

05. MAI – 11. MAI

## HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns Sie in unserem Haus zu verwöhnen und wünschen einen schönen Aufenthalt.

## ESSENSZEITEN

**Frühstücksbuffet** 07:30 - 10:30

**Mittagskarte** 12:00 – 13:00 (nicht in der  $\frac{3}{4}$  Gourmetpension inklusive)

**Nachmittagsbuffet** 13:30 - 16:30

**Abendessen** 19:00 - 20:30

## W-LAN

Wir haben im ganzen Haus kostenloses W-Lan. Verbinden Sie sich mit dem Internet Prokulus und geben Sie das Passwort **Prokulus20** ein.

Für die Internetverbindung vom Sonnen Resort geben Sie das Passwort **Sonne20** ein.

## ZEITUNGSSERVICE

Gerne besorgen wir Ihnen Ihre persönliche Zeitung zum Frühstück. Füllen Sie das vorgesehene Formular in Ihrem Zimmer oder an der Rezeption aus und geben dieses ab. Die Kosten der bestellten Zeitung werden auf Ihr Zimmerkonto gebucht. Einige Tageszeitungen und Zeitschriften finden Sie in unserer Lounge neben der Rezeption.

## SPA GARDEN BEAUTY | STAMMHAUS

Verwöhnen Sie Ihren Körper mit Beautybehandlungen, ganzheitlichen Schönheitsprogrammen oder entspannenden Wohlfühlpaketen zum Vorzugspreis. Unser SPA-Team berät Sie gerne.

Für Terminvereinbarungen wenden Sie sich bitte an die Beautyabteilung oder an die Rezeption. Die von Ihnen in Anspruch genommenen Leistungen werden auf Ihre Zimmerrechnung gebucht.

**Öffnungszeiten** 09:00 - 19:00

## FITNESS- & GYMNASTIKRAUM | AQUAGARDEN

Unser Fitness- und Gymnastikraum ist auf 250 m<sup>2</sup> mit hochwertigen Technogym Cardiogeräten, Kraftmaschinen und Kurzhanteln ausgestattet.

**Öffnungszeiten** 07:00 - 19:30

Benutzung der Geräte auf eigene Gefahr | Zutritt ab 16 Jahren

## RUTSCHBAHNEN

Reifenrutsche Aquagarden | 11:00 - 13:00 | 15:00 - 18:00

Wellenrutsche Aquagarden | 14:30 - 18:00

Erlebn isrutsche Prokulus Freibad | 14:00 - 17:00

Änderungen vorbehalten

## PROKULUS WASSERWELTEN | STAMMHAUS

Hallenbad und separates Kinderhallenbad mit Piratenschiff, Wasserspielen und Babybecken, Freibad und 50m Riesenrutsche, Sprudelpilz, Hot-Whirlpool, großzügiger Liegebereich.

**Öffnungszeiten** 07:30 - 20:30

## AQUAGARDEN WASSERWELTEN

In- und Outdoor Infinity-Pool mit Schwimmschleuse, 25m Sportbecken (nur für Erwachsene und „Schwimmer“), Solebecken mit Sprudelliegen (für Ruhesuchende), Jugendpool, Kinderhallenbad mit Wikingerschiff und Wasserattraktionen, 70m Reifenrutsche und 30m Outdoor-Wellenrutsche

**Öffnungszeiten** 07:30 - 19:00 | **Sportbecken** 07:00 - 19:00

SPA GARDEN SAUNALANDSCHAFT | STAMMHAUS | ADULTS ONLY  
Bio Sauna, finnische Sauna, Dampfbad, Eisbrunnen, Relax- und Ruheräume, Tauchbecken, Private Spa & Sauna (gegen Aufpreis).

**Öffnungszeiten** 16:00 - 19:00

SAUNALANDSCHAFT | AQUAGARDEN | ADULTS ONLY IM 1. & 2. STOCK  
Infrarot-Sole-Kabine, Bio Sauna, Tauchbecken, Finnische Outdoor Sauna, Dampfsauna, Erlebnisduschen, Kneippbecken sowie Eisbrunnen, Sole- und Whirlpool, Finnische Event Sauna.

Familien-Textilsauna mit Ruhebereich im Kinderhallenbad (Erdgeschoss).

**Öffnungszeiten** 11:00 - 19:00

Die Relaxzonen sind von 07:30 - 19:00 geöffnet

WICHTIG! Alle Saunen sind aus hygienischen Gründen textilfreie Zone.

Wir bitten Sie ein Handtuch auf die Bank zu legen. Keinen Schweiß aufs Holz!

## FAHRRADVERLEIH

Kostenloser Bikeverleih (Helme und Schlüssel erhalten Sie an der Rezeption)

Trekking Räder - Damen/Herren mit/ohne Kindersitzvorrichtung/Anhänger

Mountainbike Erwachsene - Größe S - M - L - XL

Kinderräder - 16 Zoll, 20 Zoll, 24 Zoll, 26 Zoll

E-Mountain- und Citybikes für Erwachsene und E-Bikes für Kinder

€ 20,00 pro Tag | Vorreservierung an der Rezeption erforderlich

## TÄGLICH GEFÜHRTE BIKETOUREN DER ÖTZI BIKE ACADEMY

Das Programm mit genauer Beschreibung finden Sie in der Bikemappe an der Rezeption. | Anmeldung innerhalb des Vorabends 21:00 an der Rezeption

## SCHWIMMSCHULE

Mit unserer diplomierten Schwimmlehrerin Andrea

[Italienischer Schwimmverband FIN]

Einzelunterricht pro Kind/Erwachsene | € 24,00 [30 Min.] | € 32,00 [45 Min.]

Geschwister [ein Kind unter 3 J., zweites Kind ab 4 J.] | € 34,00 [45 Min.]

Geschwister [ab 5 Jahren] | € 42,00 [60 Min.]

Babyschwimmen [3 Mon. - 2 J.] € 20,00 [30 Min.] | 2 Babys € 26,00 [30 Min.]

Anmeldung an der Rezeption. Bitte Schwimmflügel mitbringen

## SONNTAG, 05/05

- 09:00 – 09:30 **Schnupperschwimmen** (3-4 J.) Prokulus Hallenbad mit Andrea  
09:30 – 10:00 **Babyschwimmen** (3 Mon.-2,99 J.) Prokulus Piratenbad mit Andrea  
15:00 **Duftreise** Aquagarden HarmonyRelax  
15:10 – 15:40 **CIRCL Mobility** Aquagarden Gym mit Andrea  
15:50 – 16:20 **Aquagym** Prokulus Hallenbad mit Andrea  
16:15 **Relax Aufguss** Aquagarden VistaVitalExperience  
16:30 – 17:00 **Aquagym** Aquagarden mit Andrea  
17:10 – 17:45 **Power Legs, Abs & Glutes** Aquagarden Gym mit Andrea  
17:30 **Klassischer Aufguss** Aquagarden VistaVitalExperience  
17:50 – 18:30 **Piloxing** Aquagarden Gym mit Andrea  
18:15 **Duftreise** Aquagarden HarmonyRelax  
18:35 – 19:00 **Zumba Teenie** (10-13 J.) Aquagarden Gym mit Andrea

## MONTAG, 06/05

- 07:55 – 09:00 **Yoga** Aquagarden Gym mit Annalisa  
16:15 **Relax Aufguss** Aquagarden VistaVitalExperience  
16:20 – 16:50 **Aquagym** Aquagarden mit Andrea  
17:00 – 17:45 **Strong Nation (HIIT)** Aquagarden Gym mit Andrea  
17:30 **Klassischer Aufguss** Aquagarden VistaVitalExperience  
17:50 – 18:30 **Fit Boxe Erwachsene** Aquagarden Gym mit Andrea  
18:15 **Duftreise** Aquagarden HarmonyRelax  
18:35 – 19:00 **Fit Boxe Teenie** (10-13 J.) Aquagarden Gym mit Andrea  
20:30 **Musikabend** im Prokulus

Ausflüge und Veranstaltungen in Naturns und Umgebung  
finden Sie online unter dem Menüpunkt „Events“ oder auf den letzten Seiten

\* Anmeldung bis am Vorabend an der Rezeption erforderlich

## DIENSTAG, 07/05

- 07:55 – 09:00 **Yoga** Aquagarden Gym mit Annalisa  
09:00 – 09:30 **Schnupperschwimmen** (3-4 J.) Prokulus Hallenbad mit Andrea  
09:30 – 10:00 **Babyschwimmen** (3 Mon.-2,99 J.) Prokulus Piratenbad mit Andrea  
10:50 – 11:15 **Little Athletics** (5-6 J.) Aquagarden Gym mit Andrea  
11:15 – 11:40 **Power Kids** (7-9 J.) Aquagarden Gym mit Andrea  
11:45 – 12:25 **LesMILLS Tone** Aquagarden Gym mit Andrea  
13:35 – 14:05 **TRX FIT** Aquagarden Gym mit Patrik  
15:00 **Duftreise** Aquagarden HarmonyRelax  
16:15 **Aufguss mit Peeling** Aquagarden LumiSonar Dampfbad  
17:25 – 17:55 **Aquagym** Aquagarden mit Andrea  
17:30 **Team Aufguss** Aquagarden VistaVitalExperience  
18:00 – 18:30 **Power Legs, Abs & Glutes** Aquagarden Gym mit Andrea  
18:15 **Duftreise** Aquagarden HarmonyRelax  
18:35 – 19:00 **Zumba Kids** (7-9 J.) Aquagarden Gym mit Andrea

## MITTWOCH, 08/05

- 07:55 – 09:00 **Yoga** Aquagarden Gym mit Annalisa  
10:00 – 10:30 **Core Stability** Aquagarden Gym mit Patrik  
12:00 – 12:30 **Functional Fitness Workout** Aquagarden Gym mit Patrik  
12:15 – 12:45 **Aquagym** Aquagarden mit Andrea  
13:10 – 13:40 **Faszien** Aquagarden Gym mit Patrik  
15:00 **Duftreise** Aquagarden HarmonyRelax  
16:15 **Relax Aufguss** Aquagarden VistaVitalExperience  
17:30 **Team Aufguss** Aquagarden VistaVitalExperience  
18:15 **Duftreise** Aquagarden HarmonyRelax

Ausflüge und Veranstaltungen in Naturns und Umgebung  
finden Sie online unter dem Menüpunkt „Events“ oder auf den letzten Seiten

\* Anmeldung bis am Vorabend an der Rezeption erforderlich

## DONNERSTAG, 09/05

- 07:55 – 09:00 **Yoga** Aquagarden Gym mit Annalisa
- 09:30 – 12:30 **Geführte Eisbäder mit Atmung & Mindset** Aquagarden mit Patrik \*
- 09:40 – 15:30 **Geführte Hauswanderung** zum Höhenkirchlein St. Hippolyt \*
- 13:10 – 13:40 **Calisthenics Park Workout** Aquagarden Calisthenics Park mit Patrik
- 15:00 **Duftreise** Aquagarden HarmonyRelax
- 16:00 – 16:40 **Fit Boxe Erwachsene** Aquagarden Gym mit Andrea
- 16:15 **Aufguss mit Peeling** Aquagarden LumiSonar Dampfbad
- 16:45 – 17:15 **CIRCL Mobility** Aquagarden Gym mit Andrea
- 17:00 **Weinverkostung** hauseigener Weinkeller mit Josef \*
- 17:15 **Klassischer Aufguss** Prokulus Finnische Sauna
- 17:25 – 17:55 **Aquagym** Aquagarden mit Andrea
- 17:30 **Klassischer Aufguss** Aquagarden VistaVitalExperience
- 18:00 – 18:30 **Power Legs, Abs & Glutes** Aquagarden Gym mit Andrea
- 18:15 **Duftreise** Aquagarden HarmonyRelax
- 18:35 – 19:00 **Zumba Teenie (10-13 J.)** Aquagarden Gym mit Andrea

## FREITAG, 10/05

- 07:55 – 09:00 **Yoga** Aquagarden Gym mit Annalisa
- 15:40 – 16:10 **Aquagym** Prokulus Hallenbad mit Andrea
- 16:15 **Relax Aufguss** Aquagarden VistaVitalExperience
- 16:20 – 16:50 **Aquagym** Aquagarden mit Andrea
- 17:00 – 17:40 **LesMILLS Tone** Aquagarden Gym mit Andrea
- 17:30 **Klassischer Aufguss** Aquagarden VistaVitalExperience
- 17:45 – 18:30 **Zumba** Aquagarden Gym mit Andrea
- 18:15 **Duftreise** Aquagarden HarmonyRelax
- 18:35 – 19:00 **Zumba Kids jr. (4-6 J.)** Aquagarden Gym mit Andrea

Ausflüge und Veranstaltungen in Naturns und Umgebung  
finden Sie online unter dem Menüpunkt „Events“ oder auf den letzten Seiten

\* Anmeldung bis am Vorabend an der Rezeption erforderlich

## SAMSTAG, 11/05

08:00 – 08:30 **Core Stability** Aquagarden Gym mit Patrik

10:00 – 10:30 **Faszien** Aquagarden Gym mit Patrik

13:10 – 13:40 **TRX Strong** Aquagarden Gym mit Patrik

15:00 **Relax Aufguss** Aquagarden HarmonyRelax

16:15 **Aufguss mit Peeling** Aquagarden LumiSonar Dampfbad

17:30 **Klassischer Aufguss** Aquagarden VistaVitalExperience

18:15 **Duftreise** Aquagarden HarmonyRelax

Ausflüge und Veranstaltungen in Naturns und Umgebung

finden Sie online unter dem Menüpunkt „Events“ oder auf den letzten Seiten

\* Anmeldung bis am Vorabend an der Rezeption erforderlich



## SONNTAG, 05/05

**Südtiroler Specktag in Naturns.** Genießen Sie innovative Speckgerichte in einem tollen Ambiente: Kinderprogramm, Showcooking und Musik mit „David Frank“ und „Fratelli Stonati“, sowie kleinen Spezialitätenmarkt rund um den Südtiroler Speck. Rathausplatz Naturns. **Beginn:** 10:00 Uhr

**Erlebnisbahnhof Naturns** beim alten Bahnhof „Schnalstal“ in Staben. Dort erwarten Sie: eine Garteneisenbahn, eine Mini-Dampflokomotive, 2 Postwagone der Rhätischen Bahn, eine nostalgische Draisinenfahrt. **Geöffnet:** 14:00-18:00 Uhr.

## MONTAG, 06/05

**Panoramawanderung Naturns.** Bei einer einfachen Wanderung durch die faszinierende Landschaft von Naturns, erfahren Sie interessante Geschichten und historische Hintergründe und haben dabei auch die Möglichkeit traditionellen Südtiroler Speck zu verkosten. **Dauer:** ca. 3 Std. - 250 hm **Treffpunkt:** 10:00 beim Tourismusbüro Naturns **Teilnahme:** kostenlos **A\***

**Rad-Genuss-Tour „Alles Apfel und die Pfade der alten Römer“.** Strecke: Naturns – Staben – Tschars – Kastelbell – Latsch - Goldrainer See – Latsch – Kastelbell – Tabland, dort kurzer Halt bei der Apfelbotschafterin Anja und Retour nach Naturns. Länge 35 km, Fahrzeit 3 Std., 230 hm **Treffpunkt:** 10:00 Uhr **Kosten:** 10,00€ pro Person **A\***

**NEU: Bikeshuttle von St. Martin / Passeiertal nach Naturns.** Fahren Sie mit Ihrem Fahrrad von Naturns nach Meran und auf dem Passeierer Radweg entlang der Passer bis nach St. Leonhard. Ein Shuttle-Kleinbus bringt Sie mit Ihrem Fahrrad wieder zurück nach Naturns. **Treffpunkt:** 16:30 Uhr, St. Martin / Passeiertal beim Tennisplatz/Spielplatz. **Kosten:** 22,00€ für Erw., 17,00€ für Kinder (6-14 J.). **A\***

**Bikeshuttle Kalterer See.** Fahren Sie mit Ihrem Fahrrad von Naturns über Meran, durch das herrliche Etschtal bis zum idyllischen Kalterer See im Süden Südtirols. Ein Shuttle-Kleinbus bringt Sie mit Ihrem Fahrrad wieder bequem zurück nach Naturns. **Treffpunkt:** Busparkplatz am Kalterer See, Nähe Lido. **Abfahrt:** 16:30 Uhr. **Kosten:** 22,00€ für Erw., 17,00€ für Kinder (6-14 J.). **A\***

**Bike Park – Offener Nachmittag auf dem Techniktrainingsgelände der Ötzi-Bike-Academy,** geöffnet von 15:00-17:00 Uhr. Nutzen Sie den Parcours um Ihre Technik zu verbessern und mehr Sicherheit am Bike zu erlangen. **Infos:** Ötzi Bike Academy, Tel. +39 347 1300926.

A\* = Anmeldung bis am Vorabend ONLINE auf [www.naturns.it](http://www.naturns.it) oder an der Rezeption

## DIENSTAG, 07/05

**NEU: Yoga unter freiem Himmel.** Ganzheitlich in den neuen Tag starten bei einer Prana-Yin yoga-Yogastunde mit Physiotherapeutin und Yogalehrerin Maria Gögele. **Dauer:** 1 Stunde  
**Treffpunkt:** 9:00 Uhr Freilichtbühne Naturns **Kosten:** 10,00€ **A\***

**Bikeshuttle von Naturns nach Glurns oder Graun am Reschensee.** Ein Luxus-Bus bringt Sie mit Ihrem Fahrrad nach Glurns und nach Graun. Radeln Sie auf der Panorama-Bike-Tour entlang des Vinschger Radweges zurück nach Naturns. **Treffpunkt:** 9:15 Uhr, Parkplatz am Friedhof. **Abfahrt:** 09:30 Uhr. **Kosten:** bis nach Glurns: Erw. 17,00€, Kinder (6-14 J.) 12,00€ - bis nach Graun: Erw. 22,00€, Kinder 17,00€. **A\***

**Lama-Erlebnis-Tag „Lamas, Berge & Natur“ am Birchberg in Plaus.** Ein Blick hinter die Kulissen, wo ihr alles über Haltung, Aufzucht und Wollverarbeitung erfahrt. Anschl. gemütliche Lama- und Alpaka-Tour. **Anfahrt von Naturns:** 10 km **Treffpunkt:** 10:00 Uhr, beim Pirchhof am Birchberg oberhalb Plaus. **Dauer:** ca. 3,5 Std. **Kosten:** Kinder (3-14 J.) 15,00€, Erw. 25,00€ **A\***

**Apfelfeld Südtirol: Apfelführung in Plaus.** Unser Apfel-Sommelier Anja lädt Sie zum Spaziergang durch die Obstwiesen des Hofes Auenheim mit anschließender Apfelverkostung ein. **Start:** 10:30 Uhr beim Tourismusbüro in Plaus. **Dauer:** ca. 2 Std. **Kosten:** 5,00€ **A\***

## MITTWOCH, 08/05

**Shuttle Naturns-Kreuzbrünnl (Nörderberg).** Ein Shuttle-Kleinbus bringt Sie von Naturns direkt zum Parkplatz Kreuzbrünnl am Naturnser Nörderberg und wahlweise von dort wieder zurück nach Naturns. **Abfahrt Naturns:** 10:00 Uhr, Bushaltestelle Zentrum. **Rückfahrt von Kreuzbrünnl:** 16:00 Uhr. **Kosten pro Fahrt:** 12,00€ für Erw. und 8,00€ für Kinder (6-14 J.). Bike-Mitnahme 4,00€. **A\***

**Kulturführung in Plaus.** 18 Bildtafeln des Künstlers Luis Stefan Stecher an der Friedhofsmauer in Plaus stellen den bekannten „Plausener Totentanz“ dar. Von Herrn Kainz erfahren Sie viel Interessantes und Wissenswertes über diese Wandmalerei und seine Sinnsprüche. Weiters besuchen Sie die Kirche zur Hl. Monika. **Dauer:** ca. 1 Std. **Treffpunkt:** 10:30 beim Tourismusbüro in Plaus. **Teilnahme:** kostenlos. **A\***

**Bikeshuttle Kalterer See.** Fahren Sie mit Ihrem Fahrrad von Naturns über Meran, durch das herrliche Etschtal bis zum idyllischen Kalterer See im Süden Südtirols. Ein Shuttle-Kleinbus bringt Sie mit Ihrem Fahrrad wieder bequem zurück nach Naturns. **Treffpunkt:** Busparkplatz am Kalterer See, Nähe Lido. **Abfahrt:** 16:30. **Kosten:** 22,00€ Erw., 17,00€ Kinder (6-14 J.). **A\***

**Bike Park Naturns: Kids-Nachmittag im Techniktrainingsgelände der Ötzi Bike Academy** für Kinder und Jugendliche von 9-14 Jahren oberhalb des Naturnser Sportplatzes (Kinder müssen in Begleitung eines Elternteils sein). **Dauer:** 16:30-18:00 Uhr. **Preis:** 15,00€. **A\***

A\* = Anmeldung bis am Vorabend ONLINE auf [www.naturns.it](http://www.naturns.it) oder an der Rezeption

DONNERSTAG, 09/05

**Bikeshuttle von Naturns nach Glurns/Graun.** Siehe Programm Dienstag **A\***

**Kinderschatzsuche durch Naturns.** Wer findet den "Schatz" von Fridolin? Am Donnerstagvormittag könnt ihr Rätsel lösen, die euch den Weg zum Schatz verraten. Den ersten Hinweis erhaltet ihr im Tourismusbüro. **Zeitraum:** 09:30 – 12:00 Uhr. **Dauer:** ca. 2 Std. Die Teilnahme ist kostenlos.

**NEU: thermal.wasser.wanderung am Juvaler Burghügel.** Diese Wanderung verspricht atemberaubende Landschaften, Einblicke in die Geschichte der Waalwege, der Steppenvegetation am Stabener Sonnenberg und des Thermalwassers von Bad Kochenmoos. **Dauer:** ca. 4 Std. **Treffpunkt:** 9:45 Uhr Vinschger Bauernladen **Kosten:** 10,00€ inkl. Juval-Shuttle **A\***

**Klettern am Klettersteig "Knott"** am Naturnser Sonnenberg. Sicheres Klettersteiggehen in Begleitung eines Bergführers am Felsen unterhalb der Aussichtsplattform nahe der Seilbahn Unterstell. **Teilnehmer:** bis zu 6 Pers. pro Einheit (10:00-12:00, 12:30-14:30, 15:00-17:00). **Mindestalter:** 7 J. bzw. 130 cm Körpergröße. **Voraussetzung:** Trittsicherheit/Schwindelfreiheit. **Treffpunkt:** Bergstation der Seilbahn Unterstell. Bitte bringen Sie Handschuhe mit. **Preis:** 40,00€ (7-13 J.), 50,00€ Erw. inkl. technische Ausrüstung und Seilbahn-Ticket. **A\***

**Führung und Besichtigung durch die Obstgenossenschaft Texel.** Besichtigung der gesamten Obstgenossenschaft von der Lagerung, Sortierung, Verpackung bis zur Verladung mit unserem Apfelexperten. **Start:** 10:00 Uhr, Obstgenossenschaft Texel **Kosten:** ab 5 J. 5,00€ **A\***

**Genuss E-Bike Tour Kalterer See – Die schönsten Weindörfer Südtirols.** Mit dem Bikeshuttle fahren wir nach Terlan (ca. 25 Min.). Die Panoramafahrt bringt die Teilnehmer nach St. Michael und weiter nach Kaltern, die wohl bekannteste Weinbaugemeinde Südtirols. Von Kaltern fährt man bergab zum Kalterer See wo man eine kleine Pause macht und typischen Südtiroler Speck verkosten kann. Länge 46 km, Fahrzeit 4 h, jeweils 450 HM im Auf- und Abstieg. Einkehr am Kalterer See. **Start:** 10:00 Uhr beim Ötzi Bike Shop. **Kosten:** 10,00€ pro Person + 15,00€ für den Shuttle. **A\***

**Lama-Schnuppern in Tabland.** Familien haben die Gelegenheit, sich mit den Lamas anzufreunden, sie zu führen, füttern, das weiche Fell zu streicheln und gemeinsam mit den kuscheligen Tieren einen kurzen Spaziergang zu machen. **Treffpunkt:** 10:30 Uhr, Kirchplatz Tabland. **Dauer:** ca. 1,5 Std. **Kosten:** 17,00€ pro Person (Kinder bis 2 J. frei). **A\***

**Bergweinbau in Naturns: Weinführung mit Weinverkostung am Weingut Castel Juval Unterortl.** Bei einem spannenden Rundgang durch den Weinberg erfahren Sie vom Winzer viel Wissenswertes über das Weingut und über die Besonderheiten des Bergweinbaus in Südtirol und speziell in Naturns. **Treffpunkt:** 15:30 Uhr beim Weingut Castel Juval Unterortl **Teilnahmegebühr:** 18,00€ pro Person. **A\***

A\* = Anmeldung bis am Vorabend ONLINE auf [www.naturns.it](http://www.naturns.it) oder an der Rezeption

## FREITAG, 10/05

**Freitagsmarkt in Meran.** Großer Wochenmarkt mit zahlreichen Ständen in der Nähe des Meraner Bahnhofs. **Geöffnet:** 8:00-13:00 Uhr.

**Apfeland Südtirol: Apfelführung in Plaus.** Unser Apfel-Sommelier Anja lädt Sie zum Spaziergang durch die Obstwiesen des Hofes Auenheim mit anschließender Apfelverkostung ein. **Start:** 15:00 Uhr beim Tourismusbüro in Plaus. **Dauer:** ca. 2 Std. **Kosten:** 5,00€ **A\***

**Bikeshuttle von Meran nach Naturns.** Nach einer herrlichen Radtour im Burggrafenamt bringt Sie ein Shuttle-Kleinbus mit Ihrem Fahrrad wieder bequem zurück nach Naturns. **Treffpunkt:** 16:00 Uhr, auf dem Thermenparkplatz in der Piavestraße. **Kosten:** 12,00€ für Erwachsene, 8,00€ für Kinder (6-14 Jahre). **A\***

## SAMSTAG, 11/05

**Wochenmarkt in Naturns,** am Rathausplatz mit einer großen Auswahl an heimischen Produkten, Bekleidung, Schuhe und Lederwaren, Käse, Speck, Obst und Gemüse u.v.m. **Geöffnet:** von 8:00 bis ca. 13:00 Uhr.

**Muttertagskonzert der „Minimusi“ in Partschins.** Musikalische Unterhaltung mit der „Minimusi“. Für Speis und Trank ist bestens gesorgt. **Ort:** Haus der Dorfgemeinschaft in Partschins. **Beginn:** 17:00 Uhr