · 5 x 1,5 Std. Gruppenunterricht mit 4 bis 8 Kindern	€ 140,00

Tennis-Privatstunden		
1 Person	1 Stunde inklusive Platzmiete	€ 65,00
2 Person	1 Stunde inklusive Platzmiete	€ 90,00

Tennis im Prokulus

März, April bis 08.05.2017

€ 20,00 pro Stunde / Freiplatz

€ 20,00 pro Stunde / Hallenplatz

Ab 08.05.2017

€ 8,00 pro Stunde / Freiplatz

€ 20,00 pro Stunde / Hallenplatz

Ein bestens gepflegter, hotel-eigener Sandtennisplatz, Tenniscamp mit 4-Feld-Halle (Hallenplatzmiete € 20,00 pro Std.) und 4 Freiplätzen

- Privatstunden auf dem haus-eigenen Tennisplatz*
- Verleih von Tennisschlägern und -bällen

* Gegen Gebühr

Für alle MMP-Wochenkurse gilt:

Unsere Kurse finden in Gruppen mit 4 Teilnehmern und einem ETA-Trainer auf einem Platz statt.

Bei 3 Teilnehmern erhöht sich der Kurspreis um 25 % pro Person.

Bei 2 und 1 Teilnehmern wird der Kurspreis in Privatstunden umgewandelt.

Abschlag & Green

Kein Platz gleicht dem anderen –
jeder für sich ein Erlebnis.



Golfclubs in Südtirol

Golfclub Passeier – Meran 31 km

18-Loch-Anlage, Driving Range und Clubhaus, Pitch- und Puttanlage, Platzstandard 70, 39010 St. Martin
Tel. 0473 641488 · www.golfclubpasseier.com

Golfclub Eppan – The Blue Monster 35 km

9-Loch-Golfplatz, über 10.000 Quadratmeter, mehr Green gibt es in Südtirol nicht! Viele natürliche Wasserhindernisse, aber dennoch relativ breite Spielbahnen.
www.golfandcountry.it

Golfclub Dolomiti – Sarnonico 55 km

18-Loch-Anlage, Driving Range und Clubhaus, Platzstandard 73. Auf einem traumhaften Hochplateau (950 m ü. M.), im schönen Nonstal gelegen, eingebettet in eine Landschaftskulisse von einmaliger Schönheit mit spektakulärem Rundblick. Ende März bis Mitte November bespielbar.
www.dolomitigolf.it

Golfclub Karersee – Carezza 59 km

9-Loch-Platz, seit 1991, Platzstandard 70, Driving Range, Pitch- und Puttanlage, Clubhaus, 39058 Welschnofen
www.carezzagolf.com

Golfclub Petersberg 75 km

18-Loch-Platz, besteht seit 1990, Platzstandard 67, Driving Range, Pitch- und Puttanlage, Clubhaus, 39056 Deutschnofen, www.golfclubpetersberg.it



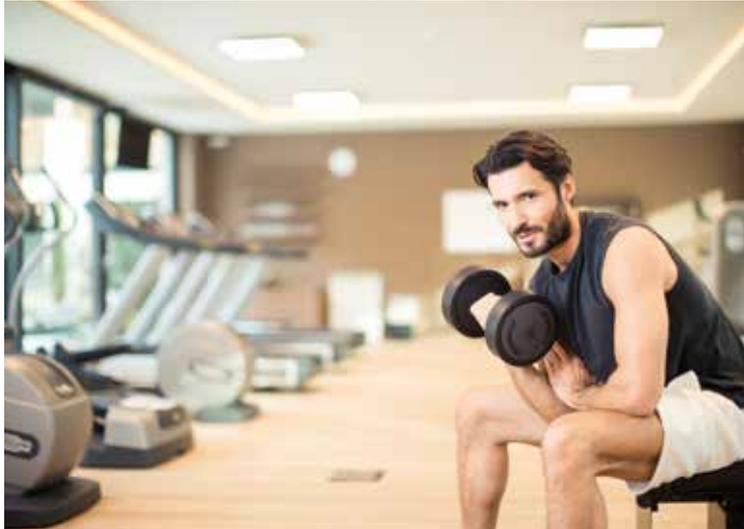
Golfclub Lana – Meran 18 km

Zwischen Apfelbäumen und Weinreben, zu Füßen einer Ruine und eines Schlosses schuf Architekt Michael Pinner eine traumhafte Golfanlage. 9-Loch-Platz, Driving Range und Clubhaus, Pitch- und Puttanlage, Platzstandard 70, 39011 Lana, Tel. 0473 564696 · Fax 0473/565399
www.golfclublana.it



Fitness & Power

Unser tägliches Well-Fit-Inklusivprogramm mit unseren Sporttrainern.



Qi Gong ist ein sanftes Bewegungsprogramm, beruhend auf dem Gedankengut des altchinesischen Taoismus, der Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Step Aerobic/Zumba Step als Kombination von Ausdauer, Kraft und Stretching.

Bodyforming und Bauch-Beine-Po-Workout zur Straffung und Kräftigung der Muskulatur und Festigung des Bindegewebes.

Rückentraining soll mit sanften und schonenden Übungen für die Wirbelsäule und Haltemuskulatur den so genannten Alltagsproblemen vorbeugen und Verspannungsschmerzen lindern.

Aquafitness und Aqua Zumba regen das Kreislaufsystem an und kräftigen die Muskulatur schonend.

Pilates zur Stärkung der Tiefenmuskulatur (vor allem im Rumpf) und der Beckenbodenmuskulatur, um dem Körper Stabilität bei der Ausführung jeglicher Bewegungen zu geben.

Fit Boxen für Erwachsene ist ein Ganzkörpertraining im Kampfsport-Aerobic-Bereich. Mit speziell für diese Sportart konzipierten „Standing Bags“ werden Schlag- und Tritttechniken zu mitreißender Musik geübt. Dient auch dem Stressabbau.

Zumba ist ein Ausdauertraining, welches Tanz- und Aerobic-elemente in sich wiederholenden Bewegungen vereint.

Schwangerschaftsgymnastik auf Anfrage.

Mehr-Wert-Urlaub im Prokulus

- **Panorama-Fitnessraum** mit modernen Cardio-Geräten, Kurzhanteln und Kraftmaschinen von Technogym
- **Power Plate***
- **Personal Coaching***
- **Verleih von Nordic-Walking-Stöcken**
- **Gymnastikraum**
- **Slacklines im Aquagarden Park**
- **Fun Court** im Freien mit **Kleinfeld** und **Basketballplatz**
- **Inlineskating:** Strecken und neuer Skaterpark in direkter Umgebung

* Gegen Gebühr

Lichtdurchfluteter Fitnessraum mit modernsten Cardio-Geräten



Family & Fitness

Inklusive-Familyfitness mit unserer
Sporttrainerin Andrea.



Speziell für schulpflichtige Kinder (à 30 Min.):

- Power Kids (7 bis 9 Jahre)
- Zumba Kids (7 bis 10 Jahre)
- Fit Boxen (9 bis 13 Jahre)
- Zumba Teenies (11 bis 14 Jahre)

Zusammen mit den Eltern (à 30 Min.):

- Baby- und Kleinkindschwimmen (3 Monate bis 2,99 Jahre)
- Eltern-Kind-Turnen (3 und 4 Jahre)
- Mini-Gym (5 und 6 Jahre)

Bewegung für Babys und Kleinkinder zusammen mit den Eltern (à 30 Min.)

- Baby- und Kleinkindschwimmen (3 Monate bis 2 Jahre)
- Little Athletics (20 Monate bis 2 Jahre)
- Eltern-Kind-Turnen (3 und 4 Jahre)
- Mini Gym (5 und 6 Jahre)
- Zumba Kids Junior (4 bis 6 Jahre)

Der erste Start ins Tauchabenteuer während Ihres Familienurlaubs im Prokulus

1 x wöchentlich in den Pfingst- und Sommerferien.

Für den ersten Start ins Tauchabenteuer im beheizten Erlebnis-Freibad mit unserem **Lehrer Roland**, Mitglied der Tauchschule Sport-Diver Padi

- „Bubblemaker“ – mit Auszeichnung für Kinder zwischen 8 und 10 Jahre
- „Discover-Scuba-Diving“ – mit Auszeichnung für Kinder ab 10 Jahre, auch für Erwachsene (inklusive Tauchausrüstung und Auszeichnung), Anmeldung vor Ort

Mit unserer diplomierten Schwimmlehrerin Andrea zum Schwimmerfolg während Ihres Familienurlaubs im Prokulus

Schwimmkurs 1 für Kinder zwischen 3 und 5 Jahre: Wassergewöhnung und Einführung in die Schwimm- technik auf spielerische Weise

Wir erlernen die flache Körperlage im Wasser, den Kraulbeinschlag als natürliche Bewegung, wie man „Blubberbläschen“ im Wasser macht, wie man die Arme im Wasser bewegt, um besser vorwärts zu kommen, und das Reinspringen ins Wasser mit den Füßen voran, nicht Kopfsprung.

Preis:

Bei 2 Kindern € 47,00 pro Kind – 5 Tage á ½ h = 2 ½ Stunden
Bei 3 Kindern € 47,00 pro Kind – 5 Tage á ¾ h = 3 ¾ Stunden

Schwimmkurs 2 für Kinder ab 5 Jahren: Erlernen des Brustschwimmens

Als Erstes lernt ihr die flache Körperlage im Wasser und den Beinschlag vom Brustschwimmen. Anschließend lernt ihr die Armbewegung, wie das Fröschlein. Und wenn es gut klappt mit Arm- und Beinbewegung, dann beginnen wir Luft aus den Schwimmflügeln rauszulassen.

Preis:

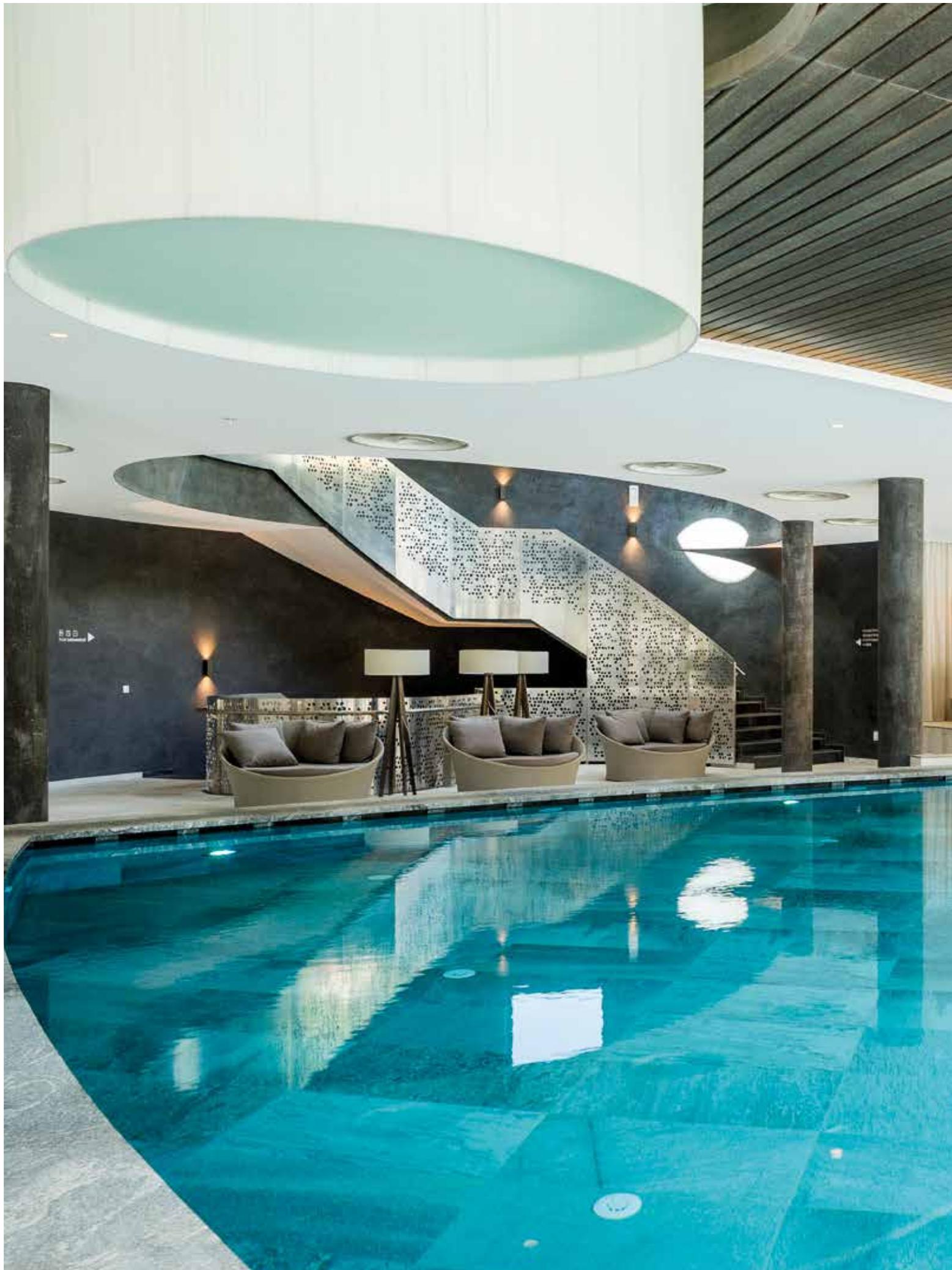
Bei 2 Kindern € 87,00 pro Kind – 5 Tage á 1 h = 5 Stunden
Bei 3 Kindern € 61,00 pro Kind – 5 Tage á 1 h = 5 Stunden

Gut zu wissen:

- Von Sonntag/Montag bis Donnerstag/Freitag, vormittags oder nachmittags
- Bei Buchung bitte vorbestellen!
- Bitte Schwimmflügel mitbringen!

Privat-Unterricht für 1–2 Kinder:

€ 31,00/Stunde, € 25,00/45 Minuten, € 19,00/30 Minuten





Ruhe & Entspannung

Zeitloses Wohl-Gefühl im Wellnessbereich
Schönheit für alle Sinne in der Beautyoase





Mein Prokulus

Wellness-Urlaub auf 8.000 m²

Buchen Sie jetzt Ihren perfekten Urlaub.

+39 0473 667 566

Ruhe genießen mit Wellness, Saunawelten & Beauty

- 2 Saunalandschaften mit insgesamt 9 verschiedenen Saunavarianten
- Erlebnisduschen, Tauch- und Kneipp-Becken, Eisbrunnen
- Großzügige Relax-Zonen mit Getränkebar, Wasserbetten, Kuschelnestern und Schwebeliegen zum Ruhen
- **NEU!** Panoramaterrasse mit kuscheligen Liegen (adults-only)
- **NEU!** Sole- und Relax-Pool und verschiedene Ruheoasen (adults-only)
- **NEU!** Separate Family-Ruheoase mit Biosauna für die ganze Familie
- Täglich Familiensauna in der „Sunshine“ Saunaoase im Stammhaus (14.00 – 15.30 Uhr März-Mai/September-November und 15.00 – 16.30 Uhr Juni – August)
- „Sunshine“ Beauty und Spa Oase für entspannte Stunden bei Massagen und Kosmetikanwendungen

Mehr-Wert-Urlaub im Prokulus

- **„Sunshine“ Saunaoase im Stammhaus:**
Finnische Stubensauna, Sole-Dampfbad, Kräuter-Biosauna und Laconium (römisches Schwitzbad), orientalischer Ruheraum mit bequemen Liegen und Getränkebar, separate Ruheoase mit Wasserbetten
- **Aquagarden Saunaoase:**
Finnische Outdoor-Panorama-Sauna, Lehmsauna, Infrarot-Sole-Kabine (milde Tiefenwärme mit Meeresklima) und **NEU!** Dampfsauna, Tauchbecken und Kneippbecken für gesundes Wassertreten
- Mehrmals wöchentlich verschiedene Themenaufgüsse und Peelings in unseren Saunen
- Umfangreiches Beautyangebot für Damen, Herren, Paare und tolle Angebote auch für Kids und Teenies



Ruheoase mit Biosauna für die ganze Familie



2 Saunalandschaften mit 9 verschiedenen Saunavarianten





Wellnesspakete – Sie sparen 10 %

NEU! Entspannen und Abschalten

Ideal bei Muskelverspannungen

- Tiroler Steinölbad (20 Min.)
- Ganzkörpermassage mit Tiroler Steinöl (50 Min.)

€ 89,00

NEU! Gewinne Zeit ...

- Gesichtsbehandlung Crash-Kur (50 Min.)
- Aromakerzenmassage (50 Min.)

€ 133,00

Prokulus Beautyweek für Sie

- „Prokulus“ Entspannungsmassage (50 Min.)
- Gesichtsbehandlung Basic (50 Min.)
- Pediküre mit Lack (50 Min.)
- Maniküre mit Lack (50 Min.)
- Tiroler Steinölbad inkl. 1 Glas Prosecco und Obstteller (20 Min.)

€ 236,00

Der Weg zu einem gesunden Rücken

- Klassische Teilmassage (25 Min.)
- Fangopackung (45 Min.)
- Rücken Intensiv Massage (45 Min.)
- Hot Stone Rückenmassage (45 Min.)

€ 176,00

Entschlacken, Entgiften, Entwässern ...

- Meersalzbad (20 Min.)
- Meersalz-Öl-Peeling (20 Min.)
- Meeresalgen Entschlackungspackung (45 Min.)
- Manuelle Lymphdrainage (50 Min.)
- 2 Ägyptos Quickwickel (je 55 Min.)

€ 272,00

Luxus pur für Hände und Füße

NEU! Luxus pur für Ihre Hände

- Handpeeling
- Handbad
- Maniküre
- Nail-Polish (Semi-Permanent-Lack)*
- Relax-Handmassage

* Trockenzeit unter der LED-Lampe in ca. 30 Sekunden, Haltbarkeit bis zu 3 Wochen

ca. 75 Min. Paketpreis € 75,00

Luxus pur für Ihre Füße

- Fußpeeling
- Entspannendes Fußbad
- Pediküre
- Nail-Polish (Semi-Permanent-Lack)*
- Relax-Fußmassage

* Trockenzeit unter der LED-Lampe in ca. 30 Sekunden, Haltbarkeit bis zu 3 Wochen

ca. 75 Min. Paketpreis € 85,00

**Wir empfehlen Ihnen
Ihr Wellnesspaket
frühzeitig von zu
Hause aus zu buchen.
+39 0473 667 566**

Kosmetik

Gesichtsbehandlungen 80 Min.

- Gesichtsbehandlung **Ultimate Face Lifting** € 109,00
- Gesichtsbehandlung **Intensiv Pflege** € 99,00

Gesichtsbehandlungen 50 Min.

- Gesichtsbehandlung **Crash Kur** € 79,00
- Gesichtsbehandlung **Basic** € 59,00

Gesichtsbehandlungen 25 Min.

- Gesichtsbehandlung **NEU! Ampullen Crash Kur** € 55,00

Beauty-Extras

- **Augenbehandlung zur speziellen Pflege der Augenpartie** € 35,00
(während einer Gesichtsbehandlung) € 18,00

- **Ultraschallbehandlung für Gesicht & Dekolleté** € 35,00
(während einer Gesichtsbehandlung) € 16,00

- Augenbrauen regulieren € 12,00
- Augenbrauen färben € 12,00
- Wimpern färben € 15,00
- Augenbrauen und Wimpern färben € 21,00

Haarentfernung mit Warmwachs

- Halbbein € 30,00
- Ganzbein € 50,00
- Bikinizone € 20,00
- Achsel € 15,00
- Gesicht € 8,00 bis € 15,00
- Rücken oder Brust € 30,00

Für Hände und Füße

- Maniküre € 39,00
- Maniküre mit Lack € 48,00
- Maniküre mit Frenchlack € 51,00
- Maniküre mit Semi-Permanent-Lack € 57,00
- Pediküre € 49,00
- Pediküre mit Lack € 58,00
- Pediküre mit Frenchlack € 61,00
- Pediküre mit Semi-Permanent-Lack € 65,00
- Nur Nägel feilen und lackieren € 29,00

Massagen

Klassische Massagen

- **Klassische Teilmassage** (Rücken oder Beine) € 37,00
- **Rückenmassage mit Tiroler Steinöl** € 39,00
- **Loslassen** € 37,00
- **Fußmassage** € 37,00
- **Klassische Ganzkörpermassage** € 59,00
- **Ganzkörpermassage mit Tiroler Steinöl** € 61,00
- **„Prokulus“ Entspannungsmassage** € 59,00
- **Sportmassage** € 59,00
- **Aromakerzenmassage** € 69,00

Spezielle Massagen

- **Rücken-Intensiv-Massage** € 58,00
- **Fußreflexzonenmassage** € 56,00
- **Manuelle Lymphdrainage** € 38,00
NEU! Beine oder Arme € 59,00
Ganzkörper
- **Hot-Stone-Massage** € 52,00
Rücken € 92,00
Ganzkörper € 92,00
- **Lomi-Lomi-Massage** € 92,00
- **Klangschalenmassage** € 63,00

Ayurveda

- **Padabhyanga – Ayurveda Fußmassage** € 39,00
- **Upanaha Sweda – Ayurveda Rückenmassage** € 39,00
- **Abhyanga – Ayurveda Ganzkörpermassage** € 64,00
- **Ayurveda Kerala** € 89,00
- **Shirodara – Stirnölguss mit warmem Sesamöl** € 70,00
Der Stirnölguss mit warmem Sesamöl
Empfehlenswert ist, diese Behandlung mit einer Massage zu kombinieren.

Vorteilspaket – Sie sparen 10 %

Ayurveda zum Kennenlernen

- Abhyanga – Ayurveda Ganzkörpermassage (50 Min.)
- Shirodara – Stirnölguss mit warmem Sesamöl (40 Min.)

ca. 90 Min. € 120,00

Paarbehandlungen

Auf Anfrage organisieren wir gerne einen Babysitter für Sie.

- **Zeit zu zweit** € 75,00
(inklusive 1 Glas Prosecco, Obstteller, Schokolade)
pro Person, ca 50. Min.
- **Hamam – Ein orientalisches Reinigungsritual** € 89,00
(inklusive 1 Glas Prosecco, Obstteller, Schokolade),
pro Person, ca. 75 Min.

Körperbehandlungen

Körperpeelings € 36,00

- **Meersalz-Öl-Peeling**
- **Honig-Peeling**
- **NEU! Alpenkräuter-Peeling**

Wellnessbäder in der Relaxwhirlwanne € 38,00

- **Kleopatrabad**
- **Lagreinbad** inkl. 1 Glas Lagrein
- **Tiroler Steinölbad**
- **NEU! Alpenkräuterbad**
- **Meersalzbad**
- **Bierbad** inkl. 1 Glas Bier

 Auch als Paarbehandlung buchbar

Körperpackungen in der „Haslauer“ Softpack-Schwebeliege

€ 49,00

- Südtiroler Heupackung
- Honig-Packung
- Fangopackung
- Meeresalgen-Entschlackungspackung

Perfekte Kurven

- **Cellulite Stop**
Bei Buchung von 3 Behandlungen erhalten Sie -10 % € 69,00
- **Ägyptos-Vitalwickel** € 120,00
- **Ägyptos-Quickwickel** € 60,00
Bei Buchung von 3 Ägyptos-Vitalwickel bzw.
Quickwickel erhalten Sie 10 % Ermäßigung
- **Apfel-Menthol-Kampfer-Beinwickel** € 35,00

Reine Männersache

- **Basis Gesichtspflege „for men“** (50 Min.) € 59,00
- **Intensiv Gesichtsbehandlung „for men“** (80 Min.) € 89,00
- **Tiroler Steinölbad** € 38,00
- **Bierbad** inkl. 1 Glas Bier € 38,00
- **Lagreinbad** inkl. 1 Glas Lagrein € 38,00
- **Sportmassage** € 59,00

Vorteilspaket – Sie sparen 10 %

Only for men

- Gesichtsbehandlung „for men“ (50 Min.)
 - Bierbad in der Relax-Whirlwanne (20 Min.)
 - Klassische Ganzkörpermassage (50 Min.)
- € 140,00

Prokulus Beautyweek für Ihn

- Rücken Intensiv Massage (45 Min.)
 - Bierbad in der Relax-Whirlwanne (20 Min.)
 - Ganzkörpermassage mit Tiroler Steinöl (50 Min.)
 - Pediküre (50 Min.) oder Maniküre (50 Min.)
 - Basis Gesichtsbehandlung „for men“ (50 Min.)
- € 239,00

It's Babytime ...

Speziell für unsere werdenden Mamis

- **Loslassen** € 37,00
- **Entwässernde Beinmassage** € 38,00
- **Apfel-Menthol-Kampfer-Beinwickel**
(ideal im Sommer) € 35,00
- **Honig-Peeling** € 36,00
- **Honig-Packung** € 49,00
- **Gesichtspflege „Happy Baby“** € 71,00

Vorteilspaket – Sie sparen 10 %

Klapperstorch

- Gesichtspflege „Happy Baby“ (50 Min.)
 - Pediküre mit Lack (50 Min.)
- € 116,00

Mamma Mia

- Loslassen (25 Min.)
 - Manuelle Lymphdrainage – entwässernde Beinmassage (25 Min.)
 - Peeling nach Wahl (20 Min.)
 - Gesichtspflege „Happy Baby“ (50 Min.)
 - Maniküre mit Lack (50 Min.)
- € 207,00

Kids & Teenies Wellnesswelt

Massagen für Kids

- **König Pipo oder Prinzessin Pipinella Massage** mit Kokosöl
 - **Spongebob – Schaummassage** mit Ananasduft
 - **„Schoko“-Massage** mit Schokoöl
- Alle Massagen (ca. 20 Min.) inkl. süßer Überraschung € 29,00

Kosmetik und Gesichtspflege für Kids

- **Kids Gesichtspflege** € 32,00
- **Princess Nails** – Hände oder Füße € 29,00

Vorteilspaket

Für unsere kleinen „Prinzessinnen“

- Prinzessin Pipinella Massage (20 Min.)
 - Princess Nails – Hände oder Füße (20 Min.)
 - Inkl. süßer Überraschung
- € 45,00

Für unsere kleinen „Prinzen“

- König Pipo Massage (20 Min.)
 - Spongebob Schaummassage (20 Min.)
 - Inkl. süßer Überraschung
- € 45,00

Massagen für Teenies

- **Genießermassage für Teenies**
 - **Hot-Stone-Massage für Teenies**
 - **Klangschalen-Massage für Teenies**
- Alle Massagen inkl. süßer Überraschung € 29,00

Kosmetik und Gesichtspflege für Teenies

- **Akne-Behandlung** € 49,00
- **Teenie Gesichtspflege** € 49,00
- **NEU! Teenie Maniküre** € 29,00
- **NEU! Teenie Pediküre** € 29,00

Vorteilspaket

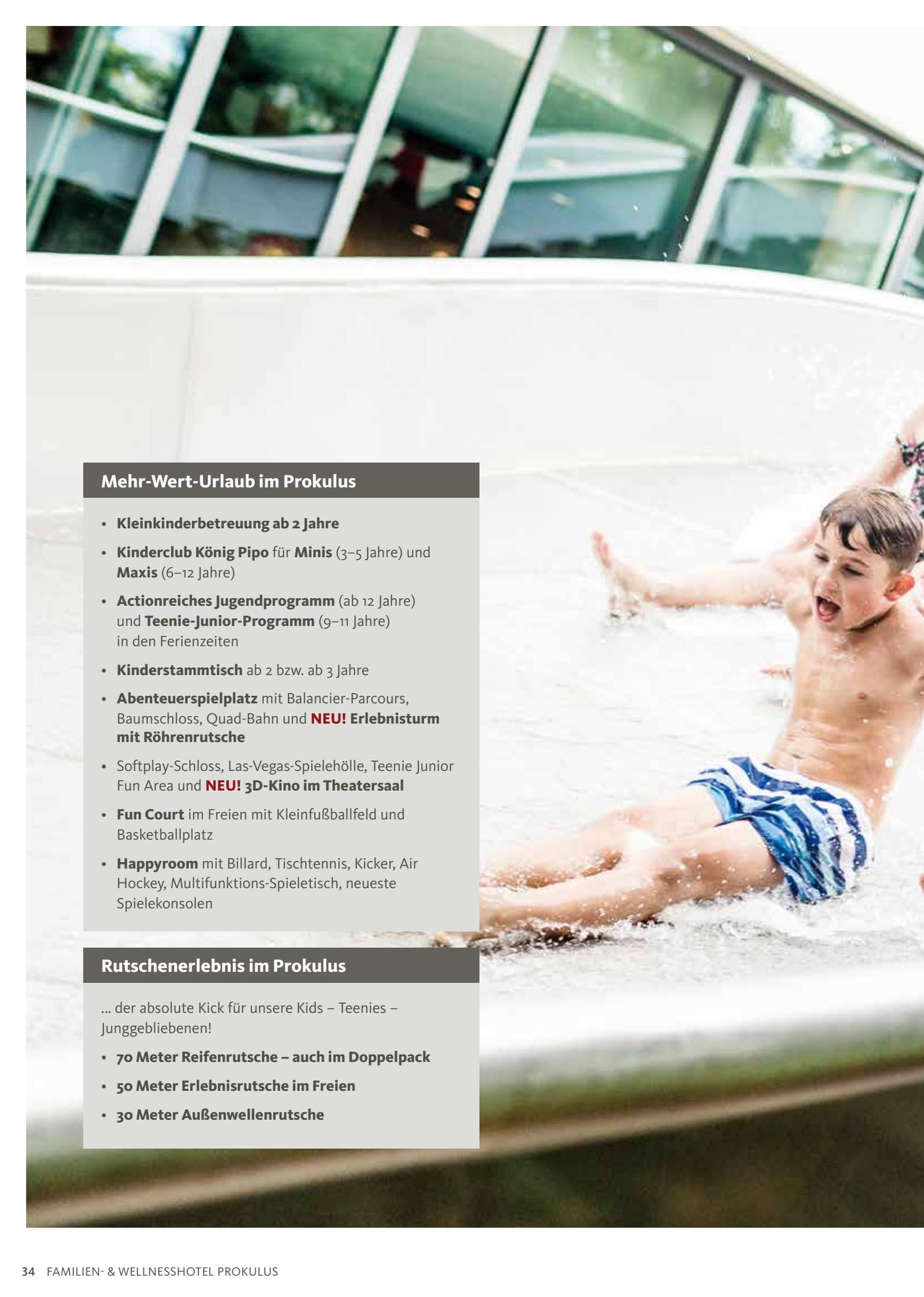
Weil ich ein Mädchen bin ...

- Teenie Maniküre oder Pediküre (25 Min.)
 - Teenie Gesichtspflege mit Augenschminke (50 Min.)
 - Genießer Massage für Teenies (20 Min.)
- Inkl. süßer Überraschung € 86,00

Cooler Jungs

- Teenie Pediküre (25 Min.)
 - Akne Behandlung (50 Min.)
 - Genießer Massage für Teenies (20 Min.)
- Inkl. süßer Überraschung € 86,00

Sämtliche Wellness- und
Beautyanwendungen
finden Sie auf unserer Homepage
www.prokulus.it sowie in unserem
Wellness- und Beautymagazin, das Sie
kostenlos bei uns anfordern können.

A young boy in blue and white striped shorts is splashing in a water slide pool. He has a joyful expression with his mouth open. The background shows a modern building with large glass windows.

Mehr-Wert-Urlaub im Prokulus

- **Kleinkinderbetreuung ab 2 Jahre**
- **Kinderclub König Pipo** für **Minis** (3–5 Jahre) und **Maxis** (6–12 Jahre)
- **Actionreiches Jugendprogramm** (ab 12 Jahre) und **Teenie-Junior-Programm** (9–11 Jahre) in den Ferienzeiten
- **Kinderstammtisch** ab 2 bzw. ab 3 Jahre
- **Abenteuerspielplatz** mit Balancier-Parcours, Baumschloss, Quad-Bahn und **NEU! Erlebnisturm mit Röhrenrutsche**
- Softplay-Schloss, Las-Vegas-Spielehölle, Teenie Junior Fun Area und **NEU! 3D-Kino im Theatersaal**
- **Fun Court** im Freien mit Kleinfußballfeld und Basketballplatz
- **Happyroom** mit Billard, Tischtennis, Kicker, Air Hockey, Multifunktions-Spieletisch, neueste Spielekonsolen

Rutschenerlebnis im Prokulus

... der absolute Kick für unsere Kids – Teenies – Junggebliebenen!

- **70 Meter Reifenrutsche – auch im Doppelpack**
- **50 Meter Erlebnizrutsche im Freien**
- **30 Meter Außenwellenrutsche**

Familienurlaub

Action für junge Gäste – von der Kinderbetreuung bis zur Jugendanimation

Wohlfühlwelt für Kids und Teenies mit professioneller Kinderbetreuung, altersgerechten Programmen mit viel Kreativität, Fun, Bewegung, Action und Entspannung





2 separate Kinderhallenbäder mit Piraten- und Wikingerschiff, Wasserattraktionen

König Pipo's betreute Kinderwelt (2–12 Jahre). Ganze 300 m² groß und voller Sonnenschein ist der Kinderclub mit dem Kleinkindhort – es ist ganz auf die Bedürfnisse der Kinder ausgerichtet.

Kleinkind-Hort „Prinzessin Pipinella“ (2 Jahre)

Samstag und Sonntag:

15.00 bis 17.45 Uhr
17.45 bis 18.30 Uhr Kinderstammtisch mit Eltern*
19.00 bis 21.00 Uhr

Montag bis Freitag:

09.30 bis 12.30 Uhr
15.00 bis 17.45 Uhr
17.45 bis 18.30 Uhr Kinderstammtisch mit Eltern*
19.00 bis 21.00 Uhr

Hier ist der Treff zum Entdecken und Glücklichein für die Kleinsten (räumlich abgetrennt vom Kinderclub König Pipo) mit altersadäquaten Spielen und kreativen Aktivitäten.

Kinderclub „König Pipo“ für Mini (3 – 5 Jahre) und Maxi (6 – 12 Jahre)

Samstag und Sonntag:

15.00 bis 17.45 Uhr
17.45 bis 18.30 Uhr Kinderstammtisch*
19.00 bis 21.30 Uhr

Montag bis Freitag:

09.30 bis 12.30 Uhr
12.30 bis 13.30 Uhr Kinderstammtisch*
13.30 bis 17.45 Uhr
17.45 bis 18.30 Uhr Kinderstammtisch*
19.00 bis 21.30 Uhr

Altersgerechte Kinderprogramme bringen Tag für Tag Action und Fun – dafür sorgen unsere ausgebildeten Betreuerinnen mit viel Humor und Engagement.

Während der Öffnungszeiten des Kinderclubs:

Himbeersaft, Energiewasser sowie Obst



* Betreuter Kinderstammtisch

Mittags: Montag bis Freitag 12.30 bis 13.30 Uhr
Kinderteller mit Saft und Eis € 10,00

Abends: Täglich 17.45 bis 18.30 Uhr
Kinderbuffet mit Saft und Eis (in ¾ GP inklusive)
Kinder unter 3 Jahre in Begleitung eines Elternteils

Während der Ferienzeiten eigene Teenie Junior (9–12 Jahre) Betreuung mit coolem Aktiv- und Chill-Programm



70 Meter Reifenrutsche



Die Natur ist bei uns – Hauptakteur – auf König Pipo's Spielalm mit Abenteuer-spielplatz und Baumschloss. Die Betreuerinnen unseres Familienhotels werden kontinuierlich naturpädagogisch ausgebildet.

Das abwechslungsreiche Wochenprogramm finden Sie online

- Naturforscher – Miniclub (ab 3 Jahre)
- Naturforscher – Juniorclub (ab 7 Jahre)
- Natur kreativ – Basteln mit Schätzen aus der Natur
- Schnitzkurs
- Spuren erkennen

Erlebnis in der Natur

- Spannende Experimente in der Natur
- Aktiv im Seil – Balanciergang
- Steine bearbeiten
- Naturrally
- Vogelstimmen erkennen
- Fackelwanderung
- Geocatching

Bewegung bringt Spaß und viele Freunde

- Mini-Quadrennen
- Fußball- und Volleyballturnier
- Sport- und Wasserolympiaden
- Billard- und Tischtennisturniere

Kreativität und Animation

- Zirkus- und Zauberworkshop, spannende Thementage

Märchen-, Spiel- und Tanzpädagogik

- Vor langer, langer Zeit ... aktiv ... Märchenerzählen
- Bilderbuchkino
- Die besten Gesellschaftsspiele sind gerade gut genug
- Trommeln und musizieren

Das darf Woche für Woche nicht fehlen

- Kindershow
- Puppentheater
- Kinderdisco
- Täglich König Pipo's Clubtanz
- Family-Kinderparty



Prokulus Babypaket

Kann in jeder Reisezeit dazugebucht werden!

- 3 x 2 Stunden Babysitting
- 3 x Schwimmwindeln
- Kostenlose Benützung der Gästewaschmaschine
- Lätzchen
- Babybademantel

€ 89,00

Mehr-Wert-Urlaub im Prokulus

Sportliches Inklusiv-Programm

- Bikeverleih
- Wasserball
- Sportolympiade
- Fit Boxen und Zumba
- Slackline im Aquagarden Park
- Fuß- & Basketball
- Skatepark

Unterhaltung & Spaß

- Chillen im Happyroom mit Billard, Tischtennis, Kicker, Air-Hockey, T-Wall, Spielekonsolen, Multimedia-Spieletisch, Flat-TV, ...
- Coole Spiele in- und outdoor
- Kinoabend
- Nacht-Aktiv mit Lagerfeuer



Jugendanimation im Prokulus – 2017

Jugendbetreuung während der Ferienzeiten

09.04. – 28.04. 03.06. – 16.06. 25.06. – 08.09.
01.10. – 20.10. 29.10. – 03.11.

Sportliches Programm gegen Gebühr

- Hochseilgarten
- Rafting (Juni–September)
- 3D-Bogenschießen
- Minigolf

Fun-Kurse zusammen mit Freunden, zu kleinen Preisen

- Tauchkurs „Bubblemaker“ ab 8 Jahre, Scubadiver ab 12 Jahre (Pfingsten und Sommerferien)
- Kraul- & Schwimmtechnik (Absprache vor Ort)
- Rafting (Juni–September)
- Paragliding
- Tennis
- Klettern
- Bike Workshop



Coole Ferien

Meine Clique – mein Prokulus.
Action & Chillen mit unserem Jugendanimateur!





SMG, Mario Entero



MGM, Frieder Blickle



MGM, Frieder Blickle



SMG, Thomas Grüner



SMG, Mario Entero



SMG, Clemens Zahn

Frühlings-Eröffnungswoche 23.03. – 08.04.2017

Aufenthalt 1 Woche innerhalb dieser Zeit
7 Verwöhntage buchen – nur 6 Tage bezahlen
 Erleben Sie traumhafte Wellnessstage im Prokulus mit allem Drum und Dran:
 9 Pools, 9 Saunen, 7 Ruheräume, spezielle Bereiche für Ruhesuchende warten auf Sie!

Im Angebot enthalten:

- 1 x Weinverkostung
- 1 x Wellnessgutschein € 50,00 pro Zimmer (Angebotspreis nur für Erwachsene gültig)

Spatzennest	720,00
Sunshine Nord	768,00
Sunshine Süd	816,00
Komfortzimmer Monika	840,00
Suite Charlotte	888,00
Suite Patrizia	906,00
Suite Patrizia Süd/Nord deluxe	936,00
Suite Prokulus	990,00
Familiennest	990,00
Familiensuite Nord	1.020,00
Familiensuite Süd	1.044,00
Residence Doppelzimmer	840,00
Residence Juniorsuite	1.020,00
Residence Familiennest	1.080,00
Residence Familiennest deluxe	1.110,00
Residence Familiensuite	1.140,00

Preise pro Person in Euro, 7 Tage ¾- Gourmetpension sowie unser Verwöhn- und Wellnessangebot mit Inklusivleistungen

Mai Verwöhnwoche 06.05. – 13.05.2017

Aufenthalt 1 Woche innerhalb dieser Zeit
7 Verwöhntage buchen – nur 6 Tage bezahlen
 Genießen Sie unzählige Verwöhnmomente im Prokulus: 9 Pools, 9 Saunen, 7 Ruheräume, getrennte Bereiche für Kinder und Ruhesuchende warten auf Sie!

Im Angebot enthalten:

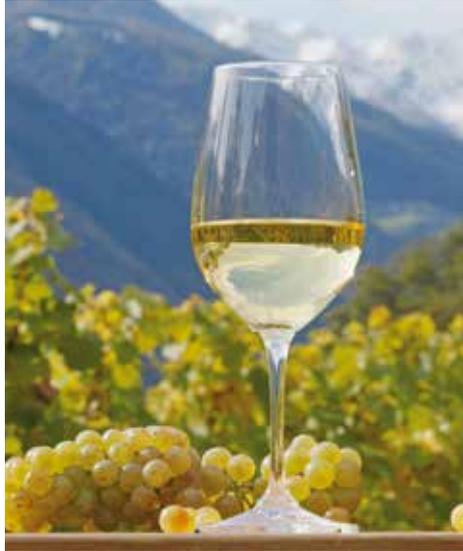
- 1 x Weinverkostung
- 1 x exklusives Galadinner (Angebotspreis nur für Erwachsene gültig)

Spatzennest	750,00
Sunshine Nord	798,00
Sunshine Süd	840,00
Komfortzimmer Monika	882,00
Suite Charlotte	981,00
Suite Patrizia	936,00
Suite Patrizia Süd/Nord deluxe	978,00
Suite Prokulus	1.020,00
Familiennest	1.020,00
Familiensuite Nord	1.050,00
Familiensuite Süd	1.074,00
Residence Doppelzimmer	882,00
Residence Juniorsuite	1.050,00
Residence Familiennest	1.110,00
Residence Familiennest deluxe	1.140,00
Residence Familiensuite	1.230,00

Preise pro Person in Euro, 7 Tage ¾- Gourmetpension sowie unser Verwöhn- und Wellnessangebot mit Inklusivleistungen



www.naturms.it



MGM, Frieder Blickle



Apfelwoche im September

10.09. – 30.09.2017

Aufenthalt 1 Woche innerhalb dieser Zeit
Erleben Sie eine besondere Genusswoche im Prokulus rund um die knackige Frucht und erhalten Sie 5 kg frisch geerntete Südtiroler Äpfel für zu Hause.

Im Angebot enthalten:

- 1 x Apfeldinner
- 1 x 5 kg frisch geerntete Äpfel für zu Hause am Abreisetag
- 1 x Wellnessgutschein € 50,00 pro Zimmer

Spatzennest	840,00
Sunshine Nord	896,00
Sunshine Süd	945,00
Komfortzimmer Monika	994,00
Suite Charlotte	1.036,00
Suite Patrizia	1.057,00
Suite Patrizia Süd/Nord deluxe	1.099,00
Suite Prokulus	1.155,00
Familiennest	1.155,00
Familiensuite Nord	1.190,00
Familiensuite Süd	1.218,00
Residence Doppelzimmer	994,00
Residence Juniorsuite	1.190,00
Residence Familiennest	1.260,00
Residence Familiennest deluxe	1.295,00
Residence Familiensuite	1.400,00

Preise pro Person in Euro, 7 Tage ¾- Gourmetpension sowie unser Verwöhn- und Wellnessangebot mit Inklusivleistungen

Herbst-Genusswoche

21.10. – 28.10.2017

Aufenthalt 1 Woche innerhalb dieser Zeit
Im Herbst dreht sich im Prokulus alles um Genuss und Erholung. Erleben Sie traumhafte Verwöhntage mit Apfel, Wein und Wellness.

Im Angebot enthalten:

- 1 x Apfelführung & Verkostung
- 1 x Weinverkostung
- 1 x exklusives Galadinner
- 1 x 5 kg frisch geerntete Äpfel für zu Hause am Abreisetag
- Wellnessgutschein € 50,00 pro Zimmer

Spatzennest	840,00
Sunshine Nord	896,00
Sunshine Süd	945,00
Komfortzimmer Monika	994,00
Suite Charlotte	1.036,00
Suite Patrizia	1.057,00
Suite Patrizia Süd/Nord deluxe	1.099,00
Suite Prokulus	1.155,00
Familiennest	1.155,00
Familiensuite Nord	1.190,00
Familiensuite Süd	1.218,00
Residence Doppelzimmer	994,00
Residence Juniorsuite	1.190,00
Residence Familiennest	1.260,00
Residence Familiennest deluxe	1.295,00
Residence Familiensuite	1.400,00

Preise pro Person in Euro, 7 Tage ¾- Gourmetpension sowie unser Verwöhn- und Wellnessangebot mit Inklusivleistungen

Herbst-Wellnesswoche

05.11. – 19.11.2017

Aufenthalt 1 Woche innerhalb dieser Zeit
7 Verwöhntage buchen – nur 6 Tage bezahlen
Genießen Sie eine entspannende Wellnesswoche im Prokulus: 9 Pools, 9 Saunen, 7 Ruheräume, getrennte Bereiche für Kinder und Ruhesuchende warten auf Sie!

Im Angebot enthalten:

- 1 x Weinverkostung
- Wellnessgutschein € 50,00 pro Zimmer

Spatzennest	720,00
Sunshine Nord	768,00
Sunshine Süd	816,00
Komfortzimmer Monika	840,00
Suite Charlotte	888,00
Suite Patrizia	906,00
Suite Patrizia Süd/Nord deluxe	936,00
Suite Prokulus	990,00
Familiennest	990,00
Familiensuite Nord	1.020,00
Familiensuite Süd	1.044,00
Residence Doppelzimmer	840,00
Residence Juniorsuite	1.020,00
Residence Familiennest	1.080,00
Residence Familiennest deluxe	1.110,00
Residence Familiensuite	1.140,00

Preise pro Person in Euro, 7 Tage ¾- Gourmetpension sowie unser Verwöhn- und Wellnessangebot mit Inklusivleistungen



SMG, Marion Gelmini



SMG, Frieder Blickle

4 Wohlfühltag zum Kennenlernen und sich verwöhnen lassen

Inklusive Wellnessgutschein € 45,00 pro Zimmer.

23.03. – 08.04. / 05.11. – 19.11.2017

Zum Vorteilspreis pro Person im

Spatzennest	465,00
Sunshine Nord	495,00
Sunshine Süd	530,00
Komfortzimmer Monika	545,00
Suite Charlotte	575,00
Suite Patrizia	590,00
Suite Patrizia Süd/Nord deluxe	610,00
Suite Prokulus	625,00
Familiennest	645,00
Familiensuite Nord	665,00
Familiensuite Süd	680,00
Residence Doppelzimmer	545,00
Residence Juniorsuite	665,00
Residence Familiennest	705,00
Residence Familiennest deluxe	725,00
Residence Familiensuite	745,00

**Preise pro Person in Euro, 4 Tage
¾- Gourmetpension sowie unser
Verwöhn- und Wellnessangebot mit
Inklusivleistungen**

4 Wohlfühltag zum Kennenlernen und sich verwöhnen lassen

Inklusive Wellnessgutschein € 45,00 pro Zimmer.

**06.05. – 24.05. / 28.05. – 02.06.
18.06. – 01.07. / 21.10. – 29.10.2017**

Zum Vorteilspreis pro Person im

Spatzennest	485,00
Sunshine Nord	520,00
Sunshine Süd	545,00
Komfortzimmer Monika	575,00
Suite Charlotte	600,00
Suite Patrizia	610,00
Suite Patrizia Süd/Nord deluxe	635,00
Suite Prokulus	665,00
Familiennest	665,00
Familiensuite Nord	685,00
Familiensuite Süd	700,00
Residence Doppelzimmer	575,00
Residence Juniorsuite	685,00
Residence Familiennest	725,00
Residence Familiennest deluxe	745,00
Residence Familiensuite	805,00

**Preise pro Person in Euro, 4 Tage
¾- Gourmetpension sowie unser
Verwöhn- und Wellnessangebot mit
Inklusivleistungen**

4 Wohlfühltag zum Kennenlernen und sich verwöhnen lassen

Inklusive Wellnessgutschein € 45,00 pro Zimmer.

10.09. – 30.09.2017

Zum Vorteilspreis pro Person im

Spatzennest	495,00
Sunshine Nord	540,00
Sunshine Süd	580,00
Komfortzimmer Monika	605,00
Suite Charlotte	635,00
Suite Patrizia	650,00
Suite Patrizia Süd/Nord deluxe	670,00
Suite Prokulus	690,00
Familiennest	690,00
Familiensuite Nord	710,00
Familiensuite Süd	725,00
Residence Doppelzimmer	605,00
Residence Juniorsuite	705,00
Residence Familiennest	745,00
Residence Familiennest deluxe	765,00
Residence Familiensuite	845,00

**Preise pro Person in Euro, 4 Tage
¾- Gourmetpension sowie unser
Verwöhn- und Wellnessangebot mit
Inklusivleistungen**

Einzelzimmerzuschlag Süd € 110,00 und Nord € 100,00



In der Zeit vom **08.07. – 10.09. und 30.09. – 15.10.2017** beträgt die Ermäßigung für Kinder zwischen 0 und 12 Jahren 50 % in allen Zimmertypen, für jedes weitere Kind laut Kinderpreisliste. In den Familiensuiten Nord, Süd und den Residence Familiensuiten berechnen wir für Kinder jeweils 50 % Ermäßigung (0–11, 99 Jahre, ab 12 Jahre 40 % Ermäßigung).



TVB Naturns, Frieder Blickle



www.naturns.it

3 Genusstage zum Entspannen und sich verwöhnen lassen

Inklusive Wellnessgutschein € 35,00 pro Zimmer

23.03. – 08.04. / 05.11. – 19.11.2017

Zum Vorteilspreis pro Person im

Spatzennest	375,00
Sunshine Nord	399,00
Sunshine Süd	423,00
Komfortzimmer Monika	435,00
Suite Charlotte	459,00
Suite Patrizia	468,00
Suite Patrizia Süd/Nord deluxe	483,00
Suite Prokulus	510,00
Familiennest	510,00
Familiensuite Nord	525,00
Familiensuite Süd	537,00
Residence Doppelzimmer	435,00
Residence Juniorsuite	525,00
Residence Familiennest	555,00
Residence Familiennest deluxe	570,00
Residence Familiensuite	585,00

**Preise pro Person in Euro, 3 Tage
¾- Gourmetpension sowie unser
Verwöhn- und Wellnessangebot mit
Inklusivleistungen**

3 Genusstage zum Entspannen und sich verwöhnen lassen

Inklusive Wellnessgutschein € 35,00 pro Zimmer

06.05. – 24.05. / 28.05. – 02.06.
18.06. – 01.07. / 21.10. – 29.10.2017

Zum Vorteilspreis pro Person im

Spatzennest	390,00
Sunshine Nord	414,00
Sunshine Süd	435,00
Komfortzimmer Monika	456,00
Suite Charlotte	474,00
Suite Patrizia	483,00
Suite Patrizia Süd/Nord deluxe	501,00
Suite Prokulus	525,00
Familiennest	525,00
Familiensuite Nord	540,00
Familiensuite Süd	552,00
Residence Doppelzimmer	456,00
Residence Juniorsuite	540,00
Residence Familiennest	570,00
Residence Familiennest deluxe	585,00
Residence Familiensuite	630,00

**Preise pro Person in Euro, 3 Tage
¾- Gourmetpension sowie unser
Verwöhn- und Wellnessangebot mit
Inklusivleistungen**

3 Genusstage zum Entspannen und sich verwöhnen lassen

Inklusive Wellnessgutschein € 35,00 pro Zimmer.

10.09. – 30.09.2017

Zum Vorteilspreis pro Person im

Spatzennest	395,00
Sunshine Nord	430,00
Sunshine Süd	460,00
Komfortzimmer Monika	475,00
Suite Charlotte	500,00
Suite Patrizia	515,00
Suite Patrizia Süd/Nord deluxe	525,00
Suite Prokulus	540,00
Familiennest	540,00
Familiensuite Nord	555,00
Familiensuite Süd	565,00
Residence Doppelzimmer	475,00
Residence Juniorsuite	555,00
Residence Familiennest	585,00
Residence Familiennest deluxe	600,00
Residence Familiensuite	660,00

**Preise pro Person in Euro, 3 Tage
¾- Gourmetpension sowie unser
Verwöhn- und Wellnessangebot mit
Inklusivleistungen**

Einzelzimmerzuschlag Süd € 80,00 und Nord € 75,00

Kinderpreise in den Familiensparwochen

23.03. – 08.04. / 23.04. – 23.05.
28.05. – 02.06. / 18.06. – 01.07.
10.09. – 30.09. / 05.11. – 11.11.2017

0-1 Jahr	30,00
1-3 Jahre	39,00
3-6 Jahre	55,00
6-12 Jahre	66,00
12-16 Jahre	75,00
16-17 Jahre	85,00

Kinderpreise im Frühsommer & Herbst

01.07. – 08.07. / 22.10. – 29.10.2017

0-1 Jahr	39,00
1-3 Jahre	55,00
3-6 Jahre	69,00
6-12 Jahre	79,00
12-16 Jahre	89,00
16-17 Jahre	99,00

Kinderpreise im Frühjahr, Sommer & Herbst-Ferien

08.04. – 23.04. / 23.05. – 28.05.
02.06. – 18.06. / 08.07. – 10.09.
30.09. – 22.10. / 29.10. – 05.11.2017

0-1 Jahr	46,00
1-3 Jahre	65,00
3-6 Jahre	79,00
6-12 Jahre	50 % Erm.
12-16 Jahre	40 % Erm.
16-17 Jahre	30 % Erm.

Kinderpreise in den Kinder-Schnäppchenwochen

11.11. – 19.11.2017

0-1 Jahr	Gratis
1-10 Jahre	25,00
10-12 Jahre	66,00
12-16 Jahre	75,00
16-17 Jahre	85,00

Kinderpreise gültig ab 2 Vollzahlern im Zimmer (ausgenommen alle Familiensuiten)

Unsere ¾- Gourmetpension beginnt mit dem Nachmittagsbuffet bzw. Abendessen am Anreisetag und endet mit dem Frühstück am Abreisetag.

Unsere Zimmer und Suiten sind alle individuell eingerichtet und lassen keine Wünsche offen:

Kostenloses WLAN, Flatscreen mit Sat-TV und Radio, Telefon, Safe, Minibar, Leihrucksack, Regenschirm, Föhn, Schminkspiegel, Babyphone, Badekorb mit Bademänteln, Badetüchern und Slippers für die Pools und Wellnessbereiche, Stellplatz in unserer Tiefgarage für jedes Zimmer inklusive. Alle Zimmer, Suiten und Hotel-Innenbereiche sind Nichtraucherzonen.

NEU 2017! Alle Zimmer sind voll klimatisiert.

Unterschiedliche Raumaufteilung und geringe m²-Abweichungen sind möglich.

Prokulus Stammhaus

<p>NEU! Spatzennest (ca. 17 m², 1–2 Personen)</p> <p>Neu gestaltetes kleines Doppelzimmer mit Bergblick auf den Naturser Sonnenberg. Nordseitig ohne Balkon. Badezimmer mit Dusche/WC. Holzboden.</p>			<p>4–6 Tage</p> <hr/> <p>Wochenpreis</p> <hr/> <p>1–3 Tage</p>
<p>NEU! Sunshine Nord (ca. 27 m², 2–3 Personen)</p> <p>Neu gestaltetes gemütliches Doppelzimmer mit Bergblick auf den Naturser Sonnenberg. Ohne Balkon, kleine Loggia zur Nordseite. Badezimmer mit Dusche/WC. Holzboden.</p>			<p>4–6 Tage</p> <hr/> <p>Wochenpreis</p> <hr/> <p>1–3 Tage</p>
<p>NEU! Sunshine Süd (ca. 24 m², 2–3 Personen)</p> <p>Neu gestaltetes, liebevoll eingerichtetes und gemütliches Doppelzimmer. Balkon zur Süd- oder Ostseite. Badezimmer mit Dusche/WC. Holzboden.</p>			<p>4–6 Tage</p> <hr/> <p>Wochenpreis</p> <hr/> <p>1–3 Tage</p>
<p>NEU! Komfortzimmer Monika (ca. 32 m², 2–4 Personen)</p> <p>Neu gestaltetes, helles und geräumiges Doppelzimmer im modernen Stil, warmen Farben und edlen Stoffen. Bequeme Wohncke mit Sofa. Sonnenbalkon zur Südseite. Badezimmer mit Dusche/WC. Holzboden.</p>			<p>4–6 Tage</p> <hr/> <p>Wochenpreis</p> <hr/> <p>1–3 Tage</p>
<p>Suite Charlotte (ca. 37 m², 2–4 Personen)</p> <p>Wohlfühl-Suite, modern eingerichtet mit dezent edlen Stoffen und warmen Farben. Schlafzimmer und bequemer Wohnbereich durch Tür getrennt. Sonnenbalkon zur Südseite. Großzügiges Badezimmer mit Dusche oder Badewanne/WC. Holzboden.</p>			<p>4–6 Tage</p> <hr/> <p>Wochenpreis</p> <hr/> <p>1–3 Tage</p>

Einzelzimmerzuschlag Nord € 28,00 pro Tag / Einzelzimmerzuschlag Süd € 30,00 pro Tag

Preise 2017

Preise pro Person in Euro, inklusive
¾- Gourmetpension sowie unserem
Verwöhn- und Wellnessangebot

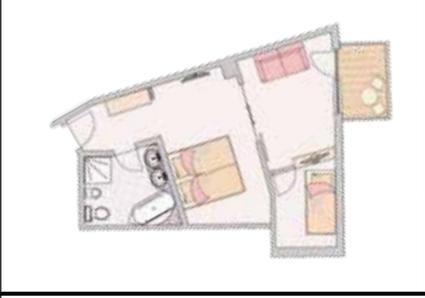
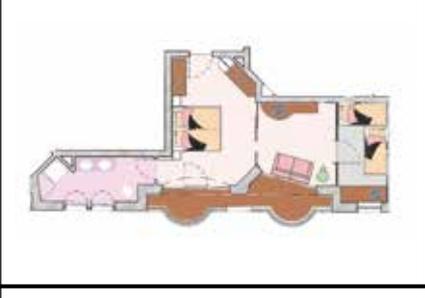
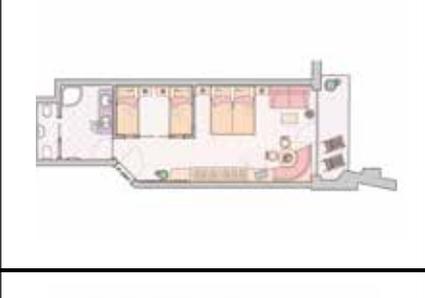
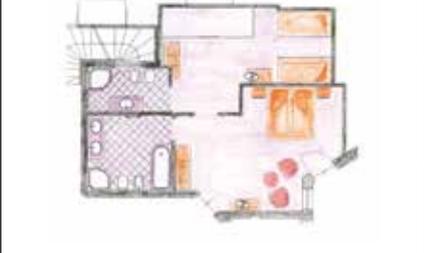
Saison A	Saison B	Saison C	Saison D	Saison E	Saison F	Saison G
23.03. – 08.04. 05.11. – 19.11.	23.04. – 02.06. 18.06. – 01.07. 15.10. – 05.11.	10.09. – 30.09.	08.04. – 23.04. 02.06. – 18.06.	30.09. – 15.10.	01.07. – 08.07. 20.08. – 10.09.	08.07. – 20.08.
120,00	125,00	127,00	130,00	131,00	130,00	135,00
805,00	840,00	854,00	875,00	882,00	875,00	
132,00	137,00	139,00	142,00	143,00	142,00	147,00
128,00	133,00	138,00	142,00	151,00	149,00	155,00
861,00	896,00	931,00	959,00	1.022,00	1.008,00	
140,00	145,00	150,00	154,00	163,00	161,00	167,00
136,00	140,00	148,00	150,00	158,00	157,00	162,00
917,00	945,00	1.001,00	1.015,00	1.071,00	1.064,00	
148,00	152,00	160,00	162,00	170,00	169,00	174,00
140,00	147,00	154,00	158,00	167,00	165,00	172,00
945,00	994,00	1.043,00	1.071,00	1.134,00	1.120,00	
152,00	159,00	166,00	170,00	179,00	177,00	184,00
148,00	153,00	162,00	166,00	173,00	173,00	180,00
1.001,00	1.036,00	1.099,00	1.127,00	1.176,00	1.176,00	
160,00	165,00	174,00	178,00	185,00	185,00	192,00

Zuschläge: € 15,00 pro Person/Tag

13. – 18.04. (Ostern), 23. – 28.05. (Himmelfahrt), 01. – 06.06. (Pfingsten), 13. – 18.06. (Fronleichnam)

Preise 2017

Preise pro Person in Euro, inklusive
¾- Gourmetpension sowie unserem
Verwöhn- und Wellnessangebot

<p>Suite Patrizia Süd (ca. 40 m², 2–5 Personen)</p> <p>Kuschelige Suite im modernen Stil mit edlen Stoffen und dezenter Farbwahl. Schlaf- und Wohnraum mit gemütlicher Sitzcke durch Schiebetür getrennt. Sonnenbalkon zur Südseite. Großzügiges Badezimmer mit Dusche/WC. Teils mit Teppichboden.</p>			<p>4–6 Tage</p> <hr/> <p>Wochenpreis</p> <hr/> <p>1–3 Tage</p>
<p>Suite Patrizia Süd deluxe (ca. 40 m², 2–4 Personen)</p> <p>Kuschelige Suite mit edlen Stoffen und modernen Farben. Schlaf- und Wohnraum mit gemütlicher Sitzcke, getrenntes Kinderzimmer mit TV. Sonnenbalkon zur Südseite. Luxuriöses Badezimmer mit Dusche/WC. Teils mit Teppichboden.</p>			<p>4–6 Tage</p> <hr/> <p>Wochenpreis</p> <hr/> <p>1–3 Tage</p>
<p>Suite Patrizia Nord deluxe (ca. 46 m², 2–4 Personen)</p> <p>Kuschelige Suite mit edlen Stoffen und modernen Farben. Elternschlafzimmer, getrennter Wohnraum mit gemütlicher Sitzcke und separates Kinderzimmer mit TV. Kleiner Nordbalkon. Großes Badezimmer mit Dusche/WC. Holzboden.</p>			<p>4–6 Tage</p> <hr/> <p>Wochenpreis</p> <hr/> <p>1–3 Tage</p>
<p>Suite Prokulus (ca. 48 m², 2–5 Personen)</p> <p>Elegante Suite mit modernstem Komfort aus edlen und duftenden Südtiroler Hölzern. Exklusives Doppelschlafzimmer mit gemütlicher Sitzcke, separates Kinderzimmer mit 2 fixen Betten und TV. Sonnenbalkon zur Südseite. Luxusbadzimmer mit Dusche, teils mit Wanne, separates WC. Holzboden.</p>			<p>4–6 Tage</p> <hr/> <p>Wochenpreis</p> <hr/> <p>1–3 Tage</p>
<p>NEU! Familiennest (ca. 53 m², 2–5 Personen)</p> <p>Neues, modernes Familienzimmer, stilvoll eingerichtet mit edlen Stoffen und Farben. Großzügiger Wohn- und Schlafraum mit gemütlicher Sitzcke. Separates Kinderzimmer mit getrennten Betten und TV. Sonnenbalkon zur Südseite. Großzügiges Badezimmer mit Dusche und separatem WC. Holzboden.</p>			<p>4–6 Tage</p> <hr/> <p>Wochenpreis</p> <hr/> <p>1–3 Tage</p>
<p>Familien suite Nord (ca. 55 m², 3–6 Personen)</p> <p>Kuschelige, elegante Familiensuite mit jeglichem Wohnkomfort. Schlafzimmer mit gemütlicher Wohncke und Holzboden. Separates Kinderschlafzimmer mit zwei getrennten Betten und Teppichboden. Zwei luxuriöse Badezimmer mit Dusche und Wanne/WC. Dachloggia mit Bergblick. Ab 3 Vollzahlern buchbar.</p>			<p>4–6 Tage</p> <hr/> <p>Wochenpreis</p> <hr/> <p>1–3 Tage</p>

Einzelzimmerzuschlag Nord € 28,00 pro Tag / Einzelzimmerzuschlag Süd € 30,00 pro Tag

Saison A	Saison B	Saison C	Saison D	Saison E	Saison F	Saison G
23.03. – 08.04. 05.11. – 19.11.	23.04. – 02.06. 18.06. – 01.07. 15.10. – 05.11.	10.09. – 30.09.	08.04. – 23.04. 02.06. – 18.06.	30.09. – 15.10.	01.07. – 08.07. 20.08. – 10.09.	08.07. – 20.08.
151,00	156,00	166,00	170,00	177,00	179,00	189,00
1.022,00	1.057,00	1.127,00	1.155,00	1.204,00	1.218,00	
163,00	168,00	178,00	182,00	189,00	191,00	201,00
156,00	162,00	170,00	176,00	182,00	185,00	195,00
1.057,00	1.099,00	1.155,00	1.197,00	1.239,00	1.260,00	
168,00	174,00	182,00	188,00	194,00	197,00	207,00
156,00	162,00	170,00	176,00	182,00	185,00	195,00
1.057,00	1.099,00	1.155,00	1.197,00	1.239,00	1.260,00	
168,00	174,00	182,00	188,00	194,00	197,00	207,00
165,00	170,00	175,00	180,00	189,00	189,00	198,00
1.120,00	1.155,00	1.190,00	1.225,00	1.288,00	1.288,00	
177,00	182,00	187,00	192,00	201,00	201,00	210,00
165,00	170,00	175,00	180,00	188,00	188,00	199,00
1.120,00	1.155,00	1.190,00	1.225,00	1.281,00	1.281,00	
177,00	182,00	187,00	192,00	200,00	200,00	211,00
170,00	175,00	180,00	185,00	192,00	194,00	204,00
1.155,00	1.190,00	1.225,00	1.260,00	1.309,00	1.323,00	
182,00	187,00	192,00	197,00	204,00	206,00	216,00

Zuschläge: € 15,00 pro Person/Tag

13. – 18.04. (Ostern), 23. – 28.05. (Himmelfahrt), 01. – 06.06. (Pfingsten), 13. – 18.06. (Fronleichnam)

Preise 2017

Preise pro Person in Euro, inklusive
 ¾- Gourmetpension sowie unserem
 Verwöhn- und Wellnessangebot

<p>Familiensuite Süd (ca. 68 m², 3–6 Personen)</p> <p>Genießen Sie luxuriösen Komfort in dieser geräumigen Familiensuite. Schlaf- und Wohnraum mit gemütlicher Sitzecke in naturwarmen Materialien. Separates Kinderzimmer mit zwei getrennten Betten und TV. Zwei separate Bäder mit Dusche und Badewanne/ WC. Sonnenbalkon zur Südseite. <i>Ab 3 Vollzahlern buchbar.</i></p>			<p>4–6 Tage</p> <hr/> <p>Wochenpreis</p> <hr/> <p>1–3 Tage</p>
<p>Prokulus Aquagarden</p>			
<p>Residence Komfortzimmer (ca. 17 m², 1–2 Personen)</p> <p>Gemütliches, kleines Doppelzimmer, fein eingerichtet im modernen Stil und warmen Farben. Badezimmer mit Dusche/WC. Südbalkon mit herrlichem Bergblick. Holzboden.</p>			<p>4–6 Tage</p> <hr/> <p>Wochenpreis</p> <hr/> <p>1–3 Tage</p>
<p>Residence Juniorsuite (ca. 43 m², 2–4 Personen)</p> <p>Modern, geräumig und luxuriös eingerichtete Panoramasuite mit warmen Farben und natürlichen Materialien. Schlafzimmer mit Wohncke, Entréebereich mit begehbarem Schrank. Luxuriöses Badezimmer mit Dusche und Wanne, separates WC. Großzügiger Sonnenbalkon zur Südseite. Holzboden.</p>			<p>4–6 Tage</p> <hr/> <p>Wochenpreis</p> <hr/> <p>1–3 Tage</p>
<p>Residence Familiennest (ca. 58 m², 2–5 Personen)</p> <p>Modern, geräumig und luxuriös eingerichtete Zweiraumsuite in warmen Farben und Edelmaterialeien. Doppelzimmer mit Wohnbereich, getrenntes Zweibettzimmer mit Fenster und TV. Entréebereich mit begehbarem Schrank. Luxusbadezimmer mit zwei Zugängen, mit Dusche und Wanne, separates WC. Teils mit sonniger Südterrasse im Erdgeschoss, teils mit Südbalkon. Holzboden.</p>			<p>4–6 Tage</p> <hr/> <p>Wochenpreis</p> <hr/> <p>1–3 Tage</p>
<p>Residence Familiennest deluxe (ca. 64 m², 2–6 Personen)</p> <p>Modern, geräumig und luxuriös eingerichtete Zweiraumsuite in warmen Farben und Edelmaterialeien. Doppelzimmer mit Wohnbereich, großes, getrenntes Kinderzimmer (2-4 Personen) mit Fenster und TV. Entréebereich mit begehbarem Schrank. Luxusbadezimmer mit zwei Zugängen, mit Dusche und Wanne, separates WC. Teils mit sonniger Südterrasse im Erdgeschoss, teils mit Südbalkon. Holzboden.</p>			<p>4–6 Tage</p> <hr/> <p>Wochenpreis</p> <hr/> <p>1–3 Tage</p>
<p>Residence Familiensuite (ca. 75 m², 3–6 Personen)</p> <p>Edel, geräumig und stilvoll eingerichtete Dreiraumsuite. Doppelzimmer und getrenntes Zweibettzimmer mit TV, sowie großzügiges Wohnzimmer mit Designermöbeln. Entréebereich mit begehbarem Schrank. Zwei Luxusbadezimmer mit Dusche, Wanne und separatem WC. Teils mit sonniger Südterrasse im Erdgeschoss, teils mit Südbalkon. Holzboden. <i>Ab 3 Vollzahlern buchbar.</i></p>			<p>4–6 Tage</p> <hr/> <p>Wochenpreis</p> <hr/> <p>1–3 Tage</p>

Saison A	Saison B	Saison C	Saison D	Saison E	Saison F	Saison G
23.03. – 08.04. 05.11. – 19.11.	23.04. – 02.06. 18.06. – 01.07. 15.10. – 05.11.	10.09. – 30.09.	08.04. – 23.04. 02.06. – 18.06.	30.09. – 15.10.	01.07. – 08.07. 20.08. – 10.09.	08.07. – 20.08.
174,00	179,00	184,00	190,00	199,00	199,00	210,00
1.183,00	1.218,00	1.253,00	1.295,00	1.358,00	1.358,00	
186,00	191,00	196,00	202,00	211,00	211,00	222,00
140,00	147,00	154,00	158,00	167,00	165,00	172,00
945,00	994,00	1.043,00	1.071,00	1.134,00	1.120,00	
152,00	159,00	166,00	170,00	179,00	177,00	184,00
170,00	175,00	180,00	190,00	199,00	199,00	215,00
1.155,00	1.190,00	1.225,00	1.295,00	1.358,00	1.358,00	
182,00	187,00	192,00	202,00	211,00	211,00	227,00
180,00	185,00	190,00	199,00	209,00	210,00	225,00
1.225,00	1.260,00	1.295,00	1.358,00	1.428,00	1.435,00	
192,00	197,00	202,00	211,00	221,00	222,00	237,00
185,00	190,00	195,00	209,00	215,00	215,00	235,00
1.260,00	1.295,00	1.330,00	1.428,00	1.470,00	1.470,00	
197,00	202,00	207,00	221,00	227,00	227,00	247,00
190,00	205,00	215,00	230,00	235,00	235,00	255,00
1.295,00	1.400,00	1.470,00	1.575,00	1.610,00	1.610,00	
202,00	217,00	227,00	242,00	247,00	247,00	267,00

Naturns liegt nur knapp 13 km westlich der Kurstadt Meran auf 554 Meter im sonnigen Meraner Land.



www.naturns.it



Unsere spezielle Urlaubs-Empfehlung für individuelle Familienzeit:

Unser Geschwisterhotel **Familienwellness Residence Tyrol ****** ist direkt mit uns verbunden. Sie können dort Ihren Familienurlaub jedoch individueller gestalten, ohne auf jeglichen Hotelkomfort und Verwöhnservice zu verzichten.

Der ****Residence-Urlaub bringt zudem viele Vorteile – Preis nach gewählter Serviceleistung:

Sie entscheiden, ob Sie den Feinschmecker-Frühstücksservice in Anspruch nehmen möchten, bei dem Ihnen Brötchen, Milch, Eier, Wurst und viele andere Köstlichkeiten in die Suite gebracht werden und Sie sich das Frühstück selbst zubereiten und im Bademantel genießen können. Gerne verwöhnen wir Sie auch im Prokulus mit einem abwechslungsreichen Frühstücksbuffet. Mittags-Restaurant, betreuter Kinder-Stammtisch, Nachmittagsjause-Buffer sind spontan buchbar.

Je nach Lust und Laune wählen Sie Ihr Lieblingsrestaurant aus unserem Family-Restaurantführer – mehr als 20 Restaurants erwarten Sie in Naturns und Umgebung

Sie erwarten:

- 25 Familiensuiten im hellen Tiroler Stil mit viel Liebe zum Detail, vorwiegend mit separatem Kinderzimmer, ausgestattet mit einer praktischen Kitchenette inkl. Nespressomaschine. Tägliche Reinigung inklusive – auch Mama hat Urlaub!
- Spezielle Ausstattung für Baby und Kleinkinder (von Trip-Trap-Stühle mit Newbornset bis hin zur Wickelkommode, Kinderwaschbecken ...)

Eine professionelle Baby-, Kinder- und Teeniebetreuung (ab 6 Monate bis 16 Jahre) sowie Sport & Fun mit unseren Fitnesstrainern und abwechslungsreiches Familienprogramm zeichnen die Residence aus!

Kurzum! Familien im Ferienglück.



Tel. +39 0473 667 087
Fax +39 0473 666 090
info@tyrol.it · www.tyrol.it





Mit Proklus viel Freude schenken

Eine besondere Idee für besondere Menschen. Sie wollen lieben Freunden eine große Freude bereiten – zum Geburtstag, zur Hochzeit, zum Jubiläum? Wir erstellen Ihre persönliche Proklus-Überraschung für besondere Verwönmomente. Gibt es eine schönere Geschenkidee als einen **Gutschein für einen Urlaub im Proklus** oder einen **Wellnessgutschein**, der unvergessliche Glückstage im Proklus und zauberhafte Zeiten in Südtirol verspricht?



Mit besten Empfehlungen

Proklus belohnt Sie!

Nur ein „**Dankeschön**“ ist uns zu wenig. Wir belohnen Gäste, die das Proklus **weiterempfehlen**: Für jedes Ehepaar oder jede Familie, die sich auf Ihre Empfehlung Sunshine-Ferien im Proklus gönnt (6 Tage oder mehr), erhalten Sie einen **Beautygutschein im Wert von € 60,00** (nur in der Beautyabteilung einlösbar).

Mehr-Wert-Urlaub im Proklus

- Ein flauschiger Bademantel und ein Badekorb stehen für Sie im Zimmer bereit
- Kinderbademäntel für unsere kleinen Gäste
- Gelegenheit zum Fläschchenwärmen in den Etagen
- Stellplatz in unserer Tiefgarage
- Gratis WLAN im ganzen Haus
- Wöchentlich Musikabend

Gegen Gebühr

- E-Mountainbikes – lächelnd den Berg erklimmen
- Hauseigener Sandtennisplatz
- 1 x wöchentlich Wein-Degustation in unserem hauseigenen Weinkeller
- Family-Bikes für eine gemütliche Tour
- Waschmaschine zur Eigenbenutzung
- 24 h Wäscheservice
- Babysitter
- Schwimm- und Tauchkurs
- Power Plate
- Solarium

- Abzug Zimmer mit Frühstück: € 11,00
- Einzelzimmerzuschlag Nordseite: € 28,00
- Einzelzimmerzuschlag Südseite: € 30,00
- Ihr Hund ist im Hotel willkommen (außer im Speisesaal, auf der Liegewiese und im Wellnessbereich), Gebühr pro Tag, ohne Futter: € 22,00 (Körbchen und Decke erwünscht).
- Sie können Ihre Hotelrechnung gerne mit EC-Karte oder Kreditkarte (VISA oder MasterCard) begleichen. Bitte klären Sie mit Ihrer Bank die Verfügbarkeit im Ausland ab.
- **Unsere Bankverbindung für Auslandsüberweisungen:**
IBAN: IT25 F081 5758 6300 0030 0215 708
Swift-BIC: RZSBIT21022 Raiffeisenkasse Naturns
- Das Zimmer ist am **Anreisetag** ab 14.00 Uhr für Sie verfügbar.
- Wir bitten Sie, Ihr Zimmer am **Abreisetag** bis 11.00 Uhr freizugeben.
- Falls Sie später als 19.00 Uhr anreisen, bitten wir um kurze Nachricht.
- **Zugreisende** holen wir gerne und kostenlos vom Bahnhof Naturns ab.
- **Reiserücktrittsversicherung (Bitte bei der Reservierung gleich mitbuchen):**
Durch die günstige Reiserücktrittsversicherung unseres Partners Hogast sind die Stornokosten Ihres Aufenthalts bei Unfall, Krankheit oder Todesfall des Versicherten, der Kinder, Geschwister, Eltern und Großeltern abgedeckt.
- Die **Stornobedingungen** entnehmen Sie den AGB's auf unserer Website www.proklus.it
- Mit dieser **Preisliste** verlieren alle bisherigen Preise ihre Gültigkeit. Druckfehler vorbehalten.

Südlich! Super! Sunshine! Traumurlaub an der Sonnenseite der Alpen in einem von vier Brunner Sunshinehotels – fantastische Ferien mit feinsten Wellness und Aktiv- & Erlebnisprogrammen für die ganze Familie.



Sonnen Resort *****

Familie Annalise Brunner
I-39025 Naturns bei Meran
+39 0473 667 250
hotel@sonnenresort.it
www.sonnenresort.it



Familien- & Wellnesshotel

Prokulus *****

Familie Gerhard Brunner
I-39025 Naturns bei Meran
+39 0473 667 566
hotel@prokulus.it
www.prokulus.it



Familienwellness-Residence

Tyrol *****

Familie Leo Brunner
I-39025 Naturns bei Meran
+39 0473 667 087
info@tyrol.it
www.tyrol.it



DAS GRAFENSTEIN – Familienresidence

& Suiten*****

Familie Brunner-Zuegg
I-39010 Tschermbs bei Meran
+39 0473 563 853
info@grafenstein.it
www.grafenstein.it



Familien- & Wellnesshotel
Naturns bei Meran · Südtirol



Direkt-Busverbindung von St. Gallen – Winterthur – Zürich – Naturns und zurück. Jeden Samstag ab 08.04. bis 28.10.2017 SFR 180,00 Hin + Retour (Einzelfahrt SFR 120,00) Anmeldung bei: www.suedtirolxpress.ch

Beste Bahn (Bus) Verbindung aus der Schweiz

Zürich – Landquart – Klosters – Vereina – Ofenpass – Müstair – Naturns, Fahrtzeit ca. 5 h

Kofferversand:

Sie möchten ohne Gepäck reisen? Das Unternehmen Insamexpress hat sich auf einen Gepäckservice spezialisiert, wo Sie Ihre Gepäcktransporte problemlos abwickeln können. www.insamexpress.com



Familien- & Wellnesshotel Prokulus *****
Familie Gerhard Brunner · I-39025 Naturns bei Meran · Südtirol
T +39 0473 667 566 · F +39 0473 668 299
hotel@prokulus.it · www.prokulus.it



Anreise
Scannen Sie sich mit dem Smartphone mitten hinein in die fantastische Prokulus-Urlaubswelt!