

...e io ci torno!

naturalno

presso Merano

Manifestazioni 02/10 – 08/10/2022

Domenica, 02/10

Concerto con la banda musicale di Parcines in Piazza della Chiesa di Parcines con inizio alle ore 10:00.

Törggelen al podere Torre di Gaudenz. Caldarroste, tipici spuntini altoatesini, vino di produzione propria e musica leggera nel giardino del poderer Gaudententurm. **Inizio:** ore 11:00.

Scoprire il mondo della ferroviaria del divertimento a Stava (Nurno). Il divertimento è assicurato, grazie ad un treno elettrico, una piccola locomotiva a vapore originale, una locomotiva diesel, nonché due vagoni postali delle ferrovie retiche. **Orario:** ore 14:00-18:00. Ingresso libero.

Lunedì, 03/10

Passeggiata panoramica intorno a Nurno. Accompagnate la nostra guida attraverso il paesaggio culturale intorno a Nurno e scoprite come l'antico villaggio rurale sia diventato una fiorente destinazione turistica, perché e come l'autonomia alto atesina sia diventata un modello per tutta l'Europa e quali passeggiate ed escursioni da non perdere dopo questo tour. **Durata:** ca. 3 ore, dislivello ca. 250 m. **Ritorno:** ore 16:00 presso l'ufficio turistico a Nurno. **Partecipazione:** gratuita. **P***

Shuttle Nurno-Kreuzbrünnl. Il bus navetta parte alla fermata dell'autobus nel centro di Nurno e Vi porta fino al parcheggio "Kreuzbrünnl" al Monte Tramontana. **Partenza:** ore 10:00. **Ritorno da "Kreuzbrünnl":** ore 16:00. **Costo per una corsa (salita o discesa):** € 10,00 per adulti e 8,00€ per bambini (6-14 anni). Con mountain-bike + 4,00€. **P***

Escursione in bici nei dintorni di Nurno con una guida esperta – sulle tracce degli antichi romani. Percorso: Nurno- Stava- Ciardes-Castelbello- Laces- Lago di Coldrano- Laces- Castelbello- Nurno. **Durata:** 3 ore di percorso; chilometri 35, dislivello 230 m. **Partenza:** ore 10:00. **Costo:** 5,00€ a persona. **Prenotazione:** entro le ore 22:00 del giorno precedente presso l'Ötzi Bike Academy, tel. 347 1300926.

Caccia al tesoro al maso Oberniederhof a Madonna di Senales. Insieme alla Vs. famiglia scoprirete molti dei segreti del maso biologico. **Ritorno:** ore 14:50 a Madonna di Senales. **Durata:** ca. 2 ore. **Costo:** 8,50€ a persona. **Prenotazione:** entro domenica presso la fam. Tappeiner, tel. 335 7086786.

Bike Park - Ritorno di formazione tecnica della Ötzi Bike Academy sopra la zona sportiva di Nurno. Allenamento gratuito per tutti. **Orario:** ore 15:00-17:00. **Prenotazione:** entro le ore 22:00 del giorno precedente presso l'Ötzi Bike Academy, tel. 347 1300926.

Bikeshuttle da Merano a Nurno. Conoscere Merano in bicicletta. Girare il Burgraviato su due ruote, oppure riposarsi sulla passeggiata di Merano dopo aver pedalato lungo la Valle del Passirio. Un bus navetta Vi riporta a Nurno. **Ritorno:** ore 16:00, piazza delle Terme/Via Piave. **Costi:** 10,00€ per adulti e 8,00€ per bambini (6-14 anni). **P***

Martedì, 04/10

Il paese delle mele – guida e degustazione. Anja Ladurner Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso "Auenheim" e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una degustazione. **Durata:** circa 2 ore **Ritorno:** ore 10:30 presso l'ufficio turistico di Plaus. Partecipazione gratuita. **P***

Shuttle Nurno-Schartegg (Monte Tramontana). Il bus navetta Vi porta fino al parcheggio "Schartegg" (1.490 m.), punto di partenza ideale per escursioni fino alle malghe del Monte Tramontana. Qui agli appassionati di mountainbike si schiude un vero paradiso fatto di percorsi attraenti. **Partenza** (parcheggio nel centro) alle 10:00, **ritorno da "Schartegg"** alle 16:00. **Costo per una corsa (andata o ritorno):** adulti 10,00€, bambini (6-14 anni) 8,00€. Con MTB + € 4,00. **P***

Bikeshuttle da Nurno a Curon sul Lago di Resia. Un confortevole pullman Vi porterà, con la Vostra bici al seguito, fino a Curon al Lago di Resia. Godetevi poi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici lungo la pista ciclabile della Val Venosta. **Ritorno:** ore 9:45 presso il parcheggio del cimitero. **Partenza:** ore 10:00. **Costo:** adulti € 15,00 fino a Glorenza e 20,00€ fino a Curon; per bambini dai 6 ai 14 anni 12,00€ fino a Glorenza e 17,00€ fino a Curon. **P***

Mercoledì, 05/10

Visita culturale a Plaus. 18 dipinti sul muro che circonda il cimitero di Plaus, rappresentano la celebre "Danza della Morte." Heinrich Kainz, la nostra guida culturale, vi racconterà la storia interessante di questa meravigliosa pittura dall'artista Luis Stefan Stecher. **Durata:** 45 min. **Ritorno:** ore 10:30, ufficio turistico a Plaus. Partecipazione gratuita. **P***

Shuttle Nurno-Kreuzbrünnl. Il bus navetta parte alla fermata dell'autobus nel centro di Nurno e Vi porta fino al parcheggio "Kreuzbrünnl" al Monte Tramontana. **Partenza:** ore 10:00. **Ritorno da "Kreuzbrünnl":** ore 16:00. **Costo per una corsa (salita o discesa):** 10,00€ per adulti e € 8,00 per bambini (6-14 anni). Con mountain-bike + 4,00€. **P***

Shuttle Val di Fosse. Un servizio shuttle Vi porterà da Nurno al parcheggio Vorderkaser, punto di partenza per un'escursione attraverso l'affascinante Val di Fosse. **Partenza a Nurno:** ore 10:00. **Ritorno dalla Val di Fosse:** ore 16:00. **Costo per una corsa (salita o discesa):** 10,00€ per adulti e 8,00€ per bambini (dai 6 ai 14 anni). **P***

"Törggelen" – Castagnata presso la fontana nel centro di Nurno. Intrattenimento con caldarroste, dolci tipici, vino novello e musica tradizionale. Ore 14:30-17:30.

Bikeshuttle dal Lago di Caldaro a Nurno. Godetevi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici da Nurno lungo la splendida Val d'Adige fino al meraviglioso Lago di Caldaro. Un bus navetta Vi riporterà dal Lago di Caldaro fino a Nurno. **Ritorno:** sul parcheggio presso il Lido al Lago di Caldaro. **Partenza:** ore 16:30. **Costo:** 20,00€ per adulti e 17,00€ per bambini dai 6 ai 14 anni. **P***

Bike Park Nurno – Corso di tecnica per bambini e ragazzi dai 10 ai 16 anni sul campo di allenamento della Ötzi Bike Academy sopra la zona sportiva di Nurno. I bambini ed adolescenti devono essere accompagnati da un genitore. **Durata:** ore 16:30-18:00. **Costo:** 15,00€. **Prenotazione:** entro le ore 22:00 del giorno precedente presso la Ötzi Bike Academy, tel. 347 1300926.

Giovedì, 06/10

Passeggiata culturale a Naturno. Le nostre guide Vi porteranno alla chiesa San Procolo, al museo e la chiesa San Zenò e Vi daranno informazioni interessanti sullo sviluppo di Naturno, dal passato al presente. **Ritrovo:** ore 10:00 presso l'ufficio turistico di Naturno. **Durata:** ca. 2 ore. **Partecipazione:** gratuita. **P***

Arrampicata sulla via ferrata d'allenamento „Knott“ sul Monte Sole di Naturno. La via ferrata che si trova sotto la piattaforma nei pressi della stazione a monte della funivia Unterstell, offre 4 percorsi di arrampicata con diversi gradi di difficoltà. Una guida professionale Vi accompagna sul “Knott” e Vi suggerisce importanti consigli per arrampicate in sicurezza. I più coraggiosi possono farsi calare nel vuoto dalla piattaforma. **Durata:** 2 ore (10:00-12:00, 12:30-14:30, 15:00-17:00). **Partecipanti:** fino a 6 persone (bambini dai 7-13 anni e statura minima 130 cm, accompagnati da un genitore). **Requisito:** non soffrire di vertigini. **Prezzo:** bambini 40,00€ e 50,00€ per giovani ed adulti, sono inclusi l'attrezzatura e il ticket per la funivia. Si prega di portare dei guanti. **P***

Bikeshuttle da Naturno a Curon al Lago di Resia. Un confortevole pullman Vi porterà, con la Vs. bici in seguito, fino a Glorenza e fino a Curon al lago di Resia. Godetevi poi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici lungo la pista ciclabile della Val Venosta (*vedi il programma di martedì*). **P***

Caccia al tesoro a Naturno. Volevi già sempre essere un investigatore? E andare alla ricerca di un tesoro? **La prima indicazione la trovi dalle ore 10:00 nell'ufficio turistico di Naturno.** Partecipazione gratuita. Prenotazione non è necessaria.

Conoscere i lama a Tablà. È possibile cavalcare un lama? Il lama sputa davvero? Quanto grande è un lama? A Tablà gli allevatori Vi accoglieranno e risponderanno alle vostre domande. Fate amicizia con i lama, dando a loro da mangiare, accarezzando il loro pelo, mentre fate una piccola passeggiata. **Ritrovo:** ore 10:30, piazza della Chiesa di Tablà. **Durata:** ca. 1,5 ore. **Costo:** 14,00€. **P***

Piacevole escursione in bici elettrica al lago di Caldaro. Prendiamo il shuttle che ci porta a Terlano (ca 25 Min.), a Terlano prendiamo la nostra E-Bike e partiamo verso il lago di Caldaro. **Percorso in bici:** Terlano- Riva di Sotto- S. Paolo- S. Michele- Caldaro- Lago di Caldaro- Cornaiano- Bolzano- Terlano. 4 ore di percorso, lunghezza 46 km, dislivello 450m in salita e in discesa. **Partenza:** ore 10:00. **Costo:** € 5,00 a persona + € 15,00 Shuttle. **Prenotazione:** entro le ore 22:00 del giorno precedente presso l'Ötzi Bike Academy, tel. 347 1300926.

Viticultura di montagna – Degustazione di vini nell'azienda vinicola Falkenstein. Viticultura montana - osservare e degustare in compagnia del maestro vignaiolo nell'azienda vinicola. Escursione organizzata attraverso i vigneti, con visita della cantina vinicola e degustazione di vini preziosi. **Ritrovo:** ore 15:30 presso la vinicola Falkenstein. **Costo:** € 11,00 a persona. **Consiglio:** indossare scarpe comode. **P***

Venerdì, 07/10

Mercato settimanale a Merano, nell'area vicino alla stazione ferroviaria. Le numerose bancarelle offrono: abbigliamento, scarpe, pelletteria, frutta e verdure fresca, diverse specialità culinarie, prodotti locali sudtirolesi e molte altre cose. **Orario:** ore 08:00-13:00.

Tour guidata alla via ferrata a Parcines o Naturno con la guida alpina Michael Tschöll, alla nuova via ferrata “Ziel” sopra il rifugio Nasereit a Parcines (difficoltà media, ca. 4 ore) oppure all'impegnativa via ferrata „Hoachwool“ al Monte Sole (difficile, ca. 4-5 ore). Prerequisiti: ottima condizione fisica, assenza di vertigini, passo sicuro e un pò di tecnica d'arrampicata. Consigliamo scarpe adeguate, guanti da ferrata, protezione solare, cibo e bevande. **Ritrovo:** ore 9:00. **Costo:** 90,00€ (ferrata “Ziel”) e 140,00€ (ferrata “Hoachwool”). **Prenotazione:** entro giovedì presso la guida, tel. 348 9981597.

Shuttle Naturno-Kreuzbrünnl. Il bus navetta parte alla fermata dell'autobus nel centro di Naturno e Vi porta fino al parcheggio “Kreuzbrünnl” al Monte Tramontana. **Partenza:** ore 10:00. **Ritorno da “Kreuzbrünnl”:** ore 16:00. **Costo per una corsa (salita o discesa):** 10,00€ per adulti e 8,00€ per bambini (6-14 anni). Con mountain-bike + 4,00€. **P***

Il paese delle mele – guida e degustazione. Anja Ladurner Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso “Auenheim” e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una degustazione. **Durata:** circa 2 ore. **Ritrovo:** ore 15:00 presso l'ufficio turistico di Plaus. Partecipazione gratuita **P***

Bikeshuttle da Merano a Naturno. Conoscere Merano in bicicletta. Un bus navetta Vi riporta a Naturno (*vedi programma di lunedì*). **P***

Sabato, 08/10

Mercato a Naturno, in Piazza Municipio. Mercato con una vasta scelta di prodotti nostrani, abbigliamento per tutti i gusti, scarpe e pelletteria, fiori e tante altre cose. **Orario:** ore 8:00-13:00 circa.

Mercato dei contadini a Naturno, in piazza Burgraviato. Vendita diretta di prodotti agricoli di produzione propria dei contadini locali. **Orario:** dalle ore 08.00 alle ore 12.00.

Visita guidata a Merano. Dalle ore 10:30 alle ore 12:00. **Prezzo:** € 9,00 (gratis per bambini sotto i 12 anni). **Prenotazione:** all'Azienda di Soggiorno di Merano, Tel. +39 0473 272000.

Giornata del Romanico nella Chiesa San Procolo e nell'omonimo museo a Naturno. **Orario di apertura speciale:** ore 10:00-16:30. Ingresso libero.