

2012

★★★★ SUPERIOR  
**PROKULUS**  
FAMILIEN- & WELLNESSHOTEL



*Genuss, Wandern, Biken, Wellness, Familienurlaub ...  
Ihr Mehr-Wert-Urlaub im Prokulus*

*www.prokulus.it hotel@prokulus.it 00 39 04 73 66 75 66*



MGM, Frieder Blickle

## *Sunshine-Urlaub im Meraner Land*

**Liebe Gäste und Freunde,** wir freuen uns, Ihnen hier Sunshine-Ferien ans Herz legen zu können. Getreu dem Motto „Mehrwerturlaub“ verwöhnen wir Sie 2012 mit dem „besten Ferienmix ever“. Ob Wellness pur, Familienspaß oder Aktivgenuss – Ihr Urlaub hat es in sich!

**Sunshine de luxe.** Als führendes \*\*\*\*-superior Hotel steht das Proculus für exzellente Küche, Wohnqualität der Superlative, spektakuläre Wasserwelten und

Riesenideen für Kinder und Jugendliche. Wer bietet mehr? Über die großartige Infrastruktur hinaus pflegen wir auch Wohlfühl-Atmosphäre auf höchstem Niveau – etwa persönliche Gastfreundschaft, heiteres Flair, Top-Service ...

**Meraner Land.** Auch die Bilderbuchlandschaft rundum verdient das „Prädikat wertvoll“ und ist beim Aktivangebot kaum zu toppen – außer im Proculus, wo wir zum Beispiel mehrmals wöchentlich Rad- und



TVB Naturts, Frieder Blickle

Wandertouren durchführen und Sie Tennis spielen...  
Kein Wunder, dass sich auch die Sonne mehr ins Zeug  
legt und an 315 Tagen im Jahr vom Himmel lacht.

Gönnen Sie sich den Unterschied, genießen Sie  
Sunshine-Ferien mit Mehrwert im Prokulus.

*Ihre Gastgeber Annemarie und Gerhard Brunner  
mit Fabian und Patrick*





## Frühbucherbonus

Wenn Sie Ihren Urlaub ab 6 Tagen Aufenthalt in der Zeit vom  
 23. März – 31. März, (ausgenommen Frühlings-Eröffnungswoche),  
 22. April – 12. Mai  
 09. Juni – 30. Juni  
 08. September – 29. September  
 14. Oktober – 28. Oktober  
 bis spätestens 2 Monate vor Reiseantritt bei uns buchen,  
 erhalten Sie einen Frühbucherbonus von € 5,00 pro Person und Tag  
 (ausgenommen Wohlfühl- und Genussstage, Kinder und Jugendliche)



[www.prokulus.it](http://www.prokulus.it)  
 Für Smartphone-Benutzer:  
 Bildcode scannen, etwa mit  
 der App „Scanlife“



- 6-9 *Wasserwelten*
- 10-15 *Ambiente*
- 16-19 *Kulinarium*
- 20-25 *Familie & Teenies & Kinder*
- 26-29 *Sport*
- 30-53 *Wellness-Sunshine Oase*

- 54-57 *Fitness*
- 58 *Spezielles*
- 59 *Unser Südtirol*
- 60-62 *Spezialpauschalen 2012*
- 63 *Inklusivleistungen*
- 64-67 *Zimmer - Suiten, Preise 2012*





*Sunshine-Wasserwelten –  
Badevergnügen der Extraklasse*



„Mehr Sprudel!“. Nirgends „sprudelt, flutscht und platscht“ der Urlaub quirliger: Das Prokulus begeistert Groß und Klein mit sensationellen Wasser-Erlebniswelten indoor und outdoor – wobei für die Großen zum perfekten Pool-Feeling wohl auch die Korbsessel und Sonnenliegen gehören... (von den Pool-Partys mal ganz abgesehen...)

Gönnen Sie sich mediterranen Badespaß pur – plus einen atemberaubenden Blick in die Berge! Apropos atemberaubend: Die absoluten Highlights sind die Riesenrutsche (50 Meter Flutsch an einem Stück) und – im Kinderhallenbad – das Piratenschiff. Na, Käpt´n Jack Sparrow, dann hol mal tief Luft ...

### ***Mehr-Wert-Urlaub im Prokulus***

- 3 verschiedene Pools mit 400 m<sup>2</sup> Wasserfläche
- Außenpool mit Riesenrutsche 50 m
- Wildwasserkanal
- Whirlpools, Nackenmassage, Boden-Luftsprudelanlage
- Kinderbecken
- Erwachsenenhallenbad mit getrenntem Piratenkinderbad und Planschbecken (indoor)



*Badesaison von 15. April bis 15. Oktober  
24 - 27°C Wassertemperatur, 50 m Riesenrutsche*











## *Zum Schweben schön: Wohlfühl-Ambiente in Vollendung*

Warme Farben, stilvolle Möbel, edle Stoffe ... – das Prokulus fühlt sich wunderbar angenehm an. In den luxuriösen Zimmern und Suiten, die für höchste Wohnqualität bürgen, aber nicht nur dort! Ob Ruhelounge oder Speisesaal, überall schmeichelt das Ambiente des Wohlfühlens den Sinnen. Eine vollendete Symbiose aus Ästhetik und Esprit, traumhaft schön. Doch wie bei einem glücklichen Traum oder bei einem Kunstwerk, lässt sich dessen Magie kaum an einzelnen Details festmachen. Es ist die charakteristische Art, wie alles zueinander in Beziehung gesetzt ist und miteinander harmoniert, die fasziniert. Ja, das Ganze ist mehr als die Summe der Teile, das Prokulus mehr als ein Hotel.





*Ihr Urlaub im Prokulus: etwas Besonderes ...*





*... und mit dem besonderen Etwas!*





***„Hohe Küche“: Haute Cuisine Menü täglich in unserer 3/4-Genießerpension enthalten***

Von 14.00 bis 16.30 Uhr: Snacks, Obst, Salate, Antipasti und hausgemachte Kuchen vom Buffet. Am Abend genießen Sie in gepflegtem Ambiente ein 5- bis 8-gängiges Vital- & Wahlmenü mit abwechselnden Themenbuffets.

Für die Kinder bereitet unser Küchenteam ein leckeres Kinderbuffet zu. „Betreutes Kiddyessen im Kinderclub“

Spezielle Unverträglichkeiten und Diäten werden von unserem Küchenteam gerne berücksichtigt



## *Genuss in Vollendung*

Längst gilt das Prokulus über die Landesgrenzen hinaus als Gourmetadresse ersten Ranges und Trendsetter in Fragen des guten Geschmacks. Küchenmeister Markus Hofer und sein Team haben uns den Ruf „erkocht“, Gästen auch kulinarisch mehr zu bieten: mehr Frische, mehr Qualität, mehr Vielfalt!

Freuen Sie sich auf eine „Extraportion Genuss“: beste Produkte aus Südtirol, frischeste Zutaten, feinste Gewürze – meisterhaft und leidenschaftlich zubereitet; bodenständig doch leichtfüßig, treu der Heimat und einem Flirt mit dem Süden nie abgeneigt. Wobei zu den Spezialitäten à la Prokulus außerdem zählt, mehr zu bieten – insbesondere bei den Galamenüs und bei der 3/4-Genießerpension ganz allgemein...





**Genießen Sie Gesundes und Vitales vom großen Frühstücksbuffet. Erika bereitet wie immer Ihre Lieblingseierspeise zu.**

*Sternstunden des Genießens*







*Kinder und Eltern: nirgends hat die Familie besser lachen... Das Proculus ist auch für Jugendliche die Nr. 1!*



# Ganze 300 m<sup>2</sup> groß und voller Sonnenschein ist der Kinderclub!

Mit Kinderrezeption, Kreativbereich mit Bastelecke, Puppenhaus, Ruheinsel mit Kinderbibliothek, freier Spielbereich mit Legotisch, Wandspiele, Holzbauecke etc. Künstlergarderobe, Kinderbackstube, sind wir auf die Bedürfnisse der Kinder ausgerichtet.

## **König Pipo's betreute Kinderwelt**

*4 ausgebildete Betreuerinnen freuen sich auf viele Kids!*

### **Kleinkind-Hort „Prinzessin Pipinella“**

*(2 Jahre)*

Samstag und Sonntag: 19.00 bis 21.00 Uhr  
Montag - Freitag: 09.30 bis 12.30 Uhr  
15.00 bis 18.00 Uhr  
19.00 bis 21.00 Uhr

Hier ist der Treff zum Entdecken und glücklich sein für die Kleinsten (räumlich abgetrennt vom Kinderclub König Pipo) mit altersadäquaten Spielen und kreativen Aktivitäten.

### **Kinderclub „König Pipo“**

*für Mini (3 - 5 Jahre) und Maxi (6 - 12 Jahre)*

Samstag und Sonntag:  
17.00 bis 18.00 Uhr  
18.00 bis 19.00 Uhr (\*Kinderstammtisch)  
19.00 bis 21.30 Uhr

Montag - Freitag:  
09.30 bis 12.30 Uhr  
12.30 bis 13.30 Uhr (\* Kinderstammtisch)  
13.30 bis 18.00 Uhr  
18.00 bis 19.00 Uhr (\*Kinderstammtisch)  
19.00 bis 21.30 Uhr

Altersgerechte Kinderprogramme bringen Tag für Tag Action und Fun – dafür sorgen unsere ausgebildeten Betreuerinnen mit viel Humor und Engagement.

Während der Öffnungszeiten des Kinderclubs: Himbeersaft, Apfelsaftschorle und Energiewasser, sowie Äpfel und König Pipo's Kekse.

#### **\*Betreuter Kinderstammtisch im Kinderrestaurant Castell ab 3 Jahre:**

Mittags: Montag - Freitag 12.30 bis 13.30 Uhr  
Kinderteller mit Saft und Eis € 9,00  
Abends: Samstag - Samstag  
18.00 bis 19.00 Uhr  
Kinderbuffet mit Saft und Eis

Kinder unter 3 Jahren in Begleitung und Betreuung von Mama oder Papa!

## **Die Natur ist bei uns Hauptakteur**

Die Betreuerinnen der Familienhotels werden kontinuierlich naturpädagogisch ausgebildet und laden zu spannenden Naturerlebnissen an der frischen Luft ein.

- Wiesenkindergarten für die Kleinsten (ab 2 Jahre)
- Naturwerkstatt ab 6 Jahren mit dem Schwerpunkt „Baum & Holz“
- Natur kreativ – Basteln mit Schätzen aus der Natur
- Schnitzkurs
- Spuren und Stimmen erkennen
- Spannende Experimente in der Natur
- Ötzi und sein Lebensraum
- Steine bearbeiten
- Tiere-, Baum-, Kräuter- und Nussrally
- Mit allen Sinnen den Barfußparcour entdecken
- Gemüsetheater

## **Die BEWEGUNG bringt Spaß und viele Freunde**

- Mini-Quadrennen
- Fußball- und Volleyballturnier
- Sport- und Wasserolympiaden
- Billard- und Tischtennisturniere

## **KREATIVITÄT und Animation**

- Malen, basteln, filzen, modellieren, experimentieren
- Zirkus- und Zauberworkshop, spannende Thementage

## **Märchen-, Spiel- und Tanzpädagogik**

- Vor langer, langer Zeit... aktives Märchen erzählen
- Bilderbuchkino
- Die besten Gesellschaftsspiele sind gerade gut genug
- Trommeln und musizieren

## **Das darf Woche für Woche nie fehlen:**

- **1 Kindershow**
- **1 Puppentheater**
- **3 x Kinderdisco**
- **Täglich, König Pipo's Clubtanz**





## **König Pipo's Festkalender 2012 für die Kids:**

- So, 08.04. **Oster-Nesterlsuche & Eierlauf**  
im Park für die ganze Familie
- So, 13.05. **Großes Muttertagsfest**
- Sa, 26.05. **König Pipo's Geburtstags-Party**
- Sa, 02.06. **Überraschungsparty „Best Daddy“**  
zum Vatertag
- So, 28.10. **Baum-Schlossfest zu Ehren  
von Prinzessin Pipinella's Geburtstag**
- Mi, 31.10. **Halloween - ein Hexentag**  
mit Abendparty und Gruselkino

### **SUPER!**

### **FÜR GEBURTSTAGSKINDER**

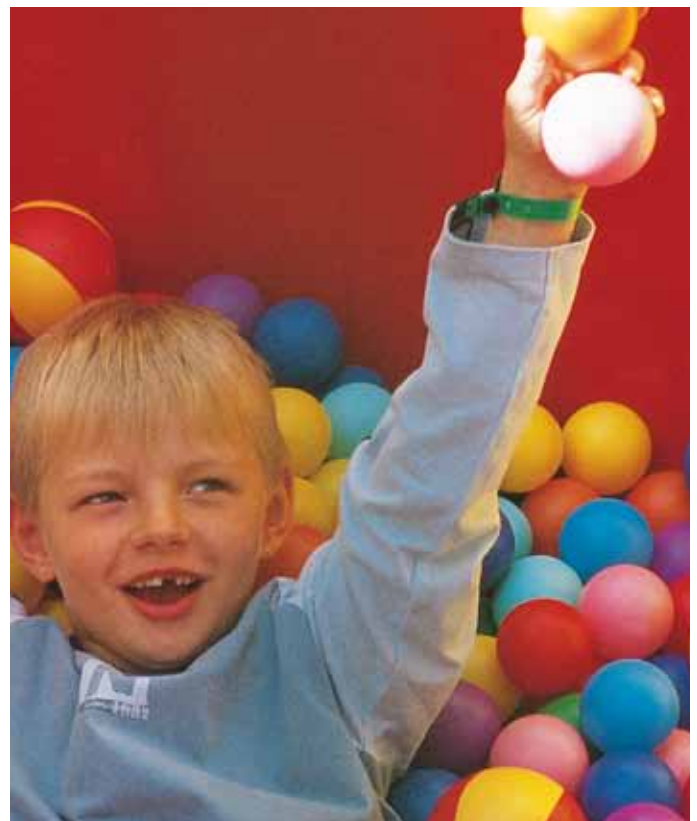
organisieren wir gerne eine tolle Feier (auf Anmeldung).

## **Prokulus Babypaket**

Kann in jeder Reisezeit dazugebucht werden!

- 3 x 2 Stunden Babysitting
- 3 x Schwimmwindeln
- kostenlose Benützung der Gästewaschmaschine
- Lätzchen
- Babybademantel

€ 75,00



**Naturns und sein spannendes Familienprogramm überrascht Sie zudem in der Ferienzeit!**

# Teenieprogramm – mit Jugendanimateur coolen Inklusiv-Programmen, Woche für Woche



## Sport

- Fitboxen
- Fußball
- Beach-Volleyball
- Sportolympiade
- Minigolf
- Bogen schießen

## Kreativ- & Experimentier-Werkstatt

- Naturwerkstatt mit Brandmalerei
- Schnitzkurs
- Steinamulette aus Speckstein kreieren
- Zauberei & Magie
- Als Künstler bei den Shows mitwirken

## Gesundheit & Schönheit

- Tipps von der Kosmetikerin für die junge Haut
- Boy/Girl-Sauna

## Unterhaltung und Spaß

- Kiddy-Show
- Jugenddisco
- Nacht-Aktiv mit Lagerfeuer
- Quad-Rennen
- Jugendkino

## Verleih:

- Bikeverleih
- Touren mit unserem Bikeguide von Montag bis Freitag (unter 18 Jahre in Begleitung von einem Erwachsenen)
- Scooterverleih (ab 14 Jahre) gegen Gebühr (Führerschein mitbringen)
- DVD, Spiele



## Fun-Kurse zusammen mit Freunden, zu kleinen Preisen

- Tauchkurs „Bubblemaker“ ab 8 Jahre, Scuba diver ab 12 Jahre
- Kraul- & Schwimmtechnik (Absprache vor Ort)
- Rafting (von Juni bis September)
- Paragliding
- Tennis
- Klettern
- Bike & Workshop (unter 18 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen)



***ACTION @ CHILLEN***  
*mit unserem Jugendanimateur!*

<b>im Frühjahr</b>	<b>31.03. - 21.04.</b>
<b>zu Pfingsten</b>	<b>26.05. - 09.06.</b>
<b>im Sommer</b>	<b>30.06. - 08.09.</b>
<b>im Herbst</b>	<b>29.09. - 20.10.</b>
	<b>27.10. - 03.11.</b>



MGM, Mario Entero

## Walking in the Sunshine – Wandererlebnis pur

Das Wanderparadies vor der Tür: 33.430 Hektar Natur zum Staunen im Naturpark Texelgruppe mit phantastischer Tier- und Pflanzenwelt, Seen, Gletschern ... Ob berühmte Routen oder Geheimtipp, ob Waalweg oder Almwanderung – hier erwartet Sie das pure Wandererlebnis! Wenn Sie Lust dazu haben, auch mit Walking Sticks: Naturns hat den ersten und größten Nature.Fitness.Park Südtirols: mit Nordic-Walking-Routen, Jogging-Strecken, Well-Fit-Parcours... Auf geht's, wandern wir los!

### *In freier Natur mehr Sport & Fun erleben in Naturns - Vinschgau - Südtirol*

Naturns hat als erster Ferienort in Südtirol einen **Nature.Fitness.Park** eingerichtet, welcher

- **10 Nordic-Walking-Routen mit insgesamt 60 km**
- **1 Joggingstrecke mit insgesamt 10,2 km**
- **1 Bladingstrecke von 15,7 km**
- **1 Alpine-Wellness-Fit-Parcours mit 5 Stationen umfasst.**

**Der Nature.Fitness.Park Naturns** ist der größte in ganz Südtirol und einer der größten Europas!



**Naturns – Südtirols  
einzigert zertifizierter Alpine-  
Wellness-Ort.**

### *Mehrwert-Wander-Urlaub im Prokulus Wandervorteile – inklusive*

- 2 x wöchentlich wandern Gäste mit Familie Brunner
- Verleih von Rucksäcken, Teleskopstöcken, Trinkflaschen



MGM, Mario Entero

Mehr Wander- und Walking-Erlebnis: aktuelle Infos und Details auf [www.prokulus.it](http://www.prokulus.it)



MGM, Michael Müller

## Prokulus-Power – Radeln im Tal, Biken am Berg

Ihr Rad- & Bike-Hotel Nr. 1! Der Vinschgau bietet Raderlebnis jeden Kalibers: von flachen Genussstouren über „Burgen-Runden“ bis zur rassigen Gebirgsstrecke! Und Sie haben mehr davon! Denn das Prokulus bikt für sein Leben gern und hat ein Programm voller Power – von geführten Ausflügen bis zum Vital-Training. Ja, das Prokulus präsentiert sich so wie die Bikes, die Ihnen gratis zur Verfügung stehen: optimal eingestellt und top-fit! Alles andere ist überholt!

### Highlight Wochen

- „Focus“ Rennrad-Opening-Woche 24.03. - 01.04.2012
- Ötzi-Alpin-Marathon 13.04. - 14.04.2012
- „Focus“-Mountainbike-Opening-Woche 14.04. - 22.04.2012
- Rennrad fahren auf der Sonnenseite der Alpen mit Highlight-Tour Ortlerumrundung, sponsored by „Focus“ 07.07. - 15.07.2012

### Bikeparcours

Täglich 2 x geführte Biketouren mit Guide sowie Genuss- und Rennradtouren, Kostenbeitrag für MTB Touren mit geprüftem Guide € 20,00  
 Kostenbeitrag für Genussstouren mit geprüftem Guide € 5,00  
 Ausführliche Informationen unter: [www.oetzi-bike-academy.com](http://www.oetzi-bike-academy.com)



### Mehrwert-Bike-Urlaub im Prokulus Für Biker – inklusive

- Gratisverleih von Mountainbikes in verschiedenen Größen
- GPS-Leihgeräte
- 80 Touren entlang der Transalpstrecke auf GPS gespeichert
- Bikeshuttle Naturns-Reschensee ab März bis Oktober jeden Dienstag € 11,00 bis Glurns, € 16,00 bis Reschensee
- Bikepark
- Kostenloser Verleih von Trekkingrädern, Bikes, Helmen und Trinkflaschen
- Absperrbarer Fahrradraum
- Wäscheservice gegen Gebühr
- KTM-Montageständer und Werkzeugkasten für Ihre Räder in der Tiefgarage
- Pulsuhren für Herzfrequenz und Kalorienverbrauch
- Fitnessgarten mit Techno-Gym-Geräten
- Tägliches Fitnessprogramm mit Trainern
- Bikerecke (Infos) an der Rezeption



## Aufschlag, Volley, Vorteil für Tennisspieler

Das Tenniscamp vis-à-vis, – das Prokulus punktet mit einem genialen Angebots-Mix! Apropos Top-Leistung: Falls Ihr Spiel noch Pfeffer verträgt, ist Leo Götsch da! Leo, Bollettieri-Schüler und Regionalliga-Turnierspieler, ist Ihr Mann, um in kurzer Zeit Stärken zu stärken und Fehler auszumerzen – freilich alles mit Spaß. Denn oft entscheidet der Spielwitz (auch abseits der Courts ...).

### Mehrwert-Tennis-Urlaub im Prokulus

- Tenniscenter Prokulus – Tennis kostenlos von 1 April bis 8. April und von 8. Mai bis November (ab 9. April gegen Gebühr € 14,00 pro Std.) Kurse für jedes Alter und jede Spielstärke
- Drei bestens gepflegte, hoteleigene Sandtennisplätze
- Tenniscamp mit 4-Feld-Halle (Hallenplatzmiete € 20,00 pro Std.) und 5 Freiplätzen gegenüber
- Beachvolleyplatz

### Tennis-Specials 2012 – unser Trainingsprogramm von März bis Anfang November

<b>Gruppenkurs „Fun“:</b> (Mo. – Do. / maximal 4 Teilnehmer)		
4 x 90 Min. bei 3 oder 4 Personen	Preis pro Person, inkl. Platzmiete	€ 120,00
4 x 90 Min. bei 2 Personen	Preis pro Person, inkl. Platzmiete	€ 160,00
<b>Smash-Hits for Kids: (maximal 4 Kids)</b>		
4 x 45 Min. bei 3 oder 5 Kids	Preis pro Kid, inkl. Platzmiete	€ 70,00
4 x 45 Min. bei 2 Kids	Preis pro Kid, inkl. Platzmiete	€ 95,00
Privatunterricht 45 Min.	1 Person, Preis inkl. Platzmiete	€ 40,00
	2 Personen, Preis inkl. Platzmiete	€ 50,00

Die Kurse werden genau an die Spielstärke angepasst, auch „Drillkurse“ und „Refreshkurse“ sind im Tennis-Trainings-Repertoire unserer Sporthotels. Wir bieten einen Schläger-Bespansservice im Hause an. Leihschläger sind kostenlos erhältlich!

Mehr Tennis-Erlebnis: aktuelle Infos und Details auf [www.prokulus.it](http://www.prokulus.it)



## Ferien mit Drive – das Paradies für Golfer

Abschlag unter Apfelbäumen, Putt unter Palmen ... Inmitten blühender Kulturlandschaften hat das Golfen bis November Saison! Wobei nicht nur Top-Kurse für optimalen Schwung bürden, sondern auch die Prokulus-Programme! „Sunshine ist ...“, sagt der Golfer, „wenn da wie dort Richtung und Länge passen“.



Der Golfplatz Lana ist Südtirol pur: Zwischen Apfelbäumen und Weinreben, zu Füßen einer Ruine und eines Schlosses schuf Architekt Michael Pinner eine traumhafte Golfanlage.

### Golfclub Lana – Meran 18 km

9-Loch-Platz, Driving Range und Clubhaus, Pitch- und Puttanlage, Platzstandard 70, 39011 Lana  
Tel. 0473/564696 Fax 0473/565399  
[www.golfclublana.it](http://www.golfclublana.it)

### Golfclub Petersberg 75 km

18-Loch-Platz, besteht seit 1990, Platzstandard 67, Driving Range, Pitch- und Puttanlage, Clubhaus, 39056 Deutschnofen, [www.golfclubpetersberg.it](http://www.golfclubpetersberg.it)

### Golfclub Passeier – Meran 31 km

18-Loch-Anlage, Driving Range und Clubhaus, Pitch- und Puttanlage, Platzstandard 70, 39010 St. Martin  
Tel. 0473/641488, [www.golfclubpasseier.com](http://www.golfclubpasseier.com)

### Golfclub Karersee – Carezza 59 km

9-Loch-Platz, seit 1991, Platzstandard 70, Driving Range, Pitch- und Puttanlage, Clubhaus, 39058 Welschnofen  
[www.carezzagolf.com](http://www.carezzagolf.com)

### Golfclub Dolomiti – Sarnonico ca. 55 km

18-Loch-Anlage, Driving Range und Clubhaus, Platzstandard 73. Auf einem traumhaften Hochplateau (950 m ü.M.), im schönen Nonstal gelegen, eingebettet in eine Landschaftskulisse von einmaliger Schönheit mit spektakulärem Rundblick. Ende März – Mitte November beispielbar. [www.dolomitigolf.it](http://www.dolomitigolf.it)



*Wellness & Beauty auf über 1000 m<sup>2</sup>*



*Ihre Sunshine-Oase für Schönheit und Entspannung*





*Sunshine für die Glückshormone:*

Die Prokulus Wellness-Oase bietet auf mehr als 1000 Quadratmetern ein umfassendes Spektrum zur wohligen Pflege von Körper, Geist und Seele. Nicht nur für Damen, meine Herren!





*Unser professionelles Beauty- und Wellnessteam im Proklus: Eveline, Petra, Magdalena und Christine*

## *Beauty Infos*

Öffnungszeiten täglich von : 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr und von 13:30 Uhr bis 19:00 Uhr

**Bequem Reservieren:** Um Ihre Terminwünsche am besten wahrnehmen zu können, bitten wir Sie, Anwendungen bereits bei der Zimmerreservierung mitzubuchen oder mindestens 2 Wochen vor Urlaubsantritt bekanntzugeben.

**Stornierung:** Wir bitten Sie, uns Ihre Absage 24h vorher mitzuteilen.  
Bei kurzfristiger Stornierung wird ein Teil der gebuchten Behandlung in Rechnung gestellt.

Bei Schwangerschaft oder gesundheitlichen Problemen bitten wir Sie, dies unseren Spa Mitarbeiterinnen bereits bei der Terminvereinbarung mitzuteilen.



<i>Kosmetik</i>	36
<i>Massagen &amp; Entspannungstechniken</i>	39
<i>Speziell für den Mann...</i>	42
<i>It's Baby time...</i>	43
<i>Körperbehandlungen</i>	45
<i>Beautybehandlungen für Paare...</i>	47
<i>Kid's und Teeniewelt</i>	48
<i>Wellnesspakete</i>	50
<i>Saunen</i>	52
<i>Fitnessprogramme</i>	56

## Kosmetik – "Perfekte Pflege nach Maß"

Mit den hochwertigen Pflegeprodukten und vielseitigen Behandlungsprogrammen von Gertraud Gruber, Germaine de Capuccini und Babor. Ob Tiefenreinigung, Faltenbekämpfung oder Straffung, jedes Programm wird INDIVIDUELL auf den Bedarf Ihrer Haut abgestimmt.



### Naturkosmetik nach Gertraud Gruber

... weil schöne Haut kein Zufall ist!

GERTRAUD  
GRUBER  
KOSMETIK

- **Gruber „Klassik“ – Kleine Gesichtsbildung**  
– für alle Hauttypen  
Reinigung, Peeling, Ausreinigen mit Dampf, Augenbrauen korrigieren, Serum/Konzentrat, individuelle Crememaske und Abschlusspflege. Beinhaltet KEINE Gesichtsmassage!  
(55 Min.) € 58,00
  - **Gruber „Exquisit“ – Große Gesichtsbildung**  
– für alle Hauttypen  
Nach einer kurzen Hauttypenanalyse wird entschieden was für Sie das Beste ist. **Phytobildung, Hydrowellness Plus oder Beautywachsmodeillage!**  
Beinhaltet: Reinigung, Peeling unter Dampf, ausreinigen, Augenbrauen korrigieren, Serum/Konzentrat, Gesichtsmassage, spezielle Gesichtsmaske und Abschlusspflege.  
(85 Min.) € 76,00
  - **Gruber „Symphonie Gesichtsbildung“ – Anti Age Spezial**  
Biokosmetische Premiumbehandlung, speziell für reife, trockene und strapazierte Haut. Beinhaltet Reinigung, Peeling unter Dampf, ausreinigen, Augenbrauen korrigieren, Isoflavonkonzentrat, spezielle Gesichtsmassage, Fliesmaske mit Push up Aktivator und Abschlusspflege.  
(85 Min.) € 96,00
  - **Gruber „Exquisit Augenbehandlung“ – zur speziellen Pflege der Augenpartie**  
Löst die drei häufigsten Probleme der Augenpartie: Trockenheitsfältchen, Schwellungen, Elastizitätsverlust. Spezielle Behandlung mit Augenkonzentrat, Gesichtsmassage und Packung.  
(25 Min.) € 28,00
- Augenpackung während einer Gesichtsbildung € 15,00**



GERMAINE DE CAPUCCINI

## Kosmetik von Germaine de Capuccini

Alle unsere Gesichtspflegen von Germaine de Capuccini beinhalten: Reinigung, Peeling unter Dampf, ausreinigen, Augenbrauen korrigieren, Serum/Konzentrat, individuelle Maske und Massage.

- **SOS so DELICATE- hypersensible Haut** **NEU**  
Spezielle Gesichtspflege für zu Allergien neigender Haut.  
(55 Min.) € 76,00
- **Excel Therapie o2 – Sauerstoffbehandlung für alle Hauttypen**  
Die Sauerstoffbehandlung ist eine echte Fitnesskur gegen die ersten Anzeichen der Hautalterung und spendet extrem viel Feuchtigkeit.  
(55 Min.) € 76,00
- **Vitamin C+ – für Mischhaut und fette Haut**  
Gesichtspflege mit hochkonzentriertem Vitamin C, um den Mangel an Feuchtigkeit, Leuchtkraft und Festigkeit auszugleichen.  
(55 Min.) € 76,00
- **Time Expert White – für Hyperpigmentierung und Altersflecken**  
Ideal zur Vorbeugung und Behandlung von Pigmentflecken und Altersflecken.  
(55 Min.) € 87,00
- **Timexpert Rids – Anti Age Effekt**  
Neue umfassende Anti-Faltenbehandlung mit Dreifachwirkung. Ihre Ausdruckslinien werden aufgefüllt, Hautfältchen werden geglättet und die Durchblutung gefördert.  
(55 Min.) € 76,00



## Kosmetik von Babor

- **Ampullen CRASH KUR – der schnelle Fit & Schönmacher** **NEU**  
Erleben Sie, wie bis zu 5 Ampullen in einer Behandlung den Durst Ihrer Haut löschen. Beinhaltet: Gesichtereinigung, Peeling, Ampullen Crash Kur und Abschlusspflege.  
(25 Min.) € 35,00  
Während einer Gesichtsbildung: € 20,00
- **Gesichtsbehandlung „Exklusiv“ – für alle Hauttypen**  
Je nach Hauttyp verwenden wir die Produkte von der Linie Gold System. Die Gesichtsbildung beinhaltet: Reinigung, Vitalcheck mit einer Durchblutungsmaske, Peeling unter Dampf, ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Serum, individuelle Maske und Massage.  
(85 Min.) € 86,00  
(55 Min.) € 58,00 ohne Durchblutungsmaske und ohne Gesichtsmassage
- **Gesichtsbehandlung „High Skin Refiner“ – Anti Age – Lifting Effekt**  
Eine luxuriöse Anti-Age-Liftingbehandlung, die Ihrer Haut neue Lebensenergie und einen frischen, strahlenden Teint verleiht. Reinigung, Peeling unter Dampf, ausreinigen, HSR-Wirkstoffkonzentrat, Serum/Ampulle, Augenbrauen regulieren, HSR-Lifting Fliesmaske und spezielle Massage.  
(85 Min.) € 99,00



**Zusatzbehandlungen (auch ideal mit einer  
Gesichtsbehandlung zu kombinieren)**

- **Augenbrauen regulieren** € 11,00
- **Augenbrauen färben** € 11,00
- **Wimpern färben** € 13,00
- **Augenbrauen und  
Wimpern färben** € 19,00



**Gepflegte Hände und Nägel  
unterstreichen Ihre Persönlichkeit**

- **Maniküre** (ca. 50 Min.) € 34,00
- **Pediküre** (ca. 50 Min.) € 38,00
- **Frenchlack**  
(während Pediküre oder Maniküre) € 8,00
- **Lack**  
(während Pediküre oder Maniküre) € 3,00
- **nur Nägel feilen und lackieren** € 25,00

**Haarentfernung mit Warmwachs**

- **Halbbein** € 23,00
- **Ganzbein** € 32,00
- **Bikinizone** € 12,00
- **Achsel** € 11,00
- **Gesicht** € 9,00
- **Rücken oder Brust** € 22,00



• **Ultraschallbehandlung  
für Gesicht und Dekolleté**

Empfehlenswert mit einer unserer Gesichtsbehandlungen zu kombinieren, um noch einen größeren Effekt zu erzielen.

**Soforteffekt:**

Durch Ultraschallwellen wird die Haut stärker durchblutet und somit können z.B. Wirkstoffe besser aufgenommen werden und tiefer in die Haut eindringen.

**Effekt bei regelmäßiger Anwendung:**

- Durchblutungsverbesserung
- Für eine jüngere und straffere Haut
- Fältchen und Falten werden schonend angehoben und geglättet

als Behandlung während der Gesichtspflege

(10 Min.) € 16,00

als einzelne Behandlung

(15 Min.) € 23,00



**Sunshine Gutschein**

Suchen Sie ein persönliches Geschenk um Danke zu sagen oder wollen Sie einen lieben Menschen überraschen.

Schenken Sie „Wohlfühlen“

Einfach anfordern: 0039 0473 66 75 66

## Massagen @ Entspannungstechniken

Wohlfühlen und Regenerieren. Eine Massage umfasst das gesamte Wesen eines Menschen, lockert verspannte Muskeln und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Begeben Sie sich in die kundigen Hände unseres Teams und lassen Sie sich verwöhnen.



### Klassische Massagen:

- **Klassische Teilmassage** (Rücken oder Beine)  
(25 Min.) € 32,00
- **Klassische Ganzkörpermassage**  
(50 Min.) € 47,00 **NEU**
- **Ganzkörpermassage mit Tiroler Steinöl**  
speziell bei Muskelverspannungen  
(50 Min.) € 48,00 **NEU**
- **„Prokulus“ Entspannungsmassage  
mit warmem Apfelöl inklusive  
1 Glas Apfelsaft**  
(50 Min.) € 51,00

### Spezielle Massagen:

- **Hot-Stone-Massage**  
Tiefenentspannende Massage mit erwärmten Basaltsteinen.  
Ganzkörpermassage (75 Min.) € 83,00  
Rückenmassage (40 Min.) € 47,00
- **La-Stone-Therapie**  
Die La Stone Therapie ist eine faszinierende Massage, bei der Ihr Körper mit warmen Basaltsteinen und kühlen Marmorsteinen massiert wird.  
Ganzkörpermassage (75 Min.) € 83,00  
Rückenmassage (40 Min.) € 47,00
- **Manuelle Lymphdrainage**  
Diese spezielle und sanfte Form einer Massage ohne Öle aktiviert den Abfluss der Lympheflüssigkeit und hilft Stauungen im Gewebe vorzubeugen. Das Gewebe wird entwässert, entgiftet und entschlackt.  
(50 Min.) € 49,00

- **Lomi-Lomi-Massage**

Diese antike hawaiianische Massagetechnik vereint sanfte Massage mit Rhythmus. Lange Streichungen, Dehnungen und Mobilisationen, vereint mit hawaiianischer Musik, geben Tiefenentspannung und bringen Sie in die richtige Balance.

(75 Min.) € 87,00

- **Fußreflexzonenmassage**

Durch die gezielte Massage der verschiedenen Reflexzonen am Fuß wird ihr gesamter Organismus (Stoffwechsel, Atmungs- und Verdauungssystem, Lymphzirkulation...) angeregt und stimuliert.

(45 Min.) € 48,00

- **Rücken-Intensiv**

Die Rücken-Intensiv Massage ist eine kräftige Rückenmassage, die Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglasmethode kombiniert. Besonders für Nacken- und Schulterverspannungen.

(45 Min.) € 52,00

- **Dorn-Methode oder Breuss-Massage**

Die Dorn-Methode und die Breuss-Massage sind zwei überragende Methoden. Beinlängendifferenzen und Beckenstellung werden kontrolliert und korrigiert. Anschließend arbeitet man an der Wirbelsäule entlang, um eventuell verschobene Wirbel wieder an ihren Platz zurückzuschieben.

Dorn-Methode (50 Min.) € 61,00

Breuss-Massage (50 Min.) € 61,00

(ideal bei Bandscheibenproblemen und Beschwerden im Lendenbereich)

- **Shiatsu-Massage**

Die japanische Kunst der Berührung bringt mit Feingefühl und wohldosierter Kraft Ihren Körper ins Gleichgewicht. Mit effizienten Druck-, Dehnungs- und Mobilisierungstechniken regt Shiatsu den Energiefluss im Körper an und löst Blockaden.

**Bitte erscheinen Sie in lockerer und bequemer Kleidung.**

(50 Min.) € 67,00

## Entspannungstechniken:

- **Klangschalenmassage**

Die Klangschalen werden gezielt auf bestimmten Körperteilen positioniert. Der Klang und die Vibration der Schalen verhelfen einen Zustand tiefster Entspannung zu erreichen.

**Bitte erscheinen Sie in lockerer und bequemer Kleidung.**

(50 Min.) € 58,00

- **Reiki**

Durch sanftes Hände auflegen auf bestimmten Körperteilen wird die universelle Lebensenergie in den Körper hineingeleitet.

(25 Min.) € 31,00

(50 Min.) € 51,00



*Ruhen auf Wasserbetten mit Entspannungsmusik wird nach den Bädern und Massagen empfohlen!*



## **Ayurveda**

... ist eine über 5000 Jahre alte indische, naturmedizinische Wissenschaft, die Körper, Geist und Seele als Einheit sieht. Die ayurvedische Lehre kennt verschiedene Ölmassagen, die beleben oder entspannen.

- **Ayurveda-Fußmassage-Padabhyanga**  
Mit warmem Sesamöl werden die Füße und Waden bis zu den Knien sanft massiert.  
(25 Min.) € 33,00
- **Ayurveda-Rückenmassage Upanaha Sweda**  
Die ayurvedische Rückenmassage mit warmem Sesamöl entspannt die Muskulatur und verleiht allgemeines Wohlbefinden!  
(25 Min.) € 33,00
- **Shirodhara:**  
**der Stirnölguss mit warmem Sesamöl**  
Beim Stirnölguss fließt wohltemperiertes Sesamöl in gleichmäßigem Strahl über die Stirn und verleiht Tiefenentspannung.  
**Empfehlenswert ist diese Behandlung mit einer Massage zu kombinieren.**  
(40 Min.) € 70,00
- **Ayurveda Abhyanga**  
Bedeutet "die Behandlung der liebenden Hände". Ihr Körper wird mit warmem Sesamöl übergossen und sanft massiert. Lindert Verspannungen und Stress, reinigt und nährt Haut und Gewebe.  
(50 Min.) € 61,00
- **Ayurveda Kerala**  
Ayurvedische Ganzkörpermassage, bei der zusätzlich Kopf und Gesicht mitmassiert werden.  
(75 Min.) € 81,00

## Speziell für den Mann

Auf die Bedürfnisse der Männerhaut abgestimmt



- **Germaine de Capuccini FOR MEN  
Gesichtsbehandlung**

Der Anti Age-Express für Männer mit Reinigung, Peeling unter Dampf, ausreinigen, Serum, Gesichtsmassage, spezielle Maske und Abschlusspflege.  
(55 Min.) € 66,00

- **Gruber FOR MEN Gesichtsbehandlung**

Die Gesichtsbehandlung für den Mann: Reinigung, Peeling unter Dampf, ausreinigen, Ampulle, individuelle Gesichtsmaske, Gesichtsmassage und Abschlusspflege.  
(55 Min.) € 66,00

- **Bierbad inkl. ein Glas Bier**

Das wird die Männerwelt erfreuen.  
Die Kombination aus frischer Gerste, Malz und ätherischen Zusätzen hat eine enzymatische, stoffwechselfördernde Wirkung.  
€ 28,00

- **Bad mit Teilmassage**

(50 Min.) € 51,00

- **Bad mit klassischer Ganzkörpermassage**

(75 Min.) € 65,00



### **Only for Men** Sie sparen 20%

- 1 Gesichtsbehandlung FOR MEN (55 Min.)
  - 1 Klassische Ganzkörpermassage (50 Min.)
  - 1 Bierbad in der Wellnesswhirlwanne (20 Min.)
- € 112,00

## It's Baby time...

Speziell für unsere werdenden Mamis (ab der 20. Schwangerschaftswoche)



- **Entspannende Fuß- und Beinmassage**  
(20 Min.) € 30,00
- **FREEZER-Beinwickel** NEU  
Kühlender Beinwickel mit Apfel, Menthol und Kampfer für müde, schwere Beine. Empfehlenswert auch bei Wasseransammlungen in den Beinen.  
(30 Min.) € 32,00
- **Lymphdrainage (Arme und Beine)**  
Diese spezielle und sanfte Form von Massage aktiviert den Abfluss der Lymphflüssigkeit und hilft Stauungen im Gewebe vorzubeugen und abzubauen.  
(45 Min.) € 44,00

### Vorteilspakete:

Sie sparen 20%

- **Happy Baby**
  - 1 entspannendes Lavendel Fußbad mit Nackenmassage (20 Min.)
  - 1 Freezer Beinwickel (30 Min.)€ 51,00
- **„Klapperstorch“**
  - 1 Pediküre oder Maniküre (45 Min.)
  - 1 Gesichtsbildung „Excel Therapie o2“ (55 Min.)€ 89,00
- **Schnuller-Paket**
  - 1 Lymphdrainage (45 Min.)
  - 1 Fuß-Beinmassage (20 Min.)
  - 1 Pediküre (50 Min.)
  - 1 individuelle Gesichtsbildung Capuccini (55 Min.)€ 150,00



# Körperbehandlungen

*Auf milden Wogen treibend die sanfte Wärme genießen. Gönnen Sie sich den Luxus totaler Entspannung und ausgleichender Pflege und genießen Sie das Umsorgt werden durch unser fachkundiges Wellness-Team.*

- **Freezer Beinwickel** NEU  
Kühlender Beinwickel mit Apfel, Menthol und Kampfer für müde und schwere Beine. Empfehlenswert bei Besenreisern, Krampfadern oder auch nach anstrengenden Wanderungen oder Biketouren.  
(30 Min.) € 32,00
- **Cellulless System – perfekte Kurven**  
Dieses Intensivprogramm ist Ihr bester Verbündeter im Kampf gegen die Orangenhaut! Strafft, macht weich und spendet Feuchtigkeit! Beinhaltet: Ganzkörperpeeling mit Papayaextrakt, Packung für die Problemzonen, Konzentrat und kurze Massage.  
(55 Min.) € 59,00

## Körperpeelings

*Zum Entfernen der abgestorbenen Hautschüppchen. Empfehlenswert vor Körperpackungen und Massagen.*

- **Korallensandpeeling „Bora Bora“** NEU  
feinkörnig mit Glitzerpartikeln  
(20 Min.) € 28,00
- **Aloe-Vera-Peeling**  
Mildes, feuchtigkeitsspendendes und pflegendes Körperpeeling  
(20 Min.) € 28,00
- **Meersalzpeeling**  
Ein Mix aus reinem Meersalz in Kombination mit wertvollem Mandelöl durchblutet, vitalisiert das Gewebe und entfernt abgestorbene Hautschüppchen.  
(20 Min.) € 28,00

## Der Ägyptos-Vitalwickel

*Die körperwarmen Bandagen sind in feinsten Vitalerde, Salz und Mineralien aus dem Toten Meer getränkt und werden locker um den gesamten Körper gewickelt.*

*Wirkung:*

- *größter cm-Verlust genau an den Problemzonen*
- *Entgiftung & Entschlackung der Haut*
- *verjüngt und strafft die Haut – schon bei der 1. Behandlung*
- *auch zur Pflege bei Neurodermitis und Schuppenflechte*

- **Ägyptos-Vitalwickel**  
(ca. 105 Min.) € 120,00

**Bei Buchung von 3 Behandlungen erhalten Sie 15% Ermäßigung**

- **Ägyptos-Quickwickel**  
(ca. 55 Min.) € 60,00



## **Körperpackungen in der "Haslauer" Softpack Schwebeliege – wie auf einer Wolke....**

*Getragen von warmem Wasser, ohne dabei nass zu werden. Vom Wasserbett umhüllt, wird ein höchstes Maß an Entspannung ermöglicht.*

- **Cleopatrapackung – schön wie Cleopatra...**

Die frisch zubereitete Milch-Öl-Honig-Cremepackung wirkt regulierend, rückfettend und pflegend auf die Haut. (25 Min.) € 36,00

Mit anschließender Teilmassage € 59,00 (50 Min.)

Mit anschließender Vollmassage € 73,00 (75 Min.)

- **Nachtkerzenöl-Packung – eine Oase für die Haut...**

Besonders empfehlenswert bei sehr trockener, sensibler, zu Allergien neigender Haut. Diese Cremepackung ist feuchtigkeitsspendend und sehr stark rückfettend. Ihre Haut wird geschmeidigweich und frisch genährt! (25 Min.) € 36,00

Mit anschließender Teilmassage € 59,00 (50 Min.)

Mit anschließender Vollmassage € 73,00 (75 Min.)

- **Heupackung – ein Sprung ins Heu...**

Das Heu der Almwiesen ist eine naturgegebene Mischung aus wertvollen Gräsern, Blumen und den verschiedensten Kräutern. Anwendung ideal bei rheumatischen Beschwerden, Gelenk- und Rückenproblemen.

(45 Min.) € 46,00

Mit anschließender Teilmassage € 59,00 (50 Min.)

Mit anschließender Vollmassage € 73,00 (75 Min.)

- **Meeresalgen Entschlackungspackung**

Frisch aufbereitete naturbelassene Algen, in denen noch alle Wirkstoffe enthalten sind, werden dünn aufgetragen. Zu empfehlen ist vor allem die Behandlung zur Gewebestraffung, Entschlackung und nicht zu vergessen, zur Cellulitebehandlung.

(45 Min.) € 46,00

Mit anschließender Teilmassage € 59,00 (50 Min.)

Mit anschließender Vollmassage € 73,00 (75 Min.)

- **Fangopackung**

Die spezielle Form der Wärme und die wertvollen Inhaltsstoffe der Fangopackung gelten als optimale Therapie bei rheumatischen Beschwerden und Verspannungen im Rückenbereich.

(45 Min.) € 46,00

Mit anschließender Teilmassage € 59,00 (50 Min.)

Mit anschließender Vollmassage € 73,00 (75 Min.)

## **Wassertraum-Wellnessbäder in der Relaxwhirlwanne**

*Für unsere Kräuterbäder verwenden wir einen frisch zubereiteten Sud aus den jeweiligen Kräutern.*

- **Tiroler Steinölbad**

NEU

Ideal bei Muskelverspannungen

€ 28,00

Bad mit Teilmassage (50 Min.) € 51,00

Bad mit klassischer Ganzkörpermassage (75 Min.) € 65,00

- **Melisse-Lavendel Bad**

NEU

Pure Entspannung, ideal auch bei Nervosität und Unruhe

€ 28,00

Bad mit Teilmassage (50 Min.) € 51,00

Bad mit klassischer Ganzkörpermassage (75 Min.) € 65,00

- **Fichtennadel & Thymian**

NEU

Ideal bei Schnupfen und Erkältung

€ 28,00

Bad mit Teilmassage (50 Min.) € 51,00

Bad mit klassischer Ganzkörpermassage (75 Min.) € 65,00

- **Rosen-Orangenblütenbad**

NEU

Harmonisierend, belebend und hautpflegend

€ 28,00

Bad mit Teilmassage (50 Min.) € 51,00

Bad mit klassischer Ganzkörpermassage (75 Min.) € 65,00

- **Meersalzbad**

Wirkt entschlackend und entwässernd

€ 28,00

Bad mit Teilmassage (50 Min.) € 51,00

Bad mit klassischer Ganzkörpermassage (75 Min.) € 65,00

## Beautybehandlungen für Paare...



### **HAMAM – Ein orientalisches Pflegeritual – zu zweit oder alleine**

*Ein Wellnesserlebnis der Superlative*

#### **Relaxen im Soft-Nebel**

Anfangs tauchen Sie ein in die Wohligkeit der Aromadampfkabine, wo die feuchte Wärme die Sinne öffnet und sämtliche Muskeln lockert.

#### **Reinigung – der pure Genuss**

Danach begeben Sie sich auf die beheizte Keramikliege und werden mit einer speziellen Seifenbürstenmassage verwöhnt.

#### **Heiß – die Relaxwanne**

Wirkt wie Meditation. Fühlen Sie das Wasser und genießen Sie.

1 Person (55 Min.) € 67,00  
2 Personen (105 Min.) € 106,00  
inkl. Prosecco und Früchtespießchen

### **Eine Reise um die Welt... wählen Sie selbst wohin die Reise geht...**

#### **Scen Tao of Asia**

Energetisierende Massage mit Shiatsu-Griffen, warmen Lavasteinen und asiatischem Scen Tao Aroma. Beinhaltet: Begrüßungsritual, Shi Tao Peeling, Shi Tao Massage und Abschiedsritual.

Dauer: 75 Min. € 172,00 Preis für 2 Personen  
€ 86,00 Preis für 1 Person

#### **Khanya of Africa**

Exklusive Massage, inspiriert durch afrikanische Techniken, aktiviert, stärkt und harmonisiert die Lebensenergie, baut Stress ab und leitet so eine tiefe Entspannung hervor. Beinhaltet: Begrüßungsritual, Peeling, Massage und Abschiedsritual.

Dauer: 75 Min. € 172,00 Preis für 2 Personen  
€ 86,00 Preis für 1 Person

#### **Beleza do Brasil**

Der Wechsel zwischen belebenden Tropengüssen, aktivierender Schaummassage und wärmender Massage stärkt und füllt die Lebensenergie auf. Gönnen Sie sich das vitalisierende Ritual und lassen Sie sich von brasilianischer Lebensfreude anstecken. Beinhaltet: Begrüßungsritual, Peeling mit Schwämmen, Massage und Abschiedsritual.

Dauer: 75 Min. € 172,00 Preis für 2 Personen  
€ 86,00 Preis für 1 Person

## *Kids @ Teenies Wellnesswelt (bis max. 16 Jahre)*

*Bitte in Badehose und Bademantel erscheinen!*



NEU

## Schnuppermassagen für Kids und Teenies

NEU

- **König Pipo oder Prinzessin Pipinella Massage mit Überraschungscocktail (bis 9 Jahre)**  
Sanfte Streicheleinheiten zur Muskelentspannung mit süßem Mandelöl  
(20 Min.) € 25,00
- **Spongebob-Schaummassage (ab 9 Jahre)**  
(20 Min.) € 25,00
- **Massage für kleine Genießer**  
mit süßem Mandelöl  
(20 Min.) € 23,00
- **“Schoko“-Massage inklusive süßer Überraschung**  
Die süßeste Art zum Entspannen  
(20 Min.) € 25,00
- **Hot-Stone-Massage**  
Massage mit warmen Steinen und Ölen  
(20 Min.) € 25,00
- **Klangschalenmassage**  
Die etwas andere Behandlung zur Entspannung und Förderung der Konzentration. Diese Massage wird ohne Öl gemacht, daher mit leichter Bekleidung erscheinen.  
(20 Min.) € 25,00

## Gesichtsbehandlungen

- **Teenies Only (ab 9 Jahre)**  
Reinigung, Peeling unter Dampf, ausreinigen, Massage, individuelle Packung, Abschlusspflege und Pfllegetipps  
(45 Min.) € 43,00
- **Akne-Behandlung ab 12 Jahre**  
(für unreine und zu Irritationen neigende Haut)  
Reinigung, Peeling unter Dampf, ausreinigen, Wirkstoffkonzentrat, spezielle Packung, Abschlusspflege und Pfllegetipps  
(50 Min.) € 49,00

- **Teenies Spezial Gesichtspflege + Augen- und Lippenschminke (ab 12 Jahre)**  
Reinigung, Peeling unter Dampf, ausreinigen, Massage, individuelle Packung, Pfllegetipps und anschließende Augen- und Lippenschminke.  
(50 Min.) € 49,00

## Hände und Füße

- **Maniküre mit Lack und Strass**  
(ca. 45 Min.) € 32,00
- **Pediküre mit Lack und Strass**  
(ca. 45 Min.) € 32,00
- **Bunter Lack mit Strasssteinchen**  
€ 9,00



## Vorteilspakete

Sie sparen 20%

- **Für unsere kleinen “Prinzessinnen”**  
1 Maniküre mit buntem Lack und Strasssteinchen  
1 Kindermassage mit feinem Rosenduft  
€ 44,00

NEU

- **Cooler Jungs ...**  
1 Genießermassage  
1 Schokomassage  
€ 39,00
- **Teenies Spezial Paket**  
1 Gesichtsbildung „Teenies Only“  
1 Pediküre oder Maniküre  
1 Schokomassage  
1 Milch-Honig Packung  
€ 85,00

# Wellness-Pakete

## Sie sparen 20%



### **Wellness-Schnupperpaket zum Kennenlernen**

- 1 Gesichtsbehandlung Gruber "Klassik" (55 Min.)
- 1 Hot Stone Rückenmassage (40 Min.)
- 1 Wellnessbad nach Wunsch (20 Min.)

€ 105,00



### **Proklus Beautyday für Sie und Ihn**

- 1 Ganzkörpermassage mit Tiroler Steinöl (50 Min.)
- 1 Capuccini Gesichtsbehandlung individuell  
je nach Hauttyp (55 Min.)

€ 99,00



### **... der Weg zu einem gesunden Rücken**

- 1 Dorn Methode (50 Min.)
- 1 Rücken Intensiv Massage (45 Min.)
- 1 Fango Packung (45 Min.)

€ 127,00



### **Ayurveda zum Kennenlernen**

- 1 Abhyanga (50 Min.)
- 1 Shirodhara (40 Min.)

€ 105,00

# Power für die Figur – für Sie & Ihn

## Sie sparen 20%



### **Entschlacken, Entgiften und Entwässern...**

- 1 Meersalzpeeling (20 Min.)
- 2 Algen Entschlackungspackungen (jew. 25 Min.)
- 2 Lymphdrainagen (jew. 50 Min.)

€ 158,00

### **Magie der Steine**

- 1 Tiroler Steinölbad (20 Min.)
- 1 Ganzkörpermassage mit Tiroler Steinöl (50 Min.)
- 1 Hot Stone Rückenmassage (40 Min.)

€ 98,00

### **Family Spezial Paket**

#### **Für das Kind:**

- 1 Schokomassage  
inklusive süßer Überraschung (20 Min.)

#### **Für die Mami:**

- 1 Capuccini Gesichtsbehandlung je nach Hauttyp (55 Min.)
- 1 Prokulus Entspannungsmassage (50 Min.)
- 1 Rosen & Orangenblütenbad (20 Min.)

#### **Für den Papi:**

- 1 MEN Gesichtsbehandlung (55 Min.)
- 1 Ganzkörpermassage mit Tiroler Steinöl (50 Min.)

€ 236,00

### **Schönheitswoche für Sie**

- 1 Gruber „Klassik“ (55 Min.)
- 1 Prokulus Entspannungsmassage (50 Min.)
- 1 Maniküre (ca. 45 Min.)
- 1 Pediküre (ca. 55 Min.)
- 1 Aloe Vera Peeling (25 Min.)
- 1 Nachtkerzenölpackung (25 Min.)

€ 195,00

### **Beutypaket Deluxe**

- 1 Babor Exklusive inkl. Ampullen Crash-Kur (85 Min.)
- 1 Korallensandpeeling Bora Bora (20 Min.)
- 1 Kleopatra Packung mit Ganzkörpermassage (75 Min.)
- 1 Lomi Lomi Massage (75 Min.)

€ 235,00

### **Relaxtage...**

- 1 Prokulus Entspannungsmassage (50 Min.)
- 1 Grosse Gesichtsbehandlung „GRUBER Exquisit“  
inklusive Ultraschallbehandlung (85 Min.)
- 1 GRUBER Exquisit Augenbehandlung (25 Min.)
- 1 BABOR „Eine Reise um die Welt...“  
Körperbehandlung (75 Min.)

€ 212,00

## 5 verschiedene Saunen zum Entspannen und Genießen

- Schwitzstube (90°C)
- Kräuterbiosauna (55°C)
- Laconium (65°C)
- Soledampfsauna (50° – 60C)
- Familiensauna (ihr privates Saunavergnügen)

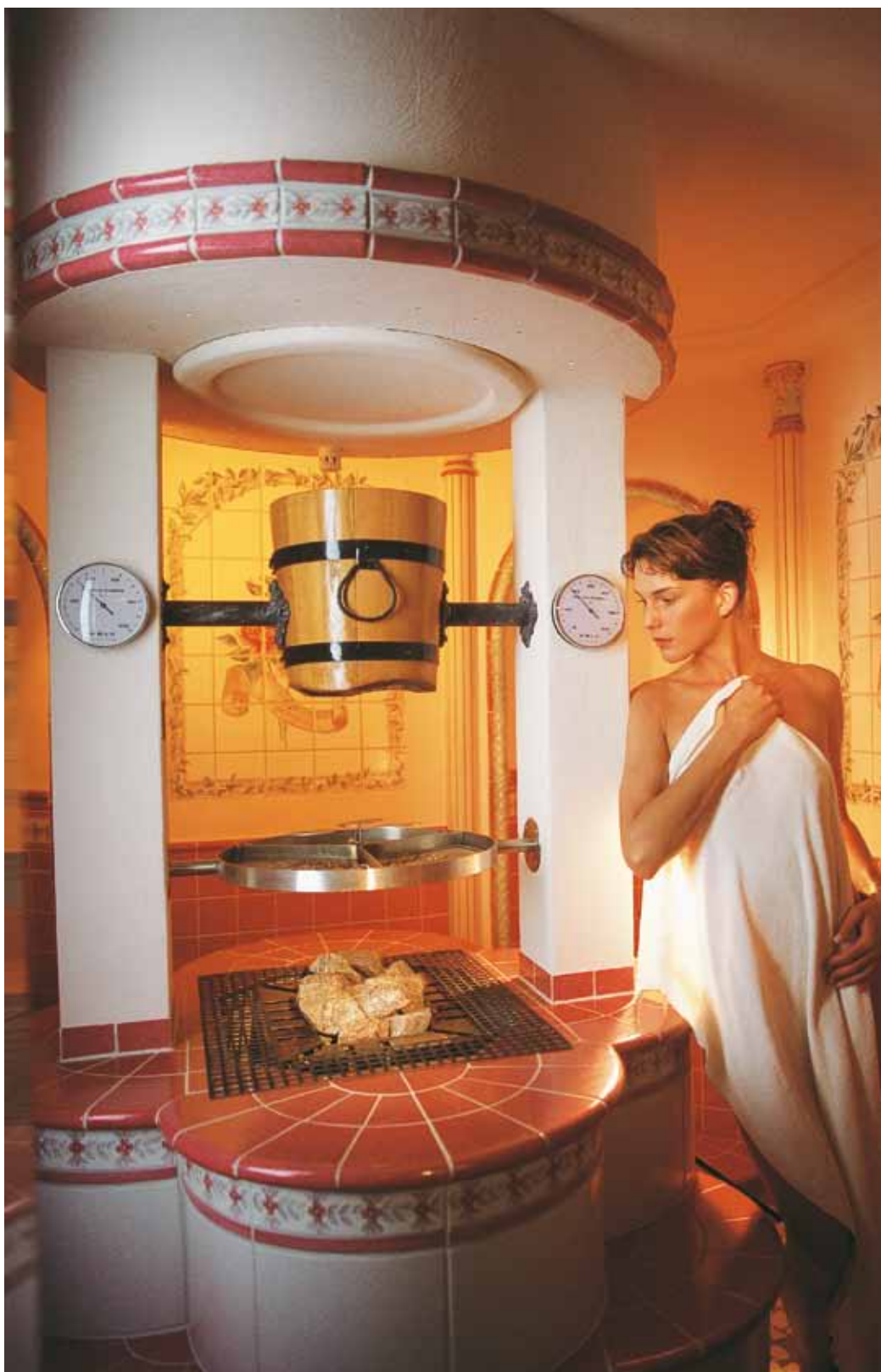


# Gesundschwitzen in unserer Sunshine Saunenwelt

*Geöffnet täglich*

12.00 bis 19.30 Uhr (März, April, Mai, September, Oktober und November)

14.00 bis 19.30 Uhr (Juni, Juli, August)





*Entspannung und Vitalität im Proculus.  
Spezielle Programme für mehr Lebensqualität  
(Seite 56)*





# Fitness @ Power

Unser tägliches Well-Fit-Inklusivprogramm mit Sportpädagogin Andrea und Wilmar



**Qi Gong** ist ein sanftes Bewegungsprogramm, beruhend auf dem Gedankengut des altchinesischen Taoismus, der Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

**Aerobic und Step Aerobic** als Kombination von Ausdauer, Kraft und Stretching.

**Nordic Walking & Walking**, das sanfte Ausdauertraining mit oder ohne Stöcken, bei dem der ganze Körper trainiert wird.

**Bodyforming und Bauch-Beine-Po-Workout** zur Straffung und Kräftigung der Muskulatur und Festigung des Bindegewebes.

**Rückentraining:** Sanfte, schonende Übungen für die Wirbelsäule und Haltemuskulatur sollen den so genannten Alltagsproblemen vorbeugen und Verspannungsschmerzen lindern.

**Aquafitness** regt das Kreislaufsystem an und kräftigt die Muskulatur schonend.

**Pilates** zur Stärkung der Tiefenmuskulatur (vor allem im Rumpf) und der Beckenbodenmuskulatur, um dem Körper Stabilität bei der Ausführung jeglicher Bewegungen zu geben.

**Fitboxen für Erwachsene** ist ein Ganzkörpertraining im Kampfsport-Aerobic-Bereich.

Mit speziell für diese Sportart konzipierten „Standing Bags“ werden Schlag- und Tritttechniken zu mitreißender Musik geübt. Dient auch dem Stressabbau.

**Neu! Flow Tonic** ist ein einzigartiges Trainingsprogramm mit gleitfähigen Pads, für elegante und geschmeidige Bewegungen zum Stärken, Formen, Festigen und Straffen des Körpers.

**Schwangerschaftsgymnastik** auf Anfrage.

## Für Ihr individuelles Training:

- **Fitnessgarten**  
Modernste Cardiogeräte von Technogym
- **Verleih von Pulsuhren und Nordic-Walking-Stöcken**
- **Gym-Center** – der Treff für das Well-Fit Programm mit Andrea und Wilmar

# Family-Fitness-Plus

Inklusivprogramm für Kids und Teenager



## Für Familien mit Babies und Kleinkindern

(à 30 Min.):

- 1 x Baby-Kleinkindschwimmen (ab 3 Monate bis 2,99 Jahre) zusammen mit Eltern
- 1 x Eltern-Kindturnen für 3- und 4-jährige
- 1 x Mini-Gym für 5- und 6-jährige

## Für größere Kids (à 30 Min.):

- 1 x Power-Kids für 7-, 8- und 9-jährige

## Noch mehr Bewegung für Baby und kleine Kids (à 30 Min.):

24.03. - 31.03.2012

14.04. - 26.05.2012

09.06. - 30.06.2012

08.09. - 29.09.2012

20.10. - 27.10.2012

03.11. - 11.11.2012

- 3 x Baby-Kleinkindschwimmen (ab 3 Monate bis 2 Jährige) zusammen mit Eltern
- 2 x Little Athletics für 1,5- bis 2-jährige
- 1 x Eltern-Kindturnen für 3- und 4-jährige
- 1 x Mini-Gym für 5- und 6-jährige

## Speziell für Kids ab 10 Jahre:

Frühjahr: 31.03. - 21.04.2012

Pfingsten: 26.05. - 09.06.2012

Sommer: 30.06. - 08.09.2012

Herbst: 29.09. - 20.10.2012, 27.10. - 03.11.2012

2 x Fitboxen (à 30 Min.)

## Fitnesspavillon im Freien

mit Fitnessgeräten für 3- bis 6-jährige



**Andrea ist geprüfte Sporttrainerin und erstellt mit viel Erfahrung individuelle Programme zur Förderung der Vitalität und neuer Lebensharmonie!**

# Speziell für Sie



## Mit Prokulus viel Freude schenken

Besondere Idee für besondere Menschen. Sie wollen lieben Freunden eine große Freude bereiten? Zum Geburtstag, zur Hochzeit, zum Jubiläum... Denken Sie daran, dass wir Prokulus-Überraschungen zusammenstellen mit einer riesigen goldenen Schleife obendrauf ... Gibt es eine schönere Geschenkidee, als einen Gutschein für einen Urlaub im Prokulus oder einen Wellnessgutschein, der unvergessliche Glückstage im Prokulus und zauberhafte Zeiten in Südtirol verspricht?



## Mit besten Empfehlungen: Prokulus belohnt Sie!

Nur ein „Dankeschön“ ist uns zu wenig. Wir belohnen Gäste, die das Prokulus weiterempfehlen: Für jedes Ehepaar oder jede Familie, die sich auf Ihre Empfehlung Sunshine-Ferien im Prokulus gönnt (7 Tage oder mehr), erhalten Sie einen Beautygutschein im Wert von € 60,00 (nur in der Beautyabteilung einlösbar). Bitte bei der Buchung bekannt geben.



## ... à la Prokulus:

### Appartement – Ferien + Hotel-Komplett-Service!

Nur 300 Meter entfernt, in ruhiger Wohnlage im Prokulus Ferienappartement „Petra,“ ca. 80 m<sup>2</sup>, ausgestattet mit modernstem Flair: 2 Schlafzimmer, Wohnzimmer, Küche, Bad, großzügige Sonnenterrasse zur Südseite. **Gerne erstellen wir Ihnen ein Angebot.**



FAMILIEN-WELLNESS  
RESIDENCE & HOTEL

Tel. 00 39 / 04 73 / 66 70 87  
Fax 00 39 / 04 73 / 66 60 90  
info@tyrol.it · www.tyrol.it

**Ferien à la carte.** Welche die **Unabhängigkeit** genießen und selbst entscheiden, wann, wie, wo und was auf den Teller kommt und doch Urlaub auf höchstem Niveau erleben möchten.



Exklusive Familiensuiten mit eigenem Kinderzimmer für 2 – 6 Personen (bis 65 m<sup>2</sup>) mit kl. Kochnische im hellen Tiroler Stil und viel Liebe zum Detail – ganz „family like“ inkl. täglicher Reinigung. Auf Wunsch mit dem neuen Feinschmecker-Frühstücksservice à la carte von A bis Z.



**Schloss Juval** Reinhold Messners Juwel hoch über Naturns.  
Ein Gesamtkunstwerk – öffentlich zugänglich!

## *Magic Südtirol*



MGM, Marion Gelmini



MGM, Frieder Blickle



MGM, Tappeiner

### **Shopping- und Ausflugstipps:**

Kultur-Shopping- und Thermenstadt Meran  
Exklusive Boutiquen, ausgeflippte Jeansläden, renommierte  
Bekleidungsfirmen, Feinkostgeschäfte, Buchläden ...

### **Schloss Trauttmansdorff**

Schönster Garten Italiens – 2005

### **Gletschererlebnis Sonnenskifahren**

am Schnalstaler Gletscher, mit Pistengerät Eishöhlen erfahren,  
zur Ötzi-Fundstelle wandern.

### **Kalterer See**

Im Süden Südtirols lockt der wärmste Badesee der Alpen.

### **Faszination Dolomiten**

Seit 2009 Weltkulturerbe der UNESCO

### **Gardasee – das Meer der Alpen!**

Ausflugstipps: Gardaland, Caneva-World, Safaripark ...

### **Verona**

Es gibt Städte, die muss man einfach gesehen haben.

**Mehr Infos und Bilder unter: [www.prokulus.it](http://www.prokulus.it)**



MGM, Frieder Blickle

### Frühlings-Eröffnungswoche

23. März bis 31. März

- **7 Verwöhntage buchen – nur 6 Tage bezahlen** (nur für Erwachsene)
- 1 Weinverkostung inklusive
- 1 entspannende Teilmassage (25 Minuten)

pro Person im:

- Spatzennest Nord € 552,00
- Sunshine Nord € 588,00
- Sunshine Süd € 624,00
- Komfort. Monika € 648,00
- Suite Charlotte € 672,00
- Suite Patrizia € 696,00
- Suite Patrizia deluxe € 714,00
- Suite Prokulus € 732,00
- Familiennest Süd € 750,00
- Familiensuite Nord € 762,00
- Familiensuite Süd € 792,00

**7 Tage ¾-Gourmetpension sowie unserem Verwöhn- und Wellnessangebot mit Inklusivleistungen.**

[www.prokulus.it](http://www.prokulus.it)  
[hotel@prokulus.it](mailto:hotel@prokulus.it)  
 00 39 04 73 66 75 66



MGM, Frieder Blickle

### Kinderpreise in den Familien Spar Wochen

23. März bis 31. März  
 22. April bis 12. Mai  
 20. Mai bis 25. Mai  
 10. Juni bis 30. Juni  
 10. September bis 29. September  
 04. November bis 11. November

Im Zimmer oder in der Suite (ausgen. Fam. Suite) der Eltern schlafend (2 vollzahlende Erwachsene) erhalten unsere kleinen Gäste kleine Preise

- Kinder bis zum 1. Geburtstag € 15,00 pro Tag
- Kinder vom 1.–3. Geburtstag € 20,00 pro Tag
- Kinder vom 3.–6. Geburtstag € 35,00 pro Tag
- Kinder vom 6.–12. Geburtstag € 45,00 pro Tag
- Kinder vom 12.–16. Geburtstag € 55,00 pro Tag
- Kinder vom 16.–18. Geburtstag € 65,00 pro Tag

31. März bis 22. April  
 12. Mai bis 20. Mai  
 25. Mai bis 10. Juni

- Kinder bis zum 1. Geburtstag € 23,00 pro Tag
- Kinder vom 1.–3. Geburtstag € 29,00 pro Tag
- Kinder vom 3.–6. Geburtstag € 45,00 pro Tag
- Kinder vom 6.–12. Geburtstag € 55,00 pro Tag
- Kinder vom 12.–16. Geburtstag € 65,00 pro Tag
- Kinder vom 16.–18. Geburtstag € 75,00 pro Tag



### Kinderpreise

30. Juni bis 10. September,  
 29. September bis 04. November

- Kinder bis zum 1. Geburtstag € 26,00 pro Tag
- Kinder vom 1.–3. Geburtstag € 29,00 pro Tag
- Kinder vom 3.–6. Geburtstag € 45,00 pro Tag
- Kinder vom 6.–12. Geburtstag 50% Ermäßigung
- Kinder vom 12.–16. Geburtstag 40% Ermäßigung
- Kinder vom 16.–18. Geburtstag 30% Ermäßigung



MGM, Michael Müller



MGM, Michael Müller



MGM, Frieder Blickle



MGM, Frieder Blickle

## Bikewochen

22. April bis 12. Mai

- Täglich 2 geführte Biketouren in verschiedenen Schwierigkeitsstufen, Fahrtechniktraining, Beratung und Tipps durch professionelle Bikeguides
- 1 Relaxmassage (50 Min.)
- 1 entspannende Teilmassage (25 Min.)
- 1 Bad nach Wunsch (25 Min.)

### Zum Vorteilspreis pro Person im:

• Spatzennest Nord	€ 705,00
• Sunshine Nord	€ 745,00
• Sunshine Süd	€ 800,00
• Komfort. Monika	€ 825,00
• Suite Charlotte	€ 845,00
• Suite Patrizia	€ 885,00
• Suite Patrizia deluxe	€ 915,00
• Suite Prokulus	€ 945,00
• Familiennest Süd	€ 955,00
• Familiensuite Nord	€ 965,00
• Familiensuite Süd	€ 1.010,00

**7 Tage ¾-Gourmetpension sowie unserem Verwöhn- und Wellnessangebot mit Inklusivleistungen.**

## Apfelwoche

08. September bis 29. September

Sie genießen zusätzlich ein Apfelfrühstück, 5 kg frisch geerntete Äpfel pro Zimmer aus Brunners Apfelparadies für sich zu Hause und einen Wellnessgutschein im Wert von € 50,00 pro Zimmer.

pro Person im:

• Spatzennest Nord	€ 675,00
• Sunshine Nord	€ 720,00
• Sunshine Süd	€ 765,00
• Komfort. Monika	€ 790,00
• Suite Charlotte	€ 820,00
• Suite Patrizia	€ 855,00
• Suite Patrizia deluxe	€ 890,00
• Suite Prokulus	€ 920,00
• Familiennest Süd	€ 930,00
• Familiensuite Nord	€ 945,00
• Familiensuite Süd	€ 980,00

**7 Tage ¾-Gourmetpension sowie unserem Verwöhn- und Wellnessangebot mit Inklusivleistungen.**

## Herbst-Wellnesswoche

04. November bis 11. November

- **7 Verwöhntage buchen – nur 6 Tage bezahlen** (nur für Erwachsene)
- 1 Weinverkostung inklusive
- 1 entspannende Teilmassage (25 Minuten)

pro Person im:

• Spatzennest Nord	€ 552,00
• Sunshine Nord	€ 588,00
• Sunshine Süd	€ 624,00
• Komfort. Monika	€ 648,00
• Suite Charlotte	€ 672,00
• Suite Patrizia	€ 696,00
• Suite Patrizia deluxe	€ 714,00
• Suite Prokulus	€ 732,00
• Familiennest Süd	€ 750,00
• Familiensuite Nord	€ 762,00
• Familiensuite Süd	€ 792,00

**7 Tage ¾-Gourmetpension sowie unserem Verwöhn- und Wellnessangebot mit Inklusivleistungen.**

## Frühbucherbonus

Wenn Sie Ihren Urlaub ab 6 Tagen Aufenthalt in der Zeit vom 23. März – 31. März, (ausgenommen Frühlings-Eröffnungswoche), 22. April – 12. Mai, 09. Juni – 30. Juni, 08. September – 29. September, 14. Oktober – 28. Oktober, bis spätestens 2 Monate vor Reiseantritt bei uns buchen, erhalten Sie einen Frühbucherbonus von € 5,00 pro Person und Tag (ausgenommen Wohlfühl- und Genusstage, Kinder und Jugendliche)



MGM, Frieder Blickle

## Wohlfühltag zum Kennenlernen

23. März bis 29. März  
05. Mai bis 09. Mai  
06. Mai bis 10. Mai  
04. November bis 08. November

4 Tage sich verwöhnen lassen ...  
Zum **Vorteilspreis** pro Person im

- Spatzennest € 335,00
- Sunshine Nord € 350,00
- Sunshine Süd € 380,00
- Komfort. Monika € 390,00
- Suite Charlotte € 405,00
- Suite Patrizia € 415,00
- Suite Patrizia deluxe € 430,00
- Suite Prokulus € 445,00
- Familiennest Süd € 450,00
- Familiensuite Nord € 455,00
- Familiensuite Süd € 475,00

## Wohlfühltag zum Kennenlernen

22. April bis 26. April  
29. April bis 03. Mai  
21. Oktober bis 25. Oktober

4 Tage sich verwöhnen lassen ...  
Zum **Vorteilspreis** pro Person im

- Spatzennest € 355,00
- Sunshine Nord € 370,00
- Sunshine Süd € 400,00
- Komfort. Monika € 410,00
- Suite Charlotte € 425,00
- Suite Patrizia € 435,00
- Suite Patrizia deluxe € 455,00
- Suite Prokulus € 470,00
- Familiennest Süd € 480,00
- Familiensuite Nord € 490,00
- Familiensuite Süd € 500,00

**4 Tage inkl. ¾-Gourmetpension  
sowie unserem Verwöhn- und  
Wellnessangebot mit Inklusivleistungen**

EZ-Zuschlag Nord (4 Tage) € 80,00  
EZ-Zuschlag Süd (4 Tage) € 90,00

## Genusstage zum Entspannen

29. März bis 01. April

3 Tage sich verwöhnen lassen ...  
Zum **Vorteilspreis** pro Person im

- Spatzennest € 260,00
- Sunshine Nord € 275,00
- Sunshine Süd € 295,00
- Komfort. Monika € 305,00
- Suite Charlotte € 315,00
- Suite Patrizia € 325,00
- Suite Patrizia deluxe € 330,00
- Suite Prokulus € 340,00
- Familiennest Süd € 350,00
- Familiensuite Nord € 355,00
- Familiensuite Süd € 370,00

## Genusstage zum Entspannen

26. April bis 29. April  
03. Mai bis 06. Mai  
10. Mai bis 13. Mai  
08. November bis 11. November

3 Tage sich verwöhnen lassen ...  
Zum **Vorteilspreis** pro Person im

- Spatzennest € 270,00
- Sunshine Nord € 285,00
- Sunshine Süd € 305,00
- Komfort. Monika € 315,00
- Suite Charlotte € 325,00
- Suite Patrizia € 335,00
- Suite Patrizia deluxe € 345,00
- Suite Prokulus € 360,00
- Familiennest Süd € 370,00
- Familiensuite Nord € 375,00
- Familiensuite Süd € 390,00

**3 Tage inkl. ¾-Gourmetpension  
sowie unserem Verwöhn- und  
Wellnessangebot mit Inklusivleistungen**

EZ-Zuschlag Nord (3 Tage) € 60,00  
EZ-Zuschlag Süd (3 Tage) € 70,00

# Mehr-Wert-Urlaub im Prokulus.

## Auch kulinarisch lacht Prokulus-Gästen die Sonne – jeden Tag aufs Neue:

- Begrüßungscocktail und Urlaubsinformation am Sonntag
- Kulinarische Leckereien, Tag für Tag:
- Schlemmer-Frühstücksbuffet mit Diät-, Bioecke bis 10.30 Uhr
- Sektf Frühstück mit Lachs am Sonntag
- Erika verwöhnt Sie auch dieses Jahr wieder mit Süßem und leckeren Eierspeisen am Frühstücksbuffet
- **Nachmittagsbuffet** (14.00 bis 16.30 Uhr)
- Vorspeisenbuffets
- Antipasti- und Salatbuffet
- Dessert-, Obst- und Käsebuffet
- Wahlmenüs (5 bis 8 Gänge)
- Vollwertküche
- **Glutenfreie Speisen (nach Absprache)**
- Spezialitätenabende
- Galadinner
- Italienische Feinschmeckereien
- Nudelparade
- Südtiroler Spezialitäten

## Fit und vital

- **Fitnessgarten mit modernsten Cardiogeräten**
- **Gymnastiksaal**
- **Fitnessprogramm, täglich** mit unseren diplomierten Sportlehrern
- Funcourt
- Inlineskating im Ort

## Wellness @ Beauty und Saunawelten über 1000 m<sup>2</sup> – die Sunshine-Oase zum Verwöhnen

- **Saunaoase mit 5 verschiedenen Saunen: Schwitzstube, Soledampfsauna, Kräuterbiosauna, Laconium, Familiensauna (Ihr privates Saunavergnügen)**
- **Sauna-Aufguss** Whirlpool, Meditationsraum mit Wasserbetten und wählbarer Entspannungsmusik
- Erlebnisduschen
- Eisbrunnen
- Relaxzone mit Getränkebar
- **Sunshine-Beauty**

## Erlebnisfreibad mit Riesenrutsche (50 m), Hallenbad mit Whirlpool, Kindererlebnishallenbad mit Piratenschiff, Planschbecken und Wasserspielen

- Ein flauschiger Bademantel und ein Badekörbchen stehen für Sie im Zimmer bereit
- Gelegenheit zum Fläschchenwärmen in den Etagen
- **Internet-Surfstation gratis** an der Rezeption sowie im Teenieclub
- **NEU! Internetbenützung in allen Zimmern, drahtloses Highspeed Internet WLAN**
- Musikabend wöchentlich



## Sportprogramme

- 12 geführte Radtouren im Tal sowie Mountainbiketouren zu urigen Almen mit Bikeguide (siehe Seite 27)
- Rad- und Bikeverleih kostenlos
- Fahrradraum fürs eigene Bike
- Kindersitze und Anhänger
- 2 x wöchentlich wandern unsere Gäste mit Familie Brunner
- Verleih von Rucksäcken, Teleskopstöcken, Trinkflaschen
- Eigene Sandtennisplätze

## Gegen Gebühr

- Wöchentliche Weinverkostung im Weinkeller
- Unsere Familybikes für eine Tour
- Waschmaschine zur Eigenbenützung
- Freuen Sie sich auf eine Spritztour mit unseren Vespas oder dem Cabrio
- Babysitter
- Schwimm-, Tauchkurs

## Preise für Extras und was sonst noch wichtig ist:











- Abzug Zimmer mit Frühstück: € 10,00
- Einzelzimmerzuschlag Nordseite: € 23,00
- Einzelzimmerzuschlag Südseite: € 25,00
- **Kurzaufenthaltszuschlag** bis zu drei Tagen: € 10,00 pro Person/Tag.
- Garage € 9,00 (Anmeldung erwünscht)
- Ihr Hund ist im Hotel willkommen (außer im Speisesaal, Liegewiese und im Wellnessbereich), Gebühr pro Tag, ohne Futter, € 18,00 (Körbchen und Decke erwünscht)
- Sie können Ihre Hotelrechnung gerne mit Kreditkarte (außer American Express und Diners) begleichen.
- **Unsere Bankverbindung für Auslandsüberweisungen:**  
**IBAN: it25F0815758630000300215708**  
**Swift-BIC: RZSBIT21022**  
Raiffeisenkasse Naturns
- Wir bitten Sie, Ihr Zimmer bis 11.00 Uhr freizugeben.
- Sollte es Ihnen nicht möglich sein am Ankunftstag zum Abendessen (bis 20.30 Uhr) anzureisen, bitten wir Sie, dies mitzuteilen.
- Zugreisende holen wir gerne und kostenlos vom Bahnhof in Meran und Naturns ab.
- Bei vorzeitiger Abreise oder Nichtantritt des Urlaubs werden 70% vom Reisepreis in Rechnung gestellt.
- **Reiserücktrittsversicherung: Bitte bei der Reservierung gleich mitbuchten! Durch unsere günstige Reiserücktrittsversicherung sind alle Stornokosten bei Unfall, Krankheit oder Todesfall des Versicherten, der Kinder, Geschwister, Eltern und Großeltern abgedeckt.**
- Das Prokulus ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.
- **Zuschlag vom 05.04. – 11.04., 16.05. – 20.05., 25.05. – 29.05.2012** € 10,00 pro Person und Tag, ab jedem weiteren Tag entfällt der Zuschlag.  
**In der Zeit vom 30.06. – 08.09.2012** beträgt die Kinderermäßigung 50% in allen Zimmertypen von 0-12 Jahre, für jedes weitere Kind laut Kinderpreisliste. In der Familiensuite Nord, Süd berechnen wir für Kinder jeweils 50% Ermäßigung (0-12 Jahre; ab 12 Jahre 40% Ermäßigung).

## Mehr-Wert-Urlaub im Prokulus.

Ihre Termine und Preise für die schönsten Tage im Jahr 2012 – geöffnet von 23.03. bis 11.11.2012

Unsere ¾-Gourmetpension beginnt mit dem Nachmittagsbuffet, Abendessen am Anreisetag und endet mit dem Frühstück am Abreisetag.

Unsere Zimmer und Suiten sind alle neu eingerichtet und lassen keine Wünsche offen: WLAN-Internetanschluss, Flatscreen mit Sat-TV und Radio, Safe, Telefon, Minibar, Föhn, Schminkspiegel, Badekörbchen mit Badetüchern für die Schwimmbäder und den Wellnessbereich – Bademantel und Slippers.

<p><b>Spatzennest</b> (ca. 17 m<sup>2</sup>, 2 Pers.) Doppelzimmer mit Dusche/WC, Nordseite</p>			<p>Tagespreis <b>Wochenpreis</b></p>
<p><b>Sunshine Nord</b> (ca. 27 m<sup>2</sup>, 2–3 Pers.) Doppelzimmer mit Dusche/WC, ohne Balkon, kleine Loggia, Nordseite</p>			<p>Tagespreis <b>Wochenpreis</b></p>
<p><b>Sunshine Süd-oder Ostseite</b> (ca. 24 m<sup>2</sup>, 2–3 Pers.) Liebevoll eingerichtetes Zimmer mit Dusche/WC, Süd- oder Ostbalkon</p>			<p>Tagespreis <b>Wochenpreis</b></p>
<p><b>Komfortzimmer Monika</b> (ca. 32 m<sup>2</sup>, 2–4 Pers.) Geräumiges Zimmer im traditionellen, alpinen Stil, warme Farben mit Schlafraum und Wohncke, Dusche/WC, Südseite mit Balkon, Tiefgarage inklusive</p>			<p>Tagespreis <b>Wochenpreis</b></p>
<p><b>Suite Charlotte</b> (ca. 34 m<sup>2</sup>, 2–4 Pers.) Suite im alpinen Stil mit warmen Farben, Schlaf- und Wohnteil mit Schiebetür getrennt, mit Badewanne oder Dusche, WC, Südseite mit Balkon, Tiefgarage inklusive</p>			<p>Tagespreis <b>Wochenpreis</b></p>

**Kinderpreise sowie Spezialwochen: siehe Seite 60**

Unterschiedliche Raumaufteilung und geringe m<sup>2</sup>-Abweichungen sind möglich.

## Unsere Preise pro Person und Tag

Inklusive  $\frac{3}{4}$ -Gourmetpension sowie unserem Verwöhn- und Wellnessangebot.

Saison A	Saison B	Saison C	Saison D	Saison E	Saison F
23.03. - 31.03. 05.05. - 12.05. 04.11. - 11.11.	22.04. - 05.05. 12.05. - 24.05. 10.06. - 30.06. 20.10. - 04.11	31.03. - 22.04. 24.05. - 10.06. 30.06. - 07.07. 08.09. - 29.09. 14.10. - 20.10.	29.09. - 14.10.	07.07. - 14.07. 25.08. - 08.09.	14.07. - 25.08.
€ 92,00 € <b>600,00</b>	€ 98,00 € <b>645,00</b>	€ 101,00 € <b>675,00</b>	€ 103,00 € <b>690,00</b>	€ 105,00 € <b>710,00</b>	€ 109,00
€ 98,00 € <b>645,00</b>	€ 104,00 € <b>685,00</b>	€ 108,00 € <b>720,00</b>	€ 110,00 € <b>735,00</b>	€ 113,00 € <b>765,00</b>	€ 119,00
€ 104,00 € <b>685,00</b>	€ 112,00 € <b>740,00</b>	€ 115,00 € <b>765,00</b>	€ 117,00 € <b>780,00</b>	€ 120,00 € <b>815,00</b>	€ 126,00
€ 108,00 € <b>715,00</b>	€ 115,00 € <b>765,00</b>	€ 119,00 € <b>790,00</b>	€ 121,00 € <b>805,00</b>	€ 124,00 € <b>845,00</b>	€ 131,00
€ 112,00 € <b>740,00</b>	€ 118,00 € <b>785,00</b>	€ 123,00 € <b>820,00</b>	€ 125,00 € <b>835,00</b>	€ 130,00 € <b>885,00</b>	€ 136,00




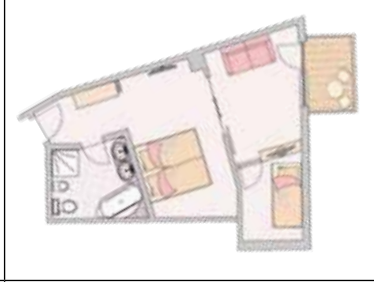



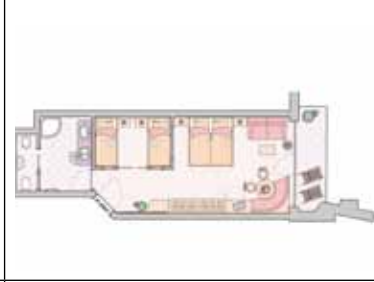




[www.prokulus.it](http://www.prokulus.it) [hotel@prokulus.it](mailto:hotel@prokulus.it) 00 39 04 73 66 75 66

## Mehr-Wert-Urlaub im Prokulus.

Ihre Termine und Preise für die schönsten Tage im Jahr 2012 – geöffnet von 23.03. bis 11.11.2012

Unsere ¾-Gourmetpension beginnt mit dem Nachmittagsbuffet, Abendessen am Anreisetag und endet mit dem Frühstück am Abreisetag.

Unsere Zimmer und Suiten sind alle neu eingerichtet und lassen keine Wünsche offen: WLAN-Internetanschluss, Flatscreen mit Sat-TV und Radio, Safe, Telefon, Minibar, Föhn, Schminkspiegel, Badekörbchen mit Badetüchern für die Schwimmbäder und den Wellnessbereich – Bademantel und Slippers.

<p><b>Suite Patrizia Süd- oder Nordseite</b> (ca. 40 m<sup>2</sup>, 2–5 Pers.)</p> <p>Moderner alpiner Stil mit edlen Stoffen und modernen Farben, Wohn- und Schlafraum mit Schiebetür getrennt, Dusche/WC, Süd- oder Nordbalkon, Tiefgarage inklusive</p>			<p>Tagespreis <b>Wochenpreis</b></p>
<p><b>Suite Patrizia deluxe</b> (ca. 40 m<sup>2</sup>, 2–4 Pers.)</p> <p>Moderner alpiner Stil mit edlen Stoffen und modernen Farben, Zimmer mit Wohnteil, mit Tür getrenntes Kinderzimmer mit TV, luxuriöses Bad, Süd- oder Nordbalkon, Tiefgarage inklusive</p>			<p>Tagespreis <b>Wochenpreis</b></p>
<p><b>Suite Prokulus</b> (ca. 48 m<sup>2</sup>, 2–5 Pers.)</p> <p>Moderner alpiner Stil mit duftenden Südtiroler Hölzern, kombiniert mit edlen Stoffen und dezenter Farbwahl, Zimmer mit Wohnraum, getrenntes Kinderzimmer mit TV, luxuriöses Bad mit Wanne und Dusche, Südseite mit Balkon, Tiefgarage inklusive</p>			<p>Tagespreis <b>Wochenpreis</b></p>
<p><b>Familiennest</b> (ca. 53 m<sup>2</sup>, 2–5 Pers.)</p> <p>Die Eleganz in Zirbe im Wohn- und Schlafraum, getrenntes Kinderzimmer mit TV, luxuriöses Bad mit Wanne und Dusche, getrenntes WC, Südseite mit Balkon, Tiefgarage inklusive</p>			<p>Tagespreis <b>Wochenpreis</b></p>
<p><b>Familiensuite Nordseite</b> (ca. 55 m<sup>2</sup>, 3–6 Pers.)</p> <p>Kuschelige, elegante Suite mit zwei Schlafzimmern – jedes mit eigenem luxuriösen Bad/Dusche/WC, Wohncke, Loggia, Tiefgarage inklusive <b>In neuem Design!</b></p>			<p>Tagespreis <b>Wochenpreis</b></p>
<p><b>Familiensuite Südseite</b> (ca. 68 m<sup>2</sup>, 3–6 Pers.)</p> <p>Großzügiger Wohn- und Schlafbereich, getrenntes Kinderzimmer mit TV, eigenes Bad/WC, Südseite mit Balkon, Tiefgarage inkl. <b>In neuem Design!</b></p>			<p>Tagespreis <b>Wochenpreis</b></p>

## Unsere Preise pro Person und Tag

Inklusive ¾-Gourmetpension sowie unserem Verwöhn- und Wellnessangebot.

Saison A	Saison B	Saison C	Saison D	Saison E	Saison F
23.03. - 31.03. 05.05. - 12.05. 04.11. - 11.11.	22.04. - 05.05. 12.05. - 24.05. 10.06. - 30.06. 20.10. - 04.11	31.03. - 22.04. 24.05. - 10.06. 30.06. - 07.07. 08.09. - 29.09. 14.10. - 20.10.	29.09. - 14.10.	07.07. - 14.07. 25.08. - 08.09.	14.07. - 25.08.
€ 116,00 € <b>770,00</b>	€ 124,00 € <b>825,00</b>	€ 128,00 € <b>855,00</b>	€ 130,00 € <b>870,00</b>	€ 138,00 € <b>940,00</b>	€ 146,00
€ 119,00 € <b>790,00</b>	€ 128,00 € <b>855,00</b>	€ 133,00 € <b>890,00</b>	€ 135,00 € <b>905,00</b>	€ 142,00 € <b>970,00</b>	€ 150,00
€ 122,00 € <b>810,00</b>	€ 132,00 € <b>885,00</b>	€ 137,00 € <b>920,00</b>	€ 141,00 € <b>945,00</b>	€ 146,00 € <b>990,00</b>	€ 155,00
€ 125,00 € <b>835,00</b>	€ 134,00 € <b>895,00</b>	€ 139,00 € <b>930,00</b>	€ 141,00 € <b>945,00</b>	€ 146,00 € <b>990,00</b>	€ 155,00
€ 127,00 € <b>845,00</b>	€ 135,00 € <b>905,00</b>	€ 141,00 € <b>945,00</b>	€ 143,00 € <b>960,00</b>	€ 149,00 € <b>1.020,00</b>	€ 162,00
€ 132,00 € <b>880,00</b>	€ 140,00 € <b>940,00</b>	€ 146,00 € <b>980,00</b>	€ 148,00 € <b>995,00</b>	€ 156,00 € <b>1.070,00</b>	€ 168,00

**Südllich! Super! Sunshine! Traumurlaub**  
**an der Sonnenseite der Alpen in einem**  
**von vier Brunner Sunshinehotels –**  
**fantastische Ferien mit feinsten Wellness**  
**und Aktiv- & Erlebnisprogrammen**  
**für die ganze Familie.**



**sunshine** Wellness- & Aktiv  
**hotels.it** Familien-Resorts  
 in Südtirol



**SPA- & Family Resort Sonnenhof \*\*\*\*\***

Familie Annalise Brunner, Rathausstraße 2  
 I-39025 Naturns bei Meran · Südtirol · Italien  
 Tel. (00 39) 04 73 / 66 72 50  
 Fax (00 39) 04 73 / 66 60 50  
 E-Mail: info@hotel-sonnenhof.it  
 www.hotel-sonnenhof.it



**Familien- & Wellnesshotel Prokulus \*\*\*\*\***

Familie Gerhard Brunner  
 I-39025 Naturns bei Meran  
 Tel. 00 39 / 04 73 / 66 75 66  
 Fax 00 39 / 04 73 / 66 82 99  
 E-Mail: hotel@prokulus.it  
 www.prokulus.it



**Familienresidence- & Hotel Tyrol \*\*\*\***

Familie Leo Brunner · Gustav-Flora-Str. 4  
 I-39025 Naturns bei Meran  
 Tel. 00 39 / 04 73 / 66 70 87  
 Fax 00 39 / 04 73 / 66 60 90  
 E-Mail: info@tyrol.it  
 www.tyrol.it



**Familienresidence Grafenstein \*\*\*\***

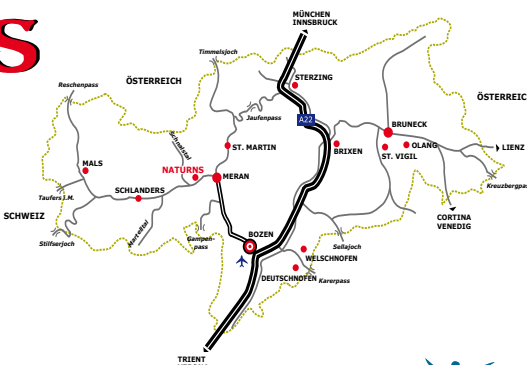
Familie Brunner-Zuegg · Raffainweg 30A,  
 I-39010 Tschermers bei Meran  
 Tel. 00 39 / 04 73 / 56 38 53,  
 Fax 00 39 / 04 73 / 56 38 98  
 E-Mail: info@grafenstein.it  
 www.grafenstein.it



Richtung Sunshine per PKW, Bahn, Bus, Flugzeug: Anreise-Tipps auf [www.prokulus.it](http://www.prokulus.it)

★★★★ SUPERIOR  
**PROKULUS**  
 FAMILIEN- & WELLNESSHOTEL

Familie Gerhard Brunner  
 I-39025 Naturns bei Meran · Südtirol  
 Telefon 00 39 / 04 73 / 66 75 66  
 Fax 00 39 / 04 73 / 66 82 99  
 hotel@prokulus.it · www.prokulus.it



**Direkt - Busverbindung von St.Gallen –**  
 Winterthur – Zürich – Naturns und zurück.  
 Jeden Samstag vom 31. März bis 27. Oktober 2012  
 SFr 160,00 Hin + Retour (Einzelfahrt SFr 110,00)

**Beste Bahn (Bus) Verbindung aus der Schweiz**  
 Zürich – Landquart – Klosters – Vereina –  
 Ofenpass – Müstair – Naturns, Fahrtzeit ca. 5 h

