

Domenica, 28/05 - PENTECOSTE

Concerto di Pentecoste della banda musicale di Boemia di Moso di Passiria nel giardino della casa della comunità a Parcines. **Inizio:** ore 10:00

Stazione d'avventura a Naturno. Scoprire il mondo della ferroviaria del divertimento a Stava (Naturno). Il divertimento è assicurato, grazie ad un treno elettrico, una piccola locomotiva a vapore originale, una locomotiva diesel, nonché due vagoni postali delle ferrovie retiche. **Orario:** ore 14:00-18:00. Ingresso libero.

Lunedì, 29/05 - PENTECOSTE

 **Passeggiata panoramica Naturno.** Accompagnate la nostra guida attraverso il paesaggio culturale intorno a Naturno e scoprite come l'antico villaggio rurale sia diventato una fiorente destinazione turistica. **Durata:** ca. 3 ore, dislivello 250 m. **Ritorno:** ore 10:00 presso l'ufficio turistico a Naturno. **Partecipazione:** gratuita. **P***

 **Shuttle Naturno-Kreuzbrünnl.** Il bus navetta parte alla fermata dell'autobus nel centro di Naturno e Vi porta fino al parcheggio "Kreuzbrünnl" al Monte Tramontana. **Partenza:** ore 10:00. **Ritorno da "Kreuzbrünnl":** ore 16:00. **Costo per una corsa (salita o discesa):** € 10,00 per adulti e 8,00€ per bambini (6-14 anni). Con mountain-bike + 4,00€. **P***

Escursione in bici nei dintorni di Naturno con una guida esperta – sulle tracce degli antichi romani. Percorso: Naturno- Stava- Ciardes- Castelbello- Laces- Lago di Coldrano- Laces- Castelbello- Naturno. **Durata:** 3 ore di percorso; chilometri 35, dislivello 230 m. **Partenza:** ore 10:00. **Costo:** 10,00€ a persona. **Prenotazione:** entro le ore 22:00 del giorno precedente presso l'Ötzi Bike Academy, tel. 347 1300926.

Bike Park - Ritrovo di formazione tecnica della Ötzi Bike Academy sopra la zona sportiva di Naturno. Allenamento gratuito per tutti ed informazioni relative al programma settimanale dalle 15:00-17:00.

 **Bikeshuttle da Merano a Naturno.** Conoscere Merano in bicicletta. Girare il Burgraviato su due ruote, oppure riposarsi sulla passeggiata di Merano dopo aver pedalato lungo la Valle del Passirio. Un bus navetta Vi riporta a Naturno. **Ritorno:** ore 16:00, piazza delle Terme/Via Piave. **Costo:** 10,00€ per adulti e 8,00€ per bambini (6-14 anni). **P***

 **Bikeshuttle dal Lago di Caldaro a Naturno.** Godetevi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici da Naturno lungo la splendida Val d'Adige fino al meraviglioso Lago di Caldaro. Un bus navetta Vi riporterà dal Lago di Caldaro fino a Naturno. **Ritorno:** sul parcheggio presso il Lido al Lago di Caldaro. **Partenza:** ore 16:30. **Costo:** 20,00€ per adulti e 17,00€ per bambini dai 6 ai 14 anni. **P***

Martedì, 30/05

 **Bikeshuttle da Naturno a Glorenza oppure Curon sul Lago di Resia.** Un confortevole pullman Vi porterà, con la Vostra bici al seguito, fino a Glorenza o Curon al Lago di Resia. Godetevi poi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici lungo la pista ciclabile della Val Venosta. **Ritorno:** ore 9:45 presso il parcheggio del cimitero. **Partenza:** ore 10:00. **Costo:** adulti € 15,00 fino a Glorenza e € 20,00 fino a Curon; per bambini dai 6 ai 14 anni € 12,00 fino a Glorenza e € 17,00 fino a Curon. **P***

 **Shuttle Naturno-Schartegg (Monte Tramontana).** Il bus navetta Vi porta fino al parcheggio "Schartegg" (1.490 m.), punto di partenza ideale per escursioni fino alle malghe del Monte Tramontana. Qui agli appassionati di mountainbike si schiude un vero paradiso fatto di percorsi attraenti. **Partenza** (parcheggio nel centro) alle 10:00; **ritorno da "Schartegg"** alle 16:00. **Costo per una corsa (andata o ritorno):** adulti 10,00€, bambini (6-14 anni) 8,00€. Con MTB + € 4,00. **P***

 **Il paese delle mele – guida e degustazione.** La nostra sommelier delle mele Anja Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso "Auenheim" e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una degustazione. **Durata:** circa 2 ore **Ritorno:** ore 10:30 presso l'ufficio turistico di Plaus. **Costo:** 5,00€ a persona **P***

Mercoledì, 31/05

 **Shuttle Val di Fosse.** Un servizio shuttle Vi porterà da Naturno al parcheggio Vorderkaser, punto di partenza per un'escursione attraverso l'affascinante Val di Fosse. **Partenza a Naturno:** ore 9:30. **Ritorno dalla Val di Fosse:** ore 16:00. **Costo per una corsa (salita o discesa):** 10,00€ per adulti e 8,00€ per bambini (dai 6 ai 14 anni). **P***

 **Shuttle Naturno-Kreuzbrünnl.** Il bus navetta parte alla fermata dell'autobus nel centro di Naturno e Vi porta fino al parcheggio "Kreuzbrünnl" al Monte Tramontana (vedi programma di lunedì). **P***

 **Bikeshuttle da Naturno a Glorenza oppure Curon sul Lago di Resia.** Un confortevole pullman Vi porterà, con la Vostra bici al seguito, fino a Glorenza o Curon al Lago di Resia (vedi programma di martedì). **P***

 **Visita culturale a Plaus.** 18 dipinti sul muro che circonda il cimitero di Plaus, rappresentano la celebre "Danza della Morte." Heinrich Kainz, la nostra guida culturale, vi racconterà la storia interessante di questa meravigliosa pittura dall'artista Luis Stefan Stecher. **Durata:** 1 ora **Ritorno:** ore 10:30, ufficio turistico a Plaus. Partecipazione gratuita. **P***

 **Bikeshuttle dal Lago di Caldaro a Naturno.** Bellissima discesa panoramica da Naturno al Lago di Caldaro. Un bus navetta Vi riporta a Naturno (vedi programma di lunedì). **P***

Bike Park Naturno – Corso di tecnica per bambini e ragazzi dai 10 ai 16 anni sul campo di allenamento della Ötzi Bike Academy sopra la zona sportiva di Naturno. I bambini ed adolescenti devono essere accompagnati da un genitore. **Durata:** ore 16:30-18:00. **Costo:** 15,00€. **Prenotazione:** entro le ore 22:00 del giorno precedente presso la Ötzi Bike Academy, tel. 347 1300926.

Giovedì, 01/06

 **Visita culturale a Naturno.** Le nostre guide Vi porteranno alla chiesa San Procolo, al nuovo museo e la chiesa San Zeno e Vi daranno informazioni interessanti sullo sviluppo di Naturno, dal passato al presente. **Ritorno:** ore 10:00 presso l'ufficio turistico di Naturno. **Durata:** ca. 2 ore. **Partecipazione:** gratuita. **P***

Arrampicata sulla via ferrata d'allenamento „Knott“ sul Monte Sole di Naturno. La via ferrata che si trova sotto la piattaforma nei pressi della stazione a monte della funivia Unterstell, offre 4 percorsi di arrampicata con diversi gradi di difficoltà. Una guida professionale Vi accompagna sul “Knott” e Vi suggerisce importanti consigli per arrampicate in sicurezza. I più coraggiosi possono farsi calare nel vuoto dalla piattaforma. **Durata:** 2 ore (10:00-12:00, 12:30-14:30, 15:00-17:00). **Partecipanti:** fino a 6 persone (bambini dai 7-13 anni e statura minima 130 cm, accompagnati da un genitore). **Requisito:** non soffrire di vertigini. **Ritrovo:** stazione monte della funivia Unterstell. Si prega di portare dei guanti. **Prezzo:** bambini 40,00€ e 50,00€ per giovani ed adulti, sono inclusi l'attrezzatura e il ticket per la funivia. **P***

Piacevole escursione in bici elettrica al lago di Caldaro. Prendiamo il shuttle che ci porta a Terlano (ca 25 Min.), a Terlano prendiamo la nostra E-Bike e partiamo verso il lago di Caldaro. **Percorso in bici:** Terlano- Riva di Sotto- S. Paolo- S. Michele- Caldaro- Lago di Caldaro- Cornaiano- Bolzano- Terlano. 4 ore di percorso, lunghezza 46 km, dislivello 450m in salita e in discesa. **Partenza:** ore 10:00. **Costo:** € 5,00 a persona + € 15,00 Shuttle. **Prenotazione:** entro le ore 22:00 del giorno precedente presso l'Ötzi Bike Academy, tel. 347 1300926.



Caccia al tesoro a Naturno. Volevi già sempre essere un investigatore? E andare alla ricerca di un tesoro? **La prima indicazione la trovi dalle ore 10:00 nell'ufficio turistico di Naturno.** Partecipazione gratuita. Prenotazione non è necessaria.



Visita guidata nella Cooperative di frutta Texel. Visita dell'intera cooperativa seguendo i processi di stoccaggio, selezione, imballaggio e carico con il nostro esperto di mele. **Partenza:** ore 10:00 alla cooperativa di frutta Texel **Costo:** dai 5 anni in poi 5,00€ **P***



Bikelshuttle da Naturno a Glorenza oppure Curon sul Lago di Resia. Un confortevole pullman Vi porterà, con la Vostra bici al seguito, fino a Glorenza o Curon al Lago di Resia (vedi programma di martedì). **P***



Conoscere i lama a Tablà. È possibile cavalcare un lama? Il lama sputa davvero? Quanto grande è un lama? A Tablà gli allevatori Vi accoglieranno e risponderanno alle vostre domande. Fate amicizia con i lama, dando a loro da mangiare, accarezzando il loro pelo, mentre fate una piccola passeggiata. **Ritrovo:** ore 10:30, piazza della Chiesa di Tablà. **Durata:** ca. 1,5 ore. **Costo:** 15,00€. **P***



Viticultura di montagna – Degustazione di vini nell'azienda vinicola Castel Juval Unterortl. Viticultura montana - osservare e degustare in compagnia del maestro vignaiolo nell'azienda vinicola. Escursione organizzata attraverso i vigneti, con visita della cantina vinicola e degustazione di vini preziosi. **Ritrovo:** ore 15:30 presso la vinicola Falkenstein. **Costo:** 15.00€ a persona. **P***

Venerdì, 02/06 – FESTA REPUBBLICA

Mercato settimanale a Merano, nell'area vicino alla stazione ferroviaria. Le numerose bancarelle offrono: abbigliamento, scarpe, pelletteria, frutta e verdure fresca, diverse specialità culinarie, prodotti locali sudtirolesi e molte altre cose. **Orario:** ore 08:00-13:00.



Shuttle Naturno-Kreuzbrünnl. Il bus navetta parte alla fermata dell'autobus nel centro di Naturno e Vi porta fino al parcheggio “Kreuzbrünnl” al Monte Tramontana (vedi programma di lunedì). **P***



Il paese delle mele – guida e degustazione. La nostra sommelier delle mele Anja Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso “Auenheim” e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una degustazione. **Durata:** circa 2 ore **Ritrovo:** ore 15:00 presso l'ufficio turistico di Plaus. **Costo:** 5,00€ a persona **P***



Bikelshuttle da Merano a Naturno. Conoscere Merano in bicicletta. Un bus navetta Vi riporta a Naturno (vedi programma di lunedì). **P***

“Notte lunga delle chiese” La Chiesetta di San Procolo sarà aperta dalle ore 20:00 alle ore 22:00. Ore 19: Discorso con Dott. Christoph Johannes Amor (in lingua tedesca), musica: ensemble di flauti della scuola musica di Naturno

Sabato, 03/06

Mercato a Naturno, in Piazza Municipio. Mercato con una vasta scelta di prodotti nostrani, abbigliamento per tutti i gusti, scarpe e pelletteria, fiori e tante altre cose. **Orario:** ore 8:00-13:00 circa.

Mercato dei contadini a Naturno, in piazza Burgraviato. Vendita diretta di prodotti agricoli di produzione propria dei contadini locali. **Orario:** dalle ore 08.00 alle ore 12.00.