

2012

★★★★ SUPERIOR
PROKULUS
FAMILIEN- & WELLNESSHOTEL



*Gusto, escursioni, bici, benessere, vacanza per famiglie ...
La tua vacanza plusvalore al Prokulus*

www.prokulus.it hotel@prokulus.it 04 73 66 75 66



MGM, Frieder Blickle

Vacanza Sunshine nel Meranese

Cari ospiti e amici, siamo lieti di presentarvi le vostre prossime vacanze. Fedeli al motto “vacanza plusvalore”, nel 2012 vi proponiamo il meglio della vacanza di sempre. Puro benessere, divertimento per tutta la famiglia o vacanza sportiva – La vostra vacanza offre di tutto e di più!

Sunshine de luxe. Come uno degli hotel ****-superior leader, il Prokulus offre una cucina eccellente, camere superlative, piscine spettacolari e grandi idee

vacanza per bambini e ragazzi. Chi offre di più? Oltre alle magnifiche infrastrutture, vogliamo trasmettervi anche sensazioni meravigliose – l'accoglienza tipica, l'atmosfera cordiale, il servizio impeccabile...

Il Meranese. Anche il paesaggio da sogno che offrono i dintorni si è guadagnato un'ottima valutazione ed è insuperabile in termini di vacanza sportiva – tranne che al Prokulus, dove per esempio organizziamo più volte alla settimana escursioni e giri in bici e dove



TVB Naturals, Frieder Blickle

potete giocare a tennis ... Non c'è da meravigliarsi se anche il sole fa il suo meglio, splendendo per ben 315 giorni all'anno.

Concedetevi la differenza, godetevi una vacanza sunshine con plusvalore al Prokulus.

Gli albergatori Annemarie e Gerhard Brunner con Fabian e Patrick





Prenota in anticipo

Se prenoti un soggiorno di almeno 6 giorni per i periodi
 23 marzo – 31 marzo, (esclusa Settimana di apertura in primavera)
 22 aprile – 12 maggio,
 09 giugno – 30 giugno,
 08 settembre – 29 settembre,
 14 ottobre – 28 ottobre
 14 ottobre – 28 ottobre
 almeno 2 mesi prima dell'inizio della vacanza, avrai diritto a un bonus per
 prenotazioni di due mesi prima dell' arrivo di € 5,00 a persona e giorno
 (sono esclusi Piacevoli giornate per conoscerci e Giornate benessere
 + bambini/ragazzi).



www.prokulus.it
 Se hai uno smartphone:
 leggi il codice, per
 esempio con l'app „Scanlife“



- 6-9 *Mondi acquatici*
- 10-15 *Ambiente*
- 16-19 *Gusto*
- 20-25 *Famiglie & Bambini & Ragazzi*
- 26-29 *Sport*
- 30-53 *Oasi benessere Sunshine*

- 54-57 *Fitness*
- 58 *In esclusiva*
- 59 *Il nostro Alto Adige*
- 60-62 *Pacchetti speciali 2012*
- 63 *Servizi inclusi*
- 64-67 *Camere - Suite, prezzi 2012*





*Mondi acquatici Sunshine
per un divertimento da sogno*



“Più acqua!”. Una vacanza non potrebbe essere più spumeggiante, frizzante ed effervescente: il Prokulus entusiasma grandi e piccoli con piscine e giochi d’acqua sensazionali indoor e outdoor! (E per i grandi ci vogliono anche le isole relax e i lettini per prendere il sole...; per non parlare delle feste a bordo piscina...)

Goditi il divertimento acquatico dentro e fuori – in più ti aspetta una vista mozzafiato sulle montagne circostanti! A proposito di mozzafiato: il punto forte del mondo delle acque è lo scivolo gigante (50 m di discesa tutti in un colpo) e – nella piscina coperta per bambini – la nave dei pirati. Allora, Capitano Jack Sparrow, trattieni il fiato...

Vacanza plusvalore al Prokulus

- 3 piscine differenti con 400 m² di superficie d’acqua
- piscina esterna con grande scivolo di 50 m
- vasca controcorrente
- idromassaggio, massaggio cervicale, getti idromassaggio dal fondo
- piscina per bambini
- piscina coperta per adulti e piscina dei pirati per bambini separata e vasca per i più piccoli (indoor)



*Piscina divertimento all' esterno aperto dal 15 aprile
al 15 ottobre temperatura dell'acqua 24-27°C,
scivolo gigante di 50 m*











È bello farsi coccolare: La perfezione dell'ambiente da sogno

Colori caldi, mobili di stile, stoffe pregiate ... – il Prokulus trasmette una sensazione meravigliosa. Nelle lussuose camere e suite che garantiscono la massima qualità di soggiorno, ma non solo! Dalla lounge alla sala ristorante, l'ambiente da sogno ammalia i sensi ovunque. Una perfetta simbiosi tra estetica e spirito, bello da sognare. Ma come in un bel sogno o nelle opere d'arte, questa magia non si trova nei semplici dettagli. È una caratteristica che affascina nel modo in cui tutto è in relazione e in armonia. Esatto, il tutto è molto più della somma delle parti, il Prokulus è molto più di un hotel.



Caro ospite, puoi trovare le descrizioni dettagliate e i prezzi delle nostre camere e suite alle pagine 64-67 o sul nostro sito web: www.prokulus.it



La tua vacanza al Prokulus: Unica e speciale...





... fin nei minimi dettagli!





“Alta cucina”: menù haute cuisine incluso tutti i giorni nella nostra pensione ¾ gourmet

Dalle ore 14.00 alle 16.30: spuntini, frutta, insalate, antipasti e torte fatte in casa dal buffet.

A cena ti verrà servito un menù vitale a scelta da 5 a 8 portate in un ambiente curato, con buffet a tema variabile.

Per i bambini, i nostri cuochi creeranno un gustoso buffet per bambini. “Ristorante per i più piccoli al Miniclub”

Se soffri di intolleranze alimentari oppure se devi seguire una dieta particolare, la cucina sarà lieta di accontentarti.



Buono, ottimo, Prokulus: perfezionare il gusto

Già da un po' il Prokulus è noto persino oltreconfine come ristorante gourmet di primo livello e trend setter per quanto riguarda la buona cucina. Lo chef Markus Hofer e il suo staff hanno fatto girare la voce, ovvero che anche in cucina offriamo di più ai nostri ospiti: più freschezza, più qualità, più varietà!

Una porzione extra di gusto: i migliori prodotti dell'Alto Adige, ingredienti sempre freschi, spezie raffinate – preparati a regola d'arte e con passione; autentici ma leggeri, sempre fedeli alla tradizione locale, ma aperti ai sapori mediterranei. E inoltre le specialità del Prokulus hanno la caratteristica di offrire di più – in particolare alle cene di gala e ogni giorno, nell'ambito della pensione $\frac{3}{4}$ gourmet ...





Assapora la prima colazione a buffet con prodotti sani e genuini. Erika preparerà le uova come piacciono a te.

Momenti magici per buongustai







Bambini e genitori: da nessun'altra parte le famiglie si divertono di più... Il Prokulus è il numero 1 anche per i ragazzi!



Il Miniclub di Re Pipo è grande 300 m² e pieno di raggi di sole!

Con la reception del Miniclub, l'area creativa per il bricolage, la casa delle bambole, l'isola relax con biblioteca, l'area per giochi con tavoli di lego, i moduli soft, i giochi di legno, l'atelier degli artisti e la pasticceria dei bambini, tutto è su misura dei bambini.

Miniclub "Re Pipo"

4 assistenti professionali accoglieranno i bimbi

Nido "Principessa Pipinella"

(2 anni)

Sabato e domenica: ore 19.00 - 21.00

Lunedì a venerdì: ore 09.30 - 12.30

ore 15.00 - 18.00

ore 19.00 - 21.00

Questo è il luogo dove s'incontrano i più piccoli per scoprire e giocare insieme (in una stanza separata dal Miniclub "Re Pipo"), con giochi adatti alla loro età e attività creative.

Miniclub „Re Pipo“

per Mini (3 - 5 anni) e Maxi (6 - 12 anni)

Sabato e domenica:

ore 17.00 - 18.00

ore 18.00 - 19.00 (* tavolata dei bambini)

ore 19.00 - 21.30

Lunedì a venerdì:

ore 09.30 - 12.30

ore 12.30 - 13.30 (* tavolata dei bambini)

ore 13.30 - 18.00

ore 18.00 - 19.00 (* tavolata dei bambini)

ore 19.00 - 21.30

Programmi naturalistici e di creatività adeguati all'età, portano tanta felicità e divertimento - le nostre assistenti con molta professionalità ed esperienza sapranno coinvolgere e soddisfare i bambini.

Durante l'apertura del Miniclub, i bambini possono gustare succo di lampone, succo di mele, acqua, mele e i biscotti di "Re Pipo"!

*Tavolata dei bambini nel Ristorante dei bambini Castell da 3 anni:

Pranzo: Lunedì - venerdì ore 12.30 - 13.30

Piatto per bambini, succo e gelato

€ 9,00

Cena: Sabato - sabato ore 18.00 - 19.00

Buffet per bambini con succo e gelato

I bambini sotto i 3 anni devono essere accompagnati da un genitore!

La NATURA è il nostro protagonista più importante

Le assistenti dei Familienhotels sono specializzate in pedagogia naturale e invitano alle avventure all'aria aperta.

- ★ Asilo nel prato per i più piccoli (da 2 anni)
 - ★ Natura creativa - bricolage con i tesori della natura
 - ★ Ralley degli animali, degli alberi, delle spezie e delle noci
 - ★ Scoprire con tutti i sensi il percorso a piedi nudi L'ATTIVITÀ porta divertimento e allegria CREATIVITÀ e animazione
 - ★ Workshop del circo e di magia, giornate a tema Fiabe, giochi e balli
 - ★ C'era una volta... raccontare le storie
 - ★ I più fantastici giochi di società
 - ★ Tamburellare e fare musica
- Questo non può mancare da settimana a settimana
- ★ 1 spettacolo dei bambini
 - ★ 1 teatro dei burattini
 - ★ 3 baby-dance
 - ★ Tutti i giorni balliamo sulle note della canzone di "Re Pipo"

L'ATTIVITÀ porta divertimento e allegria

- ★ Gara con il Mini Quad
- ★ Torneo di calcio e di pallavolo
- ★ Olimpiade sportiva e acquatica
- ★ Torneo di biliardo e di ping pong

KREATIVITÀ e animazione

- ★ Disegnare, fare bricolage, infeltrire, modellare, sperimentare
- ★ Workshop del circo e di magia, giorni a tema

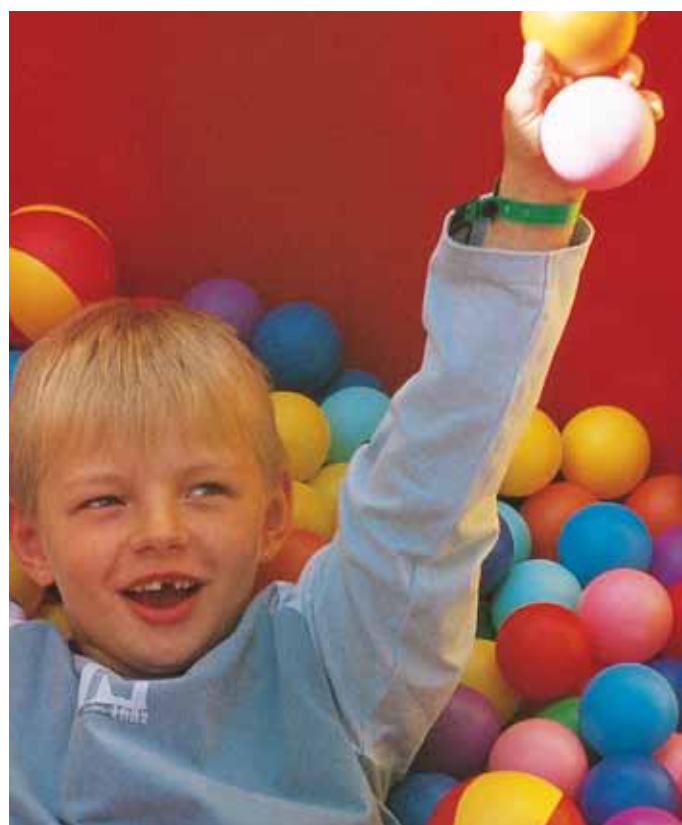
Märchen-, Spiel- und Tanzpädagogik

- ★ C'era una volta...raccontare storie attive
- ★ Libro illustrato su diapositive
- ★ I più fantastici giochi di società
- ★ Picchierellare e fare musica

Questo non può mancare da settimana a settimana

- ★ 1 x Spettacolo
- ★ 1 x Teatro dei burattini
- ★ 3 x Baby-dance
- ★ Cantare e ballare sotto le note della canzone di Re Pipo, giornalmente





Festeggiamo con il calendario 2012 di Re Pipo per i bimbi:

- Dom, 08/04 **Alla ricerca delle uova di Pasqua**
e giochi nel parco per tutta la famiglia
- Dom, 13/05 **Evviva! Grande Festa della Mamma**
- Sab, 26/05 **Festa di compleanno di Re Pipo**
- Sab, 02/06 **Festa a sorpresa "Best Daddy"**
per la Festa del Papà
- Dom, 28/10 **Compleanno della nostra Principessa Pipinella nel castelletto sull'albero**
- Mer, 31/10 **Halloween - il giorno delle streghe**
con festa in maschera e cinema horror

FANTASTICO!
PER BAMBINI CHE FESTEGGIANO IL COMPLEANNO
organizziamo un'indimenticabile festa (su prenotazione).

Pacchetto Baby Prokulus

Da prenotare in aggiunta in ogni periodo!

- 3 x 2 ore di babysitting
- 3 pannolini per il nuoto
- utilizzo gratuito della lavatrice degli ospiti
- accappatoio per bambini
- bavaglino

€ 75,00

NATURNO e il suo programma per famiglie ti sorprendono durante le vacanze scolastiche!

Programma per ragazzi con animatori con tante divertenti attività incluse, ogni settimana



Sport

- ★ fitboxe
- ★ calcio
- ★ beach volley
- ★ olimpiade sportiva
- ★ minigolf
- ★ tiro con l'arco

Officina degli esperimenti e della creatività

- ★ laboratorio naturale con pirografia
- ★ corso di intaglio
- ★ creazione di amuleti con i sassi
- ★ magia & trucchi
- ★ partecipare agli show come artisti



Benessere & Bellezza

- ★ i consigli dei da professionisti per pelli giovani
- ★ sauna per ragazzi/ragazze

Intrattenimento e divertimento


- ★ spettacolo per ragazzi
- ★ discoteca per ragazzi
- ★ serata al falò
- ★ gara con i quad
- ★ cinema per ragazzi

Noleggjo

- ★ **Noleggjo bici**
- ★ **tour in bici** con la nostra guida dal lunedì al venerdì (sotto i 18 anni accompagnati da un adulto)
- ★ **Noleggjo Scooter** (da 14 anni in su) a pagamento (portare la patente)
- ★ **DVD, giochi**

Corsi divertenti con gli amici, a piccoli prezzi

- ★ **Corso subacqueo „Bubblemaker“** da 8 anni, Scuba diver da 12 anni
- ★ **Diversi stili di nuoto** (info in loco)
- ★ **Rafting** (da giugno fino a settembre)
- ★ **Voli con il parapendio**
- ★ **Tennis**
- ★ **Arrampicate**
- ★ **Bike & Workshop** (sotto i 18 anni accompagnati da un adulto)



*Attività con il nostro
animatore per ragazzi*

Primavera	31.03. – 21.04.
Pentecoste	26.05. – 09.06.
Estate	30.06. – 08.09.
Autunno	29.09. – 20.10.
	27.10. – 03.11.



MGM, Mario Entero

Walking in the sunshine. Puro escursionismo

Un paradiso escursionistico a pochi passi: 33.430 ettari di natura nel Parco Naturale Gruppo di Tessa da ammirare e scoprire – con una flora e fauna fantastica, il più esteso pianoro lacustre d'alta quota, cascate, ghiacciai... Itinerari noti o sentieri nascosti, sentieri lungo le rogge o camminate in malga – ti aspetta un vero paradiso per l'escursionismo! Se hai voglia anche con i bastoncini: Naturno ha il primo e il più grande Nature-Fitness-Park in Alto Adige: con percorsi nordic walking, jogging, well-fit... Dai, si parte!

Vivi più sport & divertimento all'aria aperta A Naturno – Val Venosta – Alto Adige

Naturno è la prima località di villeggiatura in Alto Adige che ha allestito un Nature-Fitness-Park che comprende

- **10 percorsi nordic walking di 60 km complessivi**
- **1 percorso jogging di 10,2 km complessivi**
- **1 percorso rollerblading lungo 15,7 km**
- **1 percorso Alpine-Wellness-Fit con 5 stazioni.**

Il Nature-Fitness-Park di Naturno è il più grande di tutto l'Alto Adige e uno dei più grandi d'Europa!



**Naturno – l'unica località
certificata Alpine Wellness
in Alto Adige.**

Vacanza escursionistica plusvalore al Prokulus Vantaggi per escursionisti inclusi

- **2 volte alla settimana gli ospiti passeggiano con la famiglia Brunner**
- **noleggino di zaini, bastoncini telescopici, borracce**



Altre escursioni e avventure: informazioni e dettagli su www.prokulus.it



MGM, Michael Müller

Prokulus-Power: andare in bici a valle & in mtb in montagna

Il bike hotel numero 1! La Val Venosta ha percorsi per tutti i ciclisti: piste ciclabili a valle, giri dei castelli e sentieri impegnativi in montagna! E ti aspetta molto di più! Perché il Prokulus ama andare in bici e offre un programma a tutta forza – da gite guidate all'allenamento specifico. L'Hotel Prokulus si presenta in senso metaforico come le bici che mettiamo a tua disposizione gratuitamente: impostate in modo ottimale, pronte per montare in sella! Tutto il resto è superato!

Settimane highlight

- „Focus“ Settimana Settimana bici da corsa 24.03. - 01.04.2012
- Ötzi-Alpin-Marathon 13.04. - 14.04.2012
- „Focus“ Settimana inaugurale mountain bike 14.04. - 22.04.2012
- In bici da corsa sul versante soleggiato delle Alpi con giro dell'Ortles, sponsored by „Focus“ 07.07. - 15.07.2012

Percorso bike

Tutti i giorni 2 tour in MTB guidati e un giro di piacere.

Prezzo del tour in MTB con guida professionista € 20,00

Prezzo del tour di piacere con guida professionista € 5,00

Informazioni dettagliate sul sito:
www.oetzi-bike-academy.com

ÖTZIBIKE
ACADEMY



Vacanza in bici plusvalore al Prokulus Per ciclisti – inclusi nel prezzo

- noleggio gratuito di mountain bike di varie grandezze
- apparecchi GPS a noleggio
- 80 tour lungo il percorso Transalp salvate sul GPS
- servizio navetta Naturno-Lago di Resia da marzo a ottobre ogni martedì € 11,00 fino a Glorenza, € 16,00 fino al Lago di Resia
- bikepark
- noleggio gratuito i bici trekking, bici, caschi e borracce

- rimessa per bici richiudibile
- servizio lavanderia a pagamento
- cavalletto per riparazioni KTM e cassetta degli attrezzi per la tua bici nel garage sotterraneo
- cardiofrequenzimetri per controllo polso e consumo delle calorie
- area fitness con apparecchi Techno-Gym
- programma fitness giornaliero con l'istruttrice
- angolo per ciclisti (info) alla reception



Servizio, volée, vantaggi per tennisti

Il modernissimo Tenniscamp di fronte, tornei in hotel... – il Prokulus guadagna punti con un mix di offerte imperdibili! A proposito di ottime prestazioni: se la tua tecnica necessita di qualche miglioramento, c'è Leo Götsch a tua disposizione! Leo, allievo di Bollettieri e giocatore di tornei a livello regionale, è l'uomo adatto per migliorare in poco tempo – con tanto divertimento. Perché spesso la risata ha la meglio (anche lontano dal campo...)

Vacanza tennis plusvalore al Prokulus

- Tenniscenter Prokulus - tennis gratuito dal 1 aprile fino all'8 aprile e dall'8 maggio a novembre (a partire dal 9 aprile a pagamento € 14,00 all'ora)
Corsi per ogni età e abilità
- tre campi da tennis in terra battuta in ottime condizioni di proprietà dell'hotel
- Tenniscamp con 4 campi coperti (affitto campo a € 20,00 all'ora) e 5 campi all'aperto adiacenti
- campo di beachvolley

Speciale Tennis 2012 – Il nostro programma di allenamento da marzo a inizio novembre

Corso di gruppo "Fun": (lun.-gio. / massimo 4 partecipanti)		
4x 90 min. per 3 o 4 persone	prezzo a persona, incl. affitto campo	€ 120,00
4x 90 min. per 2 persone	prezzo a persona, incl. affitto campo	€ 160,00
Smash-Hits for Kids: (massimo 4 bambini)		
4x 45 min. per 3 o 5 bambini	prezzo a bambino, incl. affitto campo	€ 70,00
4x 45 min. per 2 bambini	prezzo a bambino, incl. affitto campo	€ 95,00
Lezioni private 45 min.	1 persona, prezzo incl. affitto campo	€ 40,00
	2 persone, prezzo incl. affitto campo	€ 50,00

I corsi si adattano alla capacità di ognuno, il nostro hotel offre anche corsi intensivi e refresh. Offriamo servizio di incordatura in hotel. Racchette a noleggio gratuitamente!

Altre avventure tennis: informazioni e dettagli su www.prokulus.it



Vacanze con drive – Il paradiso del golf

Un colpo sotto i meleti, un putt sotto le palme... Qui, nel mezzo di paesaggi in fiore e centri abitati, si gioca fino a novembre inoltrato ...! E non solo i corsi a condizioni vantaggiose sono garantiti di un colpo perfetto, ma anche il programma golf del Prokulus! Sunshine è ..., secondo il golfista, quando la pallina centra la buca.



Il campo da golf di Lana rappresenta tutto l'Alto Adige: tra meleti e vigneti, ai piedi di una rovina e di un castello l'architetto Michael Pinner ha creato un impianto da sogno.

Golfclub Lana – Merano 18 km

Campo a 9 buche, driving range e clubhouse, pitching e putting green, Par 70, 39011 Lana
Tel. 0473/564696 Fax 0473/565399
www.golfclublana.it

Golfclub Monte San Pietro 75 km

Campo a 18 buche, costruito nel 1990, Par 67, driving range, pitching e putting green, clubhouse, 39056 Nova Ponente, www.golfclubpetersberg.it

Golfclub Passiria – Merano 31 km

Campo a 18 buche, driving range e clubhouse, pitching e putting green, Par 70, 39010 San Martino
Tel. 0473/641488, www.golfclubpasseier.com

Golfclub Karersee – Carezza 59 km

Campo a 9 buche, dal 1991, Par 70, driving range, pitching e putting green, clubhouse, 39058 Nova Levante
www.carezzagolf.com

Golfclub Dolomiti – Sarnonico ca. 55 km

Campo a 18 buche, driving range e clubhouse, Par 73. Situato su un altipiano da sogno (950 m s.l.m.) nella bellissima Val di Non, circondato da un paesaggio di rara bellezza con veduta spettacolare. Aperto da fine marzo–metà novembre.
www.dolomitigolf.it



Benessere @ Bellezza su oltre 1000 m²



L'Oasi Sunshine per la tua bellezza e il tuo relax





Sunshine per la tua felicità:

L'oasi benessere del Prokulus offre su oltre 1000 metri quadrati una grande varietà di trattamenti, per curare il corpo, l'anima e la mente. Non solo per le signore, cari signori!





Lo staff di professionisti wellness & beauty al Prokulus: Eveline, Petra, Magdalena e Christine

Informazioni centro beauty

Orari d'apertura: tutti i giorni dalle ore 08:00 alle ore 12:30 e dalle ore 13:30 alle ore 19:00

Prenota in anticipo: Per poter soddisfare al meglio le tue richieste, ti preghiamo di prenotare i tuoi trattamenti al momento della prenotazione della camera oppure almeno 2 settimane prima dell'inizio della vacanza.

Disdetta: Ti preghiamo di disdire i tuoi appuntamenti con almeno 24 ore di anticipo. In caso di ritardata disdetta, mettiamo in conto una parte del trattamento prenotato.

In caso di gravidanza o di problemi di salute ti preghiamo di informare lo staff della spa al momento della prenotazione dei trattamenti.



<i>Massaggi</i>	36
<i>Massaggi & tecniche di rilassamento</i>	39
<i>Trattamenti speciali per Lui</i>	42
<i>It's Baby time...</i>	43
<i>Trattamenti corpo</i>	45
<i>Trattamenti beauty per coppie...</i>	47
<i>Bambini & Ragazzi</i>	48
<i>Pacchetti benessere</i>	50
<i>Saune</i>	52
<i>Programmi fitness</i>	56

Cosmesi ...“una cura perfetta su misura”

Con i prodotti di alta qualità e il vasto programma di trattamenti di Gertraud Gruber, Germaine de Capuccini e Babor. Combattere le rughe, rassodare la pelle, rafforzare i tessuti: ogni trattamento viene adattato individualmente ai bisogni della tua pelle.



Cosmesi naturale secondo Gertraud Gruber

... perché avere una pelle bella non è affatto scontato!

GERTRAUD
GRUBER
KOSMETIK

- **Gruber “Classic” – Piccolo trattamento viso - per ogni tipo di pelle**

Pulizia, peeling, strizzatura con vapore, correzione delle sopracciglia, fiala, impacco individuale e crema finale. **SENZA** massaggio al viso!

(55 min.) € 58,00

- **Gruber “Exquisit”-**

- **Grande trattamento viso - per ogni tipo di pelle**

Dopo una breve analisi della pelle viene scelto il trattamento adatto a te. **Trattamento fito, Hydrowellness Plus oppure Modellatura a cera!** Include: pulizia, peeling con vapore, strizzatura, correzione delle sopracciglia, fiala, massaggio al viso, impacco individuale e crema finale.

(85 min.) € 76,00

- **Gruber “Trattamento viso Symphonie” – Speciale anti-età**

Trattamento biocosmetico premium per pelli mature, secche e affaticate. Include: pulizia, peeling con vapore, strizzatura, correzione delle sopracciglia, concentrato di isoflavoni, massaggio al viso speciale, maschera ai fogli d'alga con attivatore push-up e crema finale. (85 min.) € 96,00

- **Gruber “Trattamento occhi Exquisit” – Per la cura della zona orbitale degli occhi**

Risolve i tre problemi più frequenti del contorno occhi: rughe di espressione, gonfiore, perdita di tono ed elasticità. Trattamento speciale con un concentrato per gli occhi, massaggio e impacco.

(25 min.) € 28,00

Impacco agli occhi

durante il trattamento € 15,00



GERMAINE DE CAPUCCINI

Cosmesi di Germaine de Capuccini

Tutti i nostri trattamenti viso di Germaine de Capuccini includono: pulizia, peeling con vapore, strizzatura, correzione delle sopracciglia, siero/concentrato, maschera individuale e massaggio.

- **SOS so DELICATE –**
Per pelli ipersensibili
Trattamento viso speciale per pelli ipersensibili tendenti ad allergie.
(55 min.) € 76,00
- **Excel Therapie o2 –**
Trattamento all'ossigeno - per ogni tipo di pelle
Il nuovo trattamento all'ossigeno è una cura efficace contro i primi segni d'invecchiamento della pelle, che idrata la pelle a fondo.
(55 min.) € 76,00
- **Vitamin C+ – Per pelli miste e grasse**
Trattamento viso con concentrato di vitamina C, per contrastare la mancanza di idratazione, di luminosità ed elasticità.
(55 min.) € 76,00
- **Time Expert White – Contro l'iperpigmentazione e le macchie d'età**
Ideale per prevenire e curare le macchie di pigmentazione e le macchie d'età della pelle.
(55 min.) € 87,00
- **Timexpert Rids – Effetto anti-età**
Un nuovo trattamento antirughe con tripla efficacia. Le linee di espressione vengono riempite, le rughe levigate e l'irrorazione sanguigna viene stimolata.
(55 min.) € 76,00

NUOVO



Cosmesi di Babor

- **Fiale per TRATTAMENTO RADICALE –** **NUOVO**
In forma & belli in poco tempo
Ti mostriamo come 5 fiale in un solo trattamento dissetano la tua pelle. Include: pulizia del viso, peeling, fiale per il trattamento radicale e crema finale.
(25 min.) € 35,00
Durante un trattamento viso: € 20,00
- **Trattamento viso “Exclusiv” – per ogni tipo di pelle**
A seconda del tipo di pelle utilizziamo i prodotti della linea Gold System. Il trattamento viso include: pulizia, check-up con maschera che favorisce l'irrorazione sanguigna, peeling con vapore, strizzatura, correzione delle sopracciglia, siero, maschera individuale e massaggio.
(85 min.) € 86,00
(55 min.) € 58,00 senza maschera che favorisce l'irrorazione sanguigna e senza massaggio al viso
- **Trattamento viso “High Skin Refiner” – anti-età – effetto lifting**
Un trattamento lifting anti-età di lusso che dona alla pelle vitalità e un colorito fresco e luminoso. Pulizia, peeling con vapore, strizzatura, concentrato di principi attivi HSR, siero/fiala, correzione delle sopracciglia, maschera lifting ai fogli d'alga HSR e massaggio speciale.
(85 min.) € 99,00



Trattamenti aggiuntivi (ideali da abbinare a un trattamento al viso)

- **correzione delle sopracciglia** € 11,00
- **colorazione delle sopracciglia** € 11,00
- **colorazione delle ciglia** € 13,00
- **colorazione ciglia e sopracciglia** € 19,00



Mani e piedi curati sottolineano la tua personalità

- **manicure** (ca. 50 min.) € 34,00
- **pedicure** (ca. 50 min.) € 38,00
- **applicazione smalto french** (durante la pedicure o manicure) € 8,00
- **applicazione smalto** (durante la pedicure o manicure) € 3,00
- **solo limaggio delle unghie e applicazione di smalto** € 25,00

Depilazione con ceretta a caldo

- **mezza gamba** € 23,00
- **gamba intera** € 32,00
- **inguine** € 12,00
- **ascelle** € 11,00
- **viso** € 9,00
- **dorso o petto** € 22,00



Trattamento a ultrasuoni per viso e décolté

Si consiglia di abbinarlo a un trattamento viso per un effetto migliore.

Effetto immediato:

grazie agli ultrasuoni la pelle viene irrorata maggiormente e in questo modo i principi attivi possono penetrare meglio e in profondità.

Effetti di un trattamento prolungato:

- migliora la circolazione sanguigna
- per una pelle più giovane e levigata
- le rughe vengono riempite in modo delicato e levigate

abbinato a un trattamento viso
(10 min.) € 16,00
come trattamento singolo
(15 min.) € 23,00



Buono Sunshine

Sei in cerca di un regalo per dire grazie oppure vuoi fare una sorpresa ai tuoi cari?

Regala il "benessere"

Richiedilo subito: 0473 66 75 66

Massaggi & tecniche di rilassamento

Benessere e rigenerazione. Un massaggio agisce su tutto l'essere umano, scioglie i muscoli e ristabilisce l'armonia tra anima, mente e corpo. Affidati alle mani esperte del nostro staff e prova tutto quello che fa bene al tuo corpo.



Massaggi classici:

- **Massaggio parziale classico** (schiena o gambe)
(25 min.) € 32,00
- **Massaggio completo classico**
(50 min.) € 47,00
- **Massaggio completo del corpo con olio fossile tirolese** **NUOVO**
Specialmente contro le tensioni muscolari
(50 min.) € 48,00
- **Massaggio rilassante "Prokulus" con olio di mela caldo, incluso 1 bicchiere di succo di mela** **NUOVO**
(50 min.) € 51,00

Massaggi speciali:

- **Massaggio Hot Stone**
Un massaggio rilassante eseguito con pietre basaltiche calde.
Massaggio completo (75 min.) € 83,00
Massaggio alla schiena (40 min.) € 47,00
- **Terapia La Stone**
La terapia La Stone è un massaggio meraviglioso, durante il quale il corpo viene massaggiato con pietre basaltiche calde e marmo freddo.
Massaggio completo (75 min.) € 83,00
Massaggio alla schiena (40 min.) € 47,00
- **Linfodrenaggio manuale**
Questa forma di massaggio dolce e speciale senza oli stimola il drenaggio dei liquidi linfatici in eccesso e previene la ritenzione idrica nei tessuti. Il tessuto viene drenato, disintossicato e le scorie eliminate.
(50 Min.) € 49,00

- **Massaggio Lomi-Lomi**

L'antica tecnica di massaggio hawaiano unisce massaggio e ritmo. Lunghi sfioramenti, stiramenti e mobilizzazioni, uniti alla musica hawaiana, donano una sensazione di profondo relax e ristabiliscono l'equilibrio.

(75 min.) € 87,00

- **Massaggio riflessologico**

Grazie al massaggio mirato dei vari punti riflessologici sulla pianta del piede, l'intero organismo (metabolismo, sistema respiratorio e digestivo, circolazione linfatica...) viene stimolato.

(45 min.) € 48,00

- **Massaggio intensivo alla schiena**

Il massaggio intensivo alla schiena è un massaggio profondo alla schiena che combina elementi della tecnica di massaggio che impiega l'avambraccio e tecniche della salassoterapia. Indicato contro le tensioni alla cervicale e alle spalle.

(45 min.) € 52,00

- **Metodo Dorn o Massaggio Breuss**

Il metodo Dorn e il massaggio Breuss sono due tecniche sovrapposte. La lunghezza delle gambe e la posizione del bacino vengono analizzati e corretti. Successivamente si lavora lungo la spina dorsale, per allineare le vertebre dislocate.

Metodo Dorn (50 min.) € 61,00

Massaggio Breuss (50 min.) € 61,00

(ideale in caso di problemi ai dischi intervertebrali e dolori lombari)

- **Massaggio Shiatsu**

L'arte del tocco praticata in Giappone ristabilisce l'equilibrio del corpo grazie a movimenti delicati e pressioni ben distribuite. Grazie a efficienti tecniche di pressione, di stiramento e di mobilizzazione, lo Shiatsu riattiva l'energia vitale del corpo e scioglie le tensioni.

Presentati con degli abiti comodi e larghi.

(50 min.) € 67,00

Tecniche di rilassamento:

- **Massaggio con le campane tibetane**

Le campane vengono posizionate su determinate parti del corpo. Il suono e le vibrazioni delle campane tibetane aiutano in modo efficace a raggiungere il relax totale.

Presentati con degli abiti comodi e larghi.

(50 min.) € 58,00

- **Reiki**

L'applicazione delle mani su determinate parti del corpo canalizza l'energia di vita universale all'interno del corpo.

(25 min.) € 31,00

(50 min.) € 51,00



Dopo i bagni e i massaggi si consiglia di distendersi sui lettini ad acqua e ascoltare la musica rilassante!



Ayurveda

... è una medicina tradizionale naturale che risale a 5.000 anni fa e che vede lo spirito, l'anima e il corpo come un'unità. Le terapie ayurvediche comprendono diverse tecniche di massaggio con oli che stimolano o rilassano il corpo.

- **Massaggio ayurvedico ai piedi - Padabhyanga**

Massaggio ai piedi e ai polpacci fino alle ginocchia con olio di sesamo caldo.

(25 min.) € 33,00

- **Massaggio ayurvedico alla schiena
Upanaha Sweda**

Il massaggio ayurvedico alla schiena con olio di sesamo caldo rilassa la muscolatura e dona una piacevole sensazione di benessere!

(25 min.) € 33,00

- **Shirodara:
la colata di olio di sesamo caldo sulla fronte**

Durante il trattamento, dell'olio di sesamo a temperatura piacevole viene fatto colare sulla fronte, donando una profonda sensazione di relax.

Si consiglia di abbinarlo a un massaggio.

(40 min.) € 70,00

- **Ayurveda Abhyanga**

Significa "il trattamento delle mani amorevoli". Il corpo viene cosparso di olio di sesamo caldo e massaggiato con delicatezza. Allevia tensioni e stress, deterge e nutre la pelle e i tessuti.

(50 min.) € 61,00

- **Ayurveda Kerala**

Massaggio ayurvedico del corpo che include il massaggio di testa e viso.

(75 min.) € 81,00

Trattamenti speciali per Lui...

Adatti alle esigenze della pelle maschile



- **Germaine de Capuccini FOR MEN**

- **Trattamento al viso**

- Il trattamento anti-età per uomini con pulizia, peeling con vapore, strizzatura, siero, massaggio al viso, maschera speciale e crema finale. (55 min.) € 66,00

- **Gruber FOR MEN Trattamento al viso**

- Il trattamento viso per Lui: pulizia, peeling con vapore, strizzatura, maschera viso individuale, massaggio al viso e crema finale. (55 min.) € 66,00

- **Bagno alla birra incl. un bicchiere di birra**

- Un trattamento che piace agli uomini. La combinazione di orzo e malto freschi e l'aggiunta di oli essenziali hanno un effetto enzimatico che favorisce il metabolismo. € 28,00

- **Bagno con massaggio parziale**

- (50 min.) € 51,00

- **Bagno con massaggio completo classico**

- (75 min.) € 65,00



Only for Men Risparmi il 20%

- 1 trattamento viso FOR MEN (55 min.)
 - 1 massaggio completo classico (50 min.)
 - 1 bagno alla birra nella vasca idromassaggio (20 min.)
- € 112,00

It's Baby time...

(in esclusiva per le future mamme (a partire dalla 20° settimana di gravidanza))



- **Massaggio gambe e piedi rilassante**

(25 min.) € 30,00

- **Freezer – Bendaggi alle gambe**

NUOVO

Bendaggi rinfrescanti alle gambe alla mela, mentolo e canfora per gambe affaticate e pesanti. Consigliati anche in caso di ritenzione idrica nelle gambe.

(30 min.) € 32,00

- **Linfodrenaggio (braccia e gambe)**

Si tratta di un massaggio dolce e speciale che stimola il drenaggio dei liquidi linfatici in eccesso e previene la ritenzione idrica nei tessuti.

(45 min.) € 49,00

Pacchetti vantaggio:

Risparmi il 20%

- **“Happy Baby“**

1 pediluvio rilassante alla lavanda
con massaggio alla cervicale

1 Freezer – Bendaggi alle gambe

€ 51,00

- **“Cicogna”**

1 pedicure o manicure (45 min.)

1 trattamento viso “Excel Therapie o2” (55 min.)

€ 89,00

- **“Ciuccio”**

1 linfodrenaggio (45 min.)

1 massaggio gambe e piedi (20 min.)

1 pedicure (50 min.)

1 trattamento viso individuale Capuccini (55 min.)

€ 150,00



Trattamenti del corpo

Lasciarsi cullare dall'acqua calda delle vasche. Concediti il lusso di un trattamento estremamente rilassante e curativo e lasciati coccolare dai collaboratori esperti del nostro reparto benessere.

- **Freezer – Bendaggi alle gambe**

NUOVO

Bendaggi rinfrescanti alle gambe alla mela, mentolo e canfora per gambe affaticate e pesanti. Consigliati in caso di capillari, vene varicose oppure dopo faticose escursioni e tour in bici.

(30 min.) € 32,00

- **Cellulless System – Curve perfette**

Questo programma intensivo è il miglior alleato nella lotta contro la pelle a buccia d'arancia!!

Tonifica, ammorbidisce e idrata! Include: peeling del corpo con estratto di papaya, impacco nelle zone problematiche, concentrato e breve massaggio.

(55 min.) € 59,00

Peeling del corpo

Per eliminare la pelle morta. Consigliato prima di impacchi del corpo e massaggi.

NUOVO

- **Peeling alla sabbia corallina “Bora Bora”**

a grana fine con glitter
(20 min.) € 28,00

- **Peeling del corpo dolce**

idratante e nutriente
(20 min.) € 28,00

- **Peeling ai sali marini**

un mix di puro sale marino in combinazione con olio di mandorla pregiato irroro e vitalizza i tessuti ed elimina la pelle morta.

(20 min.) € 28,00

Impacco rivitalizzante Ägyptos

I bendaggi a temperatura corporea vengono impregnati di fango, sale e minerali del Mar Morto e vengono avvolti leggermente intorno a tutto il corpo.

Effetti:

- riduzione della circonferenza, soprattutto nelle zone problematiche
- disintossica & depura la pelle
- ringiovanisce e rassoda la pelle – già dopo il primo trattamento
- adatto anche alla cura della neurodermite e della psoriasi

- **Impacchi Ägyptos**

(ca. 105 min.) € 120,00

Se prenoti 3 trattamenti hai il 15% di sconto

- **Quick-Ägyptos – trattamento veloce**

(ca. 55 min.) € 60,00



Impacchi del corpo nella vasca softpack "Haslauer" – sospesi tra le nuvole....

Farsi cullare dall'acqua calda, senza bagnarsi. Avvolto dal lettino ad acqua puoi rilassarti completamente.

- **Impacco di Cleopatra – Belle come Cleopatra...**

Il miscuglio di latte, olio e miele preparato al momento ha un'azione regolante, nutriente e idratante sulla pelle.

(25 min.) € 36,00

con massaggio parziale del corpo € 59,00 (50 min.)
con massaggio completo del corpo € 73,00 (75 min.)

- **Impacco all'olio di enotera – Un'oasi per la pelle...**

Indicato per pelli secche, sensibili e tendenti a reazioni allergiche. Questo impacco alla crema contrasta l'invecchiamento della pelle, attiva il rinnovo cellulare, è idratante e molto nutriente. La tua pelle diventa morbida, vellutata e idratata!

(25 min.) € 36,00

con massaggio parziale del corpo € 59,00 (50 min.)
con massaggio completo del corpo € 73,00 (75 min.)

- **Impacco al fieno – Un tuffo nel fieno...**

Il fieno che viene raccolto sugli alpeggi è un miscuglio naturale di preziose erbe, fiori e piante varie. È ideale per alleviare dolori reumatici, problemi alla schiena e alle articolazioni.

(45 min.) € 46,00

con massaggio parziale del corpo € 59,00 (50 min.)
con massaggio completo del corpo € 73,00 (75 min.)

- **Impacco drenante alle alghe marine**

Viene applicato uno strato sottile di alghe al naturale preparate al momento che contengono ancora tutti i principi attivi. È consigliabile per rassodare la pelle, per depurarla e naturalmente per combattere la cellulite.

(45 min.) € 46,00

con massaggio parziale del corpo € 59,00 (50 min.)
con massaggio completo del corpo € 73,00 (75 min.)

- **Impacco al fango**

Il calore sprigionato dall'impacco e i preziosi ingredienti del fango si rivelano una terapia ideale per alleviare dolori reumatici e tensioni muscolari della schiena.

(45 min.) € 46,00

con massaggio parziale del corpo € 59,00 (50 min.)
con massaggio completo del corpo € 73,00 (75 min.)

Un bagno da sogno nella vasca idromassaggio relax

Per i nostri bagni utilizziamo un decotto fresco delle rispettive erbe.

- **Bagno all'olio fossile tirolese**

NUOVO

Ideale contro le tensioni muscolari € 28,00

Bagno con massaggio parziale (50 min.) € 51,00

Bagno con massaggio completo classico (75 min.) € 65,00

- **Bagno alla melissa & lavanda**

NUOVO

Puro relax, ideale anche in caso di ansia e irritabilità € 28,00

Bagno con massaggio parziale (50 min.) € 51,00

Bagno con massaggio completo classico (75 min.) € 65,00

- **Bagno agli aghi di abete & timo**

NUOVO

Ideale per combattere i raffreddori € 28,00

Bagno con massaggio parziale (50 min.) € 51,00

Bagno con massaggio completo classico (75 min.) € 65,00

- **Bagno ai fiori di rose e arancio**

NUOVO

Ha un effetto armonizzante, energizzante e idratante € 28,00

Bagno con massaggio parziale (50 min.) € 51,00

Bagno con massaggio completo classico (75 min.) € 65,00

- **Bagno ai sali marini**

Ha un effetto depurativo e drenante € 28,00

Bagno con massaggio parziale (50 min.) € 51,00

Bagno con massaggio completo classico (75 min.) € 65,00

Trattamenti beauty per coppie...



HAMAM – Un rituale curativo orientale – In due o da soli

Un'esperienza di benessere unica

- **Rilassarsi nel vapore**

Il trattamento inizia con una seduta nella cabina a vapore, dove il calore umido apre i sensi e rilassa la muscolatura.

- **Depurazione – un vero piacere**

Sdraiato su un lettino di ceramica riscaldato viene applicata sul tuo corpo la schiuma di sapone che deterge delicatamente la tua pelle.

- **Caldo – la vasca relax**

Ha un effetto meditativo. Lasciati cullare dall'acqua e rilassati.

1 persona (55 min.) € 67,00

2 persone (105 min.) € 106,00 incl. prosecco e spiedini di frutta

Un viaggio intorno al mondo... scegli la destinazione che preferisci...

- **Scen Tao of Asia**

Un massaggio energizzante con tecniche Shiatsu, pietre laviche calde e aromi asiatici Scen Tao.

Include: rituale di benvenuto, peeling Shi Tao, massaggio Shi Tao e rituale di congedo

Durata: 75 min.

Prezzo: € 86,00 a persona, € 172,00 per 2 persone

- **Khanya of Africa**

Un massaggio esclusivo, ispirato dalle tecniche africane, attiva, rinforza ed equilibra l'energia vitale, riduce lo stress e favorisce un totale relax.

Include: rituale di benvenuto, peeling, massaggio e rituale di congedo

Durata: 75 min.

Prezzo: € 86,00 a persona, € 172,00 per 2 persone

- **Beleza do Brasil**

L'alternarsi di piogge tropicali rivitalizzanti, massaggi alla schiuma attivanti e massaggi riscaldanti rinforza e riempie di energia vitale. Concediti questo rituale rivitalizzante e lasciati conquistare dalla gioia di vita brasiliana.

Include: rituale di benvenuto, peeling con le spugne, massaggio e rituale di congedo

Durata: 75 min.

Prezzo: € 86,00 a persona, € 172,00 per 2 persone

Benessere per bambini e ragazzi (fino a max. 16 anni)

Presentati in costume da bagno e accappatoio!



Massaggi prova per bambini e ragazzi

NUOVO

- **Massaggio di Re Pipo o della Principessa Pippinella con cocktail a sorpresa (fino a 9 anni)**

Lievi carezze per rilassare i muscoli con olio di mandorle dolci
(20 min.) € 25,00

NUOVO

- **Spongebob – Massaggio alla schiuma di sapone (fino a 9 anni)**

(20 min.) € 25,00

- **Piacevole massaggio per i piccoli**

con olio di mandorle dolci
(20 min.) € 23,00

- **Massaggio al cioccolato con dolce sorpresa**

Dolce relax
(20 min.) € 25,00

- **Massaggio Hot Stone**

Massaggio con pietre e oli caldi
(20 min.) € 25,00

- **Massaggio con le campane tibetane**

Un trattamento alternativo per rilassarsi e aumentare la concentrazione. Questo massaggio viene effettuato senza olio, perciò sei pregato di presentarti con degli abiti leggeri.
(20 min.) € 25,00

Trattamenti viso

- **Teenies Only (a partire da 9 anni)**

Pulizia, peeling con vapore, strizzatura, massaggio, impacco individuale, crema finale, consigli per la cura del viso
(45 min.) € 43,00

- **Trattamento anti-acne a partire da 12 anni**

(per pelli impure e sensibili)
Pulizia, peeling con vapore, strizzatura, concentrato di principi attivi, impacco speciale, crema finale, consigli per la cura del viso
(50 min.) € 49,00

- **Trattamento speciale viso per ragazze + trucco di occhi e labbra (a partire da 12 anni)** NUOVO

Pulizia, peeling con vapore, strizzatura, massaggio, impacco individuale, consigli per la cura del viso e trucco di occhi e labbra.
(50 min.) € 49,00

Mani e piedi

- **manicure con applicazione smalto e strass**
(ca. 45 min.) € 32,00

- **pedicure con applicazione smalto e strass**
(ca. 45 min.) € 32,00

- **applicazione smalto colorato con strass**
€ 9,00



Pacchetti vantaggio

Risparmi il 20%

- **Per le nostre piccole “principesse”**

1 manicure con applicazione smalto colorato e strass

1 massaggio per bambini al profumo di rose
€ 44,00

- **Ragazzi in gamba ...** NUOVO

1 piacevole massaggio

1 massaggio al cioccolato
€ 39,00

- **Pacchetto speciale teenies**

1 trattamento viso “Teenies Only”

1 pedicure o manicure

1 massaggio al cioccolato

1 impacco al latte e miele

€ 85,00

Pacchetti benessere Risparmi il 20%



Pacchetto benessere per provare

- 1 trattamento viso Gruber "Classic" (55 min.)
- 1 massaggio Hot Stone schiena (40 min.)
- 1 bagno benessere a scelta (20 min.)

€ 105,00



Giornata benessere Prokulus per Lui e Lei

- 1 massaggio completo del corpo con olio fossile tirolese (50 min.)
- 1 trattamento viso Capuccini individuale adatto al tipo di pelle (55 min.)

€ 99,00



... per una schiena sana

- 1 metodo Dorn (50 min.)
- 1 massaggio intensivo alla schiena (45 min.)
- 1 impacco al fango (45 min.)

€ 127,00



Ayurveda da provare

- 1 Abhyanga (50 min.)
- 1 Shirodhara (40 min.)

€ 105,00

Mantieni in forma il tuo corpo – per Lui e Lei

Risparmi il 20%



Pacchetto depurazione

- 1 peeling ai sali marini (20 min.)
- 2 impacchi drenanti alle alghe marine (25 min. cad.)
- 2 linfodrenaggi (50 min. cad.)

€ 158,00

La magia delle pietre

- 1 bagno all'olio fossile tirolese (20 min.)
- 1 massaggio completo del corpo con olio fossile tirolese (50 min.)
- 1 massaggio Hot Stone schiena (40 min.)

€ 98,00

Pacchetto speciale family

Per il bambino:

- 1 massaggio al cioccolato con dolce sorpresa (20 min.)

Per la mamma:

- 1 trattamento viso Capuccini individuale adatto al tipo di pelle (55 min.)
- 1 massaggio rilassante Prokulus (50 min.)
- 1 bagno ai fiori di rose e arancio (20 min.)

Per il papà:

- 1 trattamento viso FOR MEN (55 min.)
- 1 massaggio completo del corpo con olio fossile tirolese (50 min.)

€ 236,00

Settimana di bellezza per Lei

- 1 Gruber "Classic" (55 min.)
- 1 massaggio rilassante Prokulus (50 min.)
- 1 manicure (ca. 45 min.)
- 1 pedicure (ca. 55 min.)
- 1 peeling all'aloe vera (25 min.)
- 1 impacco all'olio di enotera (25 min.)

€ 195,00

Pacchetto beauty deluxe

- 1 Babor Exklusive incl. fiale per trattamento radicale (85 min.)
- 1 peeling alla sabbia corallina Bora Bora (20 min.)
- 1 impacco di Cleopatra con massaggio completo del corpo (75 min.)
- 1 massaggio Lomi Lomi (75 min.)

€ 235,00

Giornate relax...

- 1 massaggio rilassante Prokulus (50 min.)
- 1 grande trattamento viso GRUBER "Exquisit" incluso trattamento agli ultrasuoni (85 min.)
- 1 trattamento occhi GRUBER "Exquisit" (25 min.)
- 1 trattamento corpo BABOR "Un viaggio intorno al mondo..." (75 min.)

€ 212,00

5 saune differenti per rilassarsi e rigenerarsi

- Sauna finlandese (90°C)
- Biosauna alle erbe (55°C)
- Laconium (65°C)
- Bagno turco salino (50° – 60C)
- Sauna per famiglie (divertimento sauna privato)

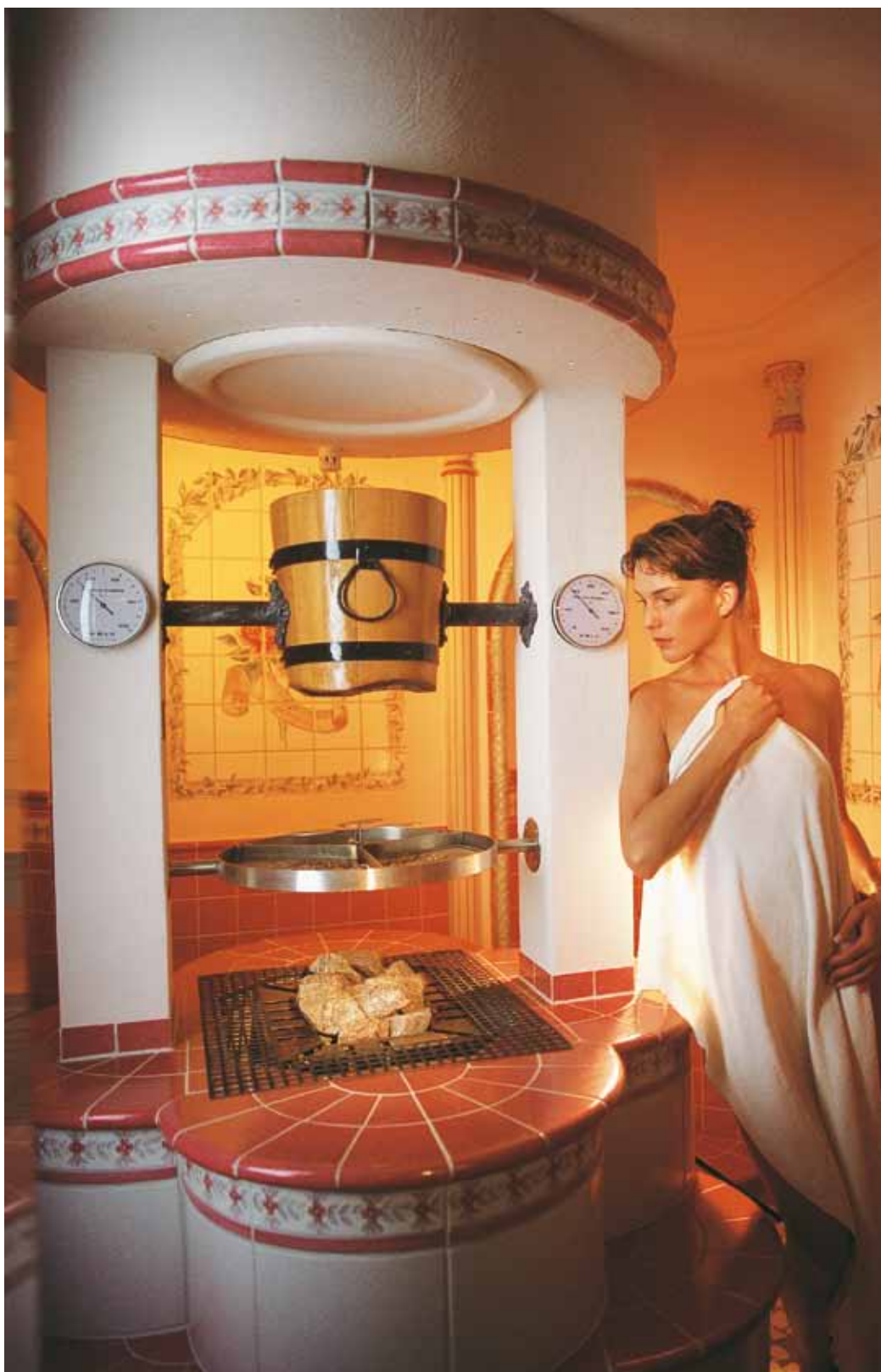


Suda per la tua salute dell'Oasi Saune Sunshine

Aperta tutti i giorni

Dalle ore 12.00 alle 19.30 (marzo, aprile, maggio, settembre, ottobre, novembre)

Dalle ore 14.00 alle 19.30 (giugno, luglio, agosto)





*Relax e vitalità al Prokulus. Programmi speciali
per una qualità di vita migliore
(pagina 56)*





Fitness @ Power

Il nostro programma well-fit giornaliero incluso nel prezzo con l'istruttrice Andrea e Wilmar



Qi gong è un programma di movimento che si basa sugli insegnamenti dell'antico daoismo cinese che favorisce l'armonia tra spirito, anima e corpo.

Aerobica e aerobica step come combinazione di resistenza, forza e stretching.

Nordic walking & camminate, il dolce allenamento di resistenza con o senza bastoni, che allena tutto il corpo.

Bodyforming ed esercizi per addome, fianchi e glutei per rassodare e rinforzare la muscolatura e rinforzare i tessuti connettivi.

Allenamento posturale: esercizi dolci e delicati per la colonna vertebrale e la muscolatura posturale prevenendo i problemi quotidiani e alleviano le tensioni.

Aquafitness stimola la circolazione e rinforza delicatamente la muscolatura.

Pilates per rinforzare la muscolatura profonda (soprattutto del busto) e la muscolatura del bacino, per dare stabilità al corpo durante tutti i movimenti.

Fitboxe per adulti è una forma di allenamento per tutto il corpo nel settore dell'aerobica degli sport da combattimento. Con degli "standing bags" concepiti apposta-

mente per questa disciplina sportiva vengono allenate tecniche per sferrare colpi e calci a ritmo di musica. Utile anche per combattere lo stress.

Novità! Flow tonic è un programma di allenamento singolare con un dischetto che può scivolare a terra per eseguire movimenti eleganti e flessibili che tonificano il corpo.

Ginnastica per future mamme su richiesta.

Per il tuo allenamento individuale:

- **area fitness**
con apparecchi cardio Technogym di ultima generazione
- **noleggio di cardiofrequenzimetri e bastoncini nordic walking**
- **palestra** - il punto d'incontro per il programma wellfit con Andrea e Wilmar

Family-Fitness-Plus

Programma incluso per bambini e ragazzi



Per famiglie con neonati e bambini piccoli

(30 min. cad.):

- nuoto per neonati (da 3 mesi - 2,99 anni) – assieme ai genitori
- 1 sessione di ginnastica per genitori e bambini per bambini di 3 e 4 anni
- 1 mini-gym per bambini di 5 e 6 anni

Per bambini più grandi (30 min. cad.):

- 1 power-kids per bambini di 7, 8 e 9 anni

Ancora più movimento per neonati e bambini piccoli (30 min. cad.):

24.03. - 31.03.2012

14.04. - 26.05.2012

09.06. - 30.06.2012

08.09. - 29.09.2012

20.10. - 27.10.2012

03.11. - 11.11.2012

- 3 sessioni di nuoto per neonati (da 3 mesi - 2,99 anni) – assieme ai genitori
- 2 little athletics per bambini da 1,5 a 2 anni
- 1 sessione di ginnastica per genitori e bambini per bambini di 3 e 4 anni
- 1 mini-gym per bambini di 5 e 6 anni

Programma speciale per bambini da 10

Primavera: 31.03. - 21.04.2012

Pentecoste: 26.05. - 09.06.2012

Estate: 30.06. - 08.09.2012

Autunno: 29.09. - 20.10.2012, 27.10. - 03.11.2012

2 lezioni di kickboxing (30 min. cad.)

Area fitness all'aperto

con attrezzi fitness per bambini da 3 a 6 anni



Andrea è un'istruttrice fitness diplomata e grazie alla sua esperienza crea dei programmi individuali per favorire la vitalità e l'armonia di vita!

In esclusiva per te



Far felice con il Prokulus

Idee speciali per persone speciali. Vuoi far felice una persona a te cara? In occasione del compleanno, del matrimonio, dell'anniversario... Non dimenticare che al Prokulus facciamo anche delle sorprese con un bel fiocco grande ben in vista... Conosci un'idea regalo più bella di un buono per una vacanza al Prokulus o un buono benessere che promette giornate indimenticabili al Prokulus e una vacanza fantastica in Alto Adige?



Raccomandaci: Prokulus ti premia!

Un semplice "grazie" ci sembra un po' poco. Noi premiamo gli ospiti che raccomandano il Prokulus: per ogni coppia o famiglia che su tua raccomandazione passa una vacanza Sunshine al Prokulus (almeno 7 giorni), ti regaliamo un buono beauty del valore di € 60,00 (da utilizzare esclusivamente nell'area beauty). (Sei pregato di informarci al momento della prenotazione)



... à la Prokulus: Appartamenti – vacanze + tutti i servizi di un hotel!

A soli 300 metri, in una posizione tranquilla nell'appartamento vacanze del Prokulus "Petra" ca. 80m² arredato in stile moderno – 2 camere da letto, soggiorno, cucina, bagno, grande terrazza soleggiata lato sud.

Volentieri ti prepariamo un'offerta.



FAMILIEN-WELLNESS
RESIDENCE & HOTEL

Tel. 04 73 / 66 70 87
Fax 04 73 / 66 60 90
info@tyrol.it · www.tyrol.it

Vacanze à la carte. Che vogliono essere indipendenti e decidere quando, come e dove mangiare, senza rinunciare a una vacanza di alta qualità.



Suite per famiglie esclusive con camera per bambini a parte per 2 – 6 persone (fino a 65 m²) con piccolo angolo cottura in stile tirolese e cura nei dettagli – l'ideale per famiglie incl. pulizia quotidiana. Su richiesta con il nuovo servizio prima colazione per buongustai à la carte dalla A alla Z.



Castel Juval di Reinhold Messner
Un gioiello sopra Naturno. Un'opera d'arte unica- aperta al pubblico!

Magico Alto Adige



MGM, Marion Gelmini



MGM, Frieder Blickle



MGM, Tappetner

Consigli per gite e per lo shopping:

Merano: città termale, culturale e dello shopping. Raffinate boutique, abbigliamento per il tempo libero, negozi monomarca rinomati, negozi di specialità alimentari, librerie ...

Castel Trauttmansdorff

Il giardino più bello d'Italia – 2005

Avventura sul ghiacciaio dove potrai sciare anche d'estate

Sul ghiacciaio della Val Senales, alla scoperta delle grotte di ghiaccio e del luogo di ritrovamento di Ötzi, la Mummia del Similaun.

Lago di Caldaro

A sud di Bolzano troverai il lago alpino più caldo.

Le affascinanti Dolomiti

Dal 2009 patrimonio naturale dell'UNESCO.

Innsbruck

Ci sono delle città che valgono la pena di essere visitate.

Ulteriori informazioni e immagini: www.prokulus.it



MGM, Frieder Blickle

Settimana apertura in Primavera

23 marzo – 31 marzo

• **7 giorni di benessere**
– pagando solo per 6 giorni
(solo per adulti)

- 1 degustazione di vini inclusa
- 1 rilassante massaggio parziale (25 minuti)

a persona in:

- Nido dei passerotti Nord € 552,00
- Sunshine Nord € 588,00
- Sunshine Sud € 624,00
- Comfort Monika € 648,00
- Suite Charlotte € 672,00
- Suite Patrizia € 696,00
- Suite Patrizia deluxe € 714,00
- Suite Prokulus € 732,00
- Nido della Famiglia Sud € 750,00
- Family Suite Nord € 762,00
- Family Suite Sud € 792,00

7 giorni in pensione $\frac{3}{4}$ gourmet e inoltre offerta benessere e relax con servizi inclusi.

www.prokulus.it
hotel@prokulus.it
04 73 66 75 66



MGM, Frieder Blickle

Prezzi per bambini

Settimane risparmio per famiglie

23 marzo – 31 marzo
22 aprile – 12 maggio
20 maggio – 25 maggio
10 giugno – 30 giugno
10 settembre – 29 settembre
04 novembre – 11 novembre

Nella camera o nella suite (escl. Fam. Suite) dei genitori (2 adulti paganti il prezzo pieno) i piccoli ospiti soggiornano a piccoli prezzi

- bambini fino al 1° compleanno € 15,00 al giorno
- bambini 1°–3° compleanno € 20,00 al giorno
- bambini 3°–6° compleanno € 35,00 al giorno
- bambini 6°–12° compleanno € 45,00 al giorno
- ragazzi 12°–16° compleanno € 55,00 al giorno
- ragazzi 16°–18° compleanno € 65,00 al giorno

31 marzo – 22 aprile
12 maggio – 20 maggio
25 maggio – 10 giugno

- bambini fino al 1° compleanno € 23,00 al giorno
- bambini 1°–3° compleanno € 29,00 al giorno
- bambini 3°–6° compleanno € 45,00 al giorno
- bambini 6°–12° compleanno € 55,00 al giorno
- ragazzi 12°–16° compleanno € 65,00 al giorno
- ragazzi 16°–18° compleanno € 75,00 al giorno



Prezzi per bambini

30 giugno – 10 settembre
29 settembre – 04 novembre

- bambini fino al 1° compleanno € 26,00 al giorno
- bambini 1°–3° compleanno € 29,00 al giorno
- bambini 3°–6° compleanno € 45,00 al giorno
- bambini 6°–12° compleanno 50% di sconto
- ragazzi 12°–16° compleanno 40% di sconto
- ragazzi 16°–18° compleanno 30% di sconto





MGM, Michael Müller



MGM, Frieder Blickle



Foto: MGM

MGM, Frieder Blickle

Settimane bike

22 aprile – 12 maggio

- Tutti i giorni 2 escursioni bike guidate di livelli diversi, allenamento di tecnica, consulenza e suggerimenti da parte delle guide professioniste
- 1 massaggio relax (50 min.)
- 1 rilassante massaggio parziale (25 min.)
- 1 bagno a scelta (25 min.)

Al prezzo speciale a persona in:

- Nido dei passerotti Nord € 705,00
- Sunshine Nord € 745,00
- Sunshine Sud € 800,00
- Comfort Monika € 825,00
- Suite Charlotte € 845,00
- Suite Patrizia € 885,00
- Suite Patrizia deluxe € 915,00
- Suite Prokulus € 945,00
- Nido della Famiglia Sud € 955,00
- Family Suite Nord € 965,00
- Family Suite Sud € 1.010,00

7 giorni in pensione $\frac{3}{4}$ gourmet e inoltre offerta benessere e relax con servizi inclusi.

Settimane delle mele

08 settembre – 29 settembre

Inoltre una cena a base di mele, degustazione di mele con Leo Brunner, 5 kg di mele appena raccolte a camera dal paradiso delle mele della famiglia Brunner da portare a casa e un buono benessere del valore di € 50,00 a camera.

a persona in:

- Nido dei passerotti Nord € 675,00
- Sunshine Nord € 720,00
- Sunshine Sud € 765,00
- Comfort Monika € 790,00
- Suite Charlotte € 820,00
- Suite Patrizia € 855,00
- Suite Patrizia deluxe € 920,00
- Suite Prokulus € 920,00
- Nido della Famiglia Sud € 930,00
- Family Suite Nord € 945,00
- Family Suite Sud € 980,00

7 giorni in pensione $\frac{3}{4}$ gourmet e inoltre offerta benessere e relax con servizi inclusi.

Settimana benessere autunnale

04 novembre – 11 novembre

- **7 giorni di benessere – pagando solo per 6 giorni** (solo per adulti)
- 1 degustazione di vini inclusa
- 1 rilassante massaggio parziale (25 minuti)

a persona in:

- Nido dei passerotti Nord € 552,00
- Sunshine Nord € 588,00
- Sunshine Sud € 624,00
- Comfort Monika € 648,00
- Suite Charlotte € 672,00
- Suite Patrizia € 696,00
- Suite Patrizia deluxe € 714,00
- Suite Prokulus € 732,00
- Nido della Famiglia Sud € 750,00
- Family Suite Nord € 762,00
- Family Suite Sud € 792,00

7 giorni in pensione $\frac{3}{4}$ gourmet e inoltre offerta benessere e relax con servizi inclusi.

Prenota in anticipo

Se prenoti un soggiorno di almeno 6 giorni per i periodi 23 marzo – 31 marzo, (esclusa Settimana di apertura in primavera) 22 aprile – 12 maggio, 09 giugno – 30 giugno, 08 settembre – 29 settembre, 14 ottobre – 28 ottobre almeno 2 mesi prima dell'inizio della vacanza, avrai diritto a un bonus per prenotazioni in anticipo di € 5,00 a persona e giorno (sono esclusi Piacevoli giornate per conoscerci e Giornate benessere + bambini/ragazzi).



MGM, Frieder Blickle

Piacevoli giornate per conoscerci

23 marzo – 29 marzo
05 maggio – 09 maggio
06 maggio – 10 maggio
04 novembre – 08 novembre

4 giorni di piacere...

Al prezzo speciale a persona in:

- Nido dei passerotti Nord € 335,00
- Sunshine Nord € 350,00
- Sunshine Sud € 380,00
- Comfort. Monika € 390,00
- Suite Charlotte € 405,00
- Suite Patrizia € 415,00
- Suite Patrizia deluxe € 430,00
- Suite Prokulus € 445,00
- Nido della Famiglia Sud € 450,00
- Family Suite Nord € 455,00
- Family Suite Sud € 475,00

Piacevoli giornate per conoscerci

22 aprile – 26 aprile
29 aprile – 03 maggio
21 ottobre – 25 ottobre

4 giorni di piacere...

Al prezzo speciale a persona in:

- Nido dei passerotti Nord € 355,00
- Sunshine Nord € 370,00
- Sunshine Sud € 400,00
- Comfort. Monika € 410,00
- Suite Charlotte € 425,00
- Suite Patrizia € 435,00
- Suite Patrizia deluxe € 455,00
- Suite Prokulus € 470,00
- Nido della Famiglia Sud € 480,00
- Family Suite Nord € 490,00
- Family Suite Sud € 500,00

4 giorni in pensione $\frac{3}{4}$ gourmet e inoltre offerta benessere e relax con servizi inclusi.

Suppl. camera singola lato nord (4 giorni) € 80,00
Suppl. camera singola lato sud (4 giorni) € 90,00

Giornate benessere per rilassarsi

29 marzo – 01 aprile

3 giorni di piacere...

Al prezzo speciale a persona in:

- Nido dei passerotti Nord € 260,00
- Sunshine Nord € 275,00
- Sunshine Sud € 295,00
- Comfort. Monika € 305,00
- Suite Charlotte € 315,00
- Suite Patrizia € 325,00
- Suite Patrizia deluxe € 330,00
- Suite Prokulus € 340,00
- Nido della Famiglia Sud € 350,00
- Family Suite Nord € 355,00
- Family Suite Sud € 370,00

Giornate benessere per rilassarsi

26 aprile – 29 aprile
03 maggio – 06 maggio
10 maggio – 13 maggio
08 novembre – 11 novembre

3 giorni di piacere...

Al prezzo speciale a persona in:

- Nido dei passerotti Nord € 270,00
- Sunshine Nord € 285,00
- Sunshine Sud € 305,00
- Comfort. Monika € 315,00
- Suite Charlotte € 325,00
- Suite Patrizia € 335,00
- Suite Patrizia deluxe € 345,00
- Suite Prokulus € 360,00
- Nido della Famiglia Sud € 370,00
- Family Suite Nord € 375,00
- Family Suite Sud € 390,00

3 giorni in pensione $\frac{3}{4}$ gourmet e inoltre offerta benessere e relax con servizi inclusi.

Suppl. camera singola lato nord (3 giorni) € 60,00
Suppl. camera singola lato sud (3 giorni) € 70,00

Vacanza plusvalore al Prokulus.

Anche nella cucina del Prokulus splende il sole – tutti i giorni:

- ogni domenica cocktail di benvenuto e informazioni sulle tue vacanze
- delizie culinarie, giorno dopo giorno:
- gustosa prima colazione a buffet con angolo dietetico e bio fino alle ore 10.30
- ogni domenica prima colazione con spumante e salmone
- anche quest'anno Erika preparerà i dolci e le uova squisite al buffet della prima colazione
- **buffet pomeridiano** (ore 14.00–16.30)
- buffet di primi piatti
- buffet di antipasti e insalate
- buffet di dessert, frutta e formaggi
- menù a scelta (5–8 portate)
- piatti integrali
- **piatti senza glutine (su richiesta)**
- serate specialità
- cene di gala
- deliziosi piatti italiani
- piatti di pasta
- specialità altoatesine

Sani e in forma

- **area fitness con apparecchi cardio di ultima generazione**
- **sala ginnastica**
- **programma fitness**, tutti i giorni con i nostri istruttori diplomati
- funcourt
- inline skating in paese

Benessere & bellezza e mondo delle saune di oltre 1000 m² – l'Oasi Sunshine del relax

- **Oasi saune con 5 saune diverse: sauna finlandese, bagno turco salino, biosauna alle erbe, laconium, sauna per famiglie (divertimento sauna privato)**
- **vaporizzazione in sauna** idromassaggio, stanza per meditazione con lettini ad acqua e musica rilassante a scelta
- docce avventura
- fontana del ghiaccio
- area relax con bar
- **Sunshine-Beauty**

Piscina avventura all'aperto con scivolo gigante (50 m), piscina coperta con idromassaggio, piscina avventura coperta per bambini con nave dei pirati, piccola vasca e giochi d'acqua

- un morbido accappatoio e un cesto wellness sono a tua disposizione in camera
- scalda-biberon sui piani
- **stazione internet gratuita** alla reception e al Teenieclub
- **NOVITÀ: Internet WiFi per navigare ad alta velocità in tutte le camere**
- ogni settimana serata con musica dal vivo



Programma sportivo

- 12 escursioni guidate in bici a valle ed escursioni in mtb alle baite tradizionali con guida bike (vedi pagina 27)
- noleggio gratuito di bici e mtb
- locale per riporre le proprie bici
- seggiolino e rimorchio
- 2 volte alla settimana gli ospiti passeggiano con la Famiglia Brunner
- noleggio di zaini, bastoncini telescopici, borracce
- campi da tennis in terra battuta

A pagamento

- ogni settimana degustazione vini nella cantina
- la nostra family bike per una gita
- lavatrice per l'uso proprio
- fai una gita con le nostre vespe e cabrio
- babysitter
- corso di nuoto e di sub

Prezzi per gli extra e cosa è importante sapere:











- Riduzione camera con prima colazione: € 10,00
- Supplemento camera singola lato nord: € 23,00
- Supplemento camera singola lato sud: € 25,00
- Garage € 9,00 (prenotazione gradita)
- I cani sono i benvenuti in hotel (tranne nella sala ristorante, in giardino e nell'area benessere), tariffa giornaliera, senza cibo, € 18,00 (cestino e copertina sono graditi)
- Puoi pagare il conto d'albergo con la carta di credito (eccetto American Express e Diners).
- **Le nostre coordinate bancarie**
IBAN: it25F081575863000300215708
Swift-BIC: RZSBIT21022
Cassa Rurale di Naturno
- Sei pregato di liberare la camera entro le ore 11.00.
- Se il giorno d'arrivo non ti è possibile arrivare in tempo per la cena (entro le ore 20.30), sei pregato di informarci in anticipo.
- Veniamo volentieri a prendere chi viaggia in treno alla stazione ferroviaria di Merano e Naturno.
- In caso di partenza anticipata o mancato arrivo viene addebitato il 70% del prezzo complessivo della vacanza.
- **Polizza annullamento viaggio: Richiedila al momento della prenotazione! La nostra assicurazione annullamento viaggio conveniente copre tutte le penali in caso di incidente, malattia o morte dell'assicurato, dei suoi figli, genitori e nonni.**
- Il Prokulus è attrezzato per persone disabili su sedia a rotelle.
- **Supplemento dal 05.04. – 11.04., 16.05. – 20.05., 25.05. – 29.05.2012** € 10,00 a persona e giorno, per ogni giorno ulteriore il supplemento non viene applicato.
Nel periodo dal 30.06. – 08.09.2012 lo sconto per bambini è del 50% in tutte le tipologie di camera da 0-12 anni, per ogni altro bambino vedi il listino prezzi per bambini. Nella Family Suite Nord e Sud calcoliamo il 50% di sconto per ogni bambino (0-12 anni; a partire da 12 anni 40% di sconto).

Vacanza plusvalore al Prokulus.

I periodi e i prezzi per i giorni più belli dell'anno 2012. Siamo aperti dal 23.03. al 11.11.2012

La nostra pensione ¾ gourmet inizia con il buffet pomeridiano e la cena il giorno di arrivo e termina con la prima colazione il giorno di partenza.

Le nostre camere e suite sono tutte arredate con mobili nuovi e non lasciano desiderare nulla di più: internet WiFi, TV satellitare a schermo piatto e radio, cassetta di sicurezza, telefono, minibar, asciugacapelli, specchio per il trucco, cesto wellness con teli da bagno per le piscine e l'area benessere – accappatoio e ciabatte.

<p>Nido dei passerotti (ca. 17 m², 2 pers.) Camera doppia con doccia/WC, lato nord</p>			<p>Prezzo giornaliero Prezzo settimanale</p>
<p>Sunshine nord (ca. 27 m², 2-3 pers.) Camera doppia con doccia/WC, senza balcone, piccola loggia, lato nord</p>			<p>Prezzo giornaliero Prezzo settimanale</p>
<p>Sunshine lato sud o est (ca. 24 m², 2-3 pers.) Camera arredata con cuore con doccia/WC, balcone a sud o est</p>			<p>Prezzo giornaliero Prezzo settimanale</p>
<p>Camera Comfort Monika (ca. 32 m², 2-4 pers.) Camera spaziosa in stile alpino tradizionale, colori caldi con camera da letto e salottino, doccia/WC, lato sud con balcone, incluso posto in garage</p>			<p>Prezzo giornaliero Prezzo settimanale</p>
<p>Suite Charlotte (ca. 34 m², 2-4 pers.) Suite in stile alpino con colori caldi, camera da letto e soggiorno divisi da una porta scorrevole, con vasca da bagno o doccia, WC, lato sud con balcone, incluso posto in garage</p>			<p>Prezzo giornaliero Prezzo settimanale</p>

Vedi anche i nostri pacchetti risparmio per famiglie a pagina 60

Sono possibili disposizioni diverse delle camere e minime differenze di metratura.

*I nostri prezzi a persona e al giorno:
inclusivi di pensione $\frac{3}{4}$ gourmet e offerta benessere e relax.*

Stagione A	Stagione B	Stagione C	Stagione D	Stagione E	Stagione F
23.03. - 31.03. 05.05. - 12.05. 04.11. - 11.11.	22.04. - 05.05. 12.05. - 24.05. 10.06. - 30.06. 20.10. - 04.11	31.03. - 22.04. 24.05. - 10.06. 30.06. - 07.07. 08.09. - 29.09. 14.10. - 20.10.	29.09. - 14.10.	07.07. - 14.07. 25.08. - 08.09.	14.07. - 25.08.
€ 92,00 € 600,00	€ 98,00 € 645,00	€ 101,00 € 675,00	€ 103,00 € 690,00	€ 105,00 € 710,00	€ 109,00
€ 98,00 € 645,00	€ 104,00 € 685,00	€ 108,00 € 720,00	€ 110,00 € 735,00	€ 113,00 € 765,00	€ 119,00
€ 104,00 € 685,00	€ 112,00 € 740,00	€ 115,00 € 765,00	€ 117,00 € 780,00	€ 120,00 € 815,00	€ 126,00
€ 108,00 € 715,00	€ 115,00 € 765,00	€ 119,00 € 790,00	€ 121,00 € 805,00	€ 124,00 € 845,00	€ 131,00
€ 112,00 € 740,00	€ 118,00 € 785,00	€ 123,00 € 820,00	€ 125,00 € 835,00	€ 130,00 € 885,00	€ 136,00




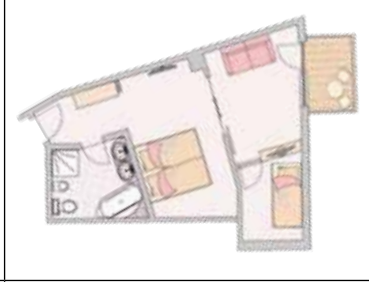








www.prokulus.it hotel@prokulus.it 04 73 66 75 66

Vacanza plusvalore al Prokulus.

I periodi e i prezzi per i giorni più belli dell'anno 2012. Siamo aperti dal 23.03. al 11.11.2012

La nostra pensione ¾ gourmet inizia con il buffet pomeridiano e la cena il giorno di arrivo e termina con la prima colazione il giorno di partenza.

Le nostre camere e suite sono tutte arredate con mobili nuovi e non lasciano desiderare nulla di più: internet WiFi, TV satellitare a schermo piatto e radio, cassetta di sicurezza, telefono, minibar, asciugacapelli, specchio per il trucco, cesto wellness con teli da bagno per le piscine e l'area benessere – accappatoio e ciabatte.

<p>Suite Patrizia lato sud o nord (ca. 40 m², 2-5 pers.)</p> <p>Stile alpino moderno con stoffe pregiate e colori moderni, camera da letto e soggiorno divisi da una porta scorrevole, doccia/WC, balcone a nord o sud, incluso posto in garage</p>			<p>Prezzo giornaliero Prezzo settimanale</p>
<p>Suite Patrizia deluxe (ca. 40 m², 2-4 pers.)</p> <p>Stile alpino moderno con stoffe pregiate e colori moderni, camera da letto con soggiorno, camera per bambini divisi da una porta scorrevole, con TV, lussuoso bagno, balcone a sud, incluso posto in garage</p>			<p>Prezzo giornaliero Prezzo settimanale</p>
<p>Suite Prokulus (ca. 48 m², 2-5 pers.)</p> <p>Stile alpino moderno che combina legni profumati altoatesini con stoffe pregiate e colori discreti, camera con soggiorno, camera per bambini separata con TV, lussuoso bagno con vasca e doccia, lato sud con balcone, incluso posto in garage</p>			<p>Prezzo giornaliero Prezzo settimanale</p>
<p>Nido della Famiglia (ca. 53 m², 2-5 pers.)</p> <p>Elegante camera da letto e soggiorno in legno di cembro, camera per bambini separata con TV, lussuoso bagno con vasca e doccia, WC a parte, lato sud con balcone, incluso posto in garage</p>			<p>Prezzo giornaliero Prezzo settimanale</p>
<p>Family Suite lato nord (ca. 55 m², 3-6 pers.)</p> <p>Elegante e confortevole suite con due camere da letto – ognuna con lussuoso bagno proprio /doccia/WC, soggiorno, loggia, incluso posto in garage. Nuovo design!</p>			<p>Prezzo giornaliero Prezzo settimanale</p>
<p>Family Suite lato sud (ca. 68 m², 3-6 pers.)</p> <p>Ampia stanza da letto e soggiorno, camera per bambini separata con TV, bagno proprio/WC, lato sud con balcone, incluso posto in garage. Nuovo design!</p>			<p>Prezzo giornaliero Prezzo settimanale</p>

*I nostri prezzi a persona e al giorno:
inclusivi di pensione $\frac{3}{4}$ gourmet e offerta benessere e relax.*

Stagione A	Stagione B	Stagione C	Stagione D	Stagione E	Stagione F
23.03. - 31.03. 05.05. - 12.05. 04.11. - 11.11.	22.04. - 05.05. 12.05. - 24.05. 10.06. - 30.06. 20.10. - 04.11	31.03. - 22.04. 24.05. - 10.06. 30.06. - 07.07. 08.09. - 29.09. 14.10. - 20.10.	29.09. - 14.10.	07.07. - 14.07. 25.08. - 08.09.	14.07. - 25.08.
€ 116,00 € 770,00	€ 124,00 € 825,00	€ 128,00 € 855,00	€ 130,00 € 870,00	€ 138,00 € 940,00	€ 146,00
€ 119,00 € 790,00	€ 128,00 € 855,00	€ 133,00 € 890,00	€ 135,00 € 905,00	€ 142,00 € 970,00	€ 150,00
€ 122,00 € 810,00	€ 132,00 € 885,00	€ 137,00 € 920,00	€ 141,00 € 945,00	€ 146,00 € 990,00	€ 155,00
€ 125,00 € 835,00	€ 134,00 € 895,00	€ 139,00 € 930,00	€ 141,00 € 945,00	€ 146,00 € 990,00	€ 155,00
€ 127,00 € 845,00	€ 135,00 € 905,00	€ 141,00 € 945,00	€ 143,00 € 960,00	€ 149,00 € 1.020,00	€ 162,00
€ 132,00 € 880,00	€ 140,00 € 940,00	€ 146,00 € 980,00	€ 148,00 € 995,00	€ 156,00 € 1.070,00	€ 168,00

Un meraviglioso soggiorno in Alto Adige!
 Vacanze da sogno sul versante piú
 soleggiato delle Alpi, in uno dei quattro
 Sunshinehotel Brunner: wellness ai
 massimi livelli e fantastici programmi
 d'attività per tutta la famiglia!



sunshine Resorts per
hotels.it famiglie
 attive



SPA- & Family Resort Sonnenhof **Superior**

Famiglia Annalise Brunner · Via Municipio 2
 I-39025 Naturno presso Merano · Alto Adige · Italia
 Tel. 04 73 / 66 72 50
 Fax 04 73 / 66 60 50
 E-mail: info@hotel-sonnenhof.it
 www.hotel-sonnenhof.it



Familien- & Wellnesshotel Prokulus **Superior**

Famiglia Gerhard Brunner
 I-39025 Naturno presso Merano
 Tel. 04 73 / 66 75 66
 Fax 04 73 / 66 82 99
 E-mail: hotel@prokulus.it
 www.prokulus.it



Familienresidence- & Hotel Tyrol ****

Famiglia Leo Brunner · Via Gustav Flora 4
 I-39025 Naturno presso Merano
 Tel. 04 73 / 66 70 87
 Fax 04 73 / 66 60 90
 E-mail: info@tyrol.it
 www.tyrol.it



Familienresidence Grafenstein ****

Famiglia Brunner-Zuegg · Via Raffain 30A
 I-39010 Cermes presso Merano
 Tel. 04 73 / 56 38 53
 Fax 04 73 / 56 38 98
 E-mail: info@grafenstein.it
 www.grafenstein.it

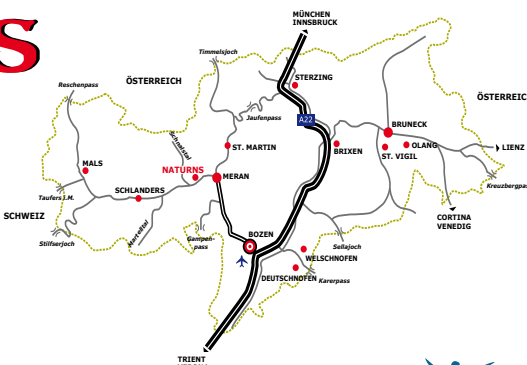


Puoi raggiungerci in auto, treno, aereo: consigli per il viaggio su www.prokulus.it

★★★★ SUPERIOR
PROKULUS

FAMILIEN- & WELLNESSHOTEL

Famiglia Gerhard Brunner
 I-39025 Naturno presso Merano
 Alto Adige
 Telefono 04 73 / 66 75 66
 Fax 04 73 / 66 82 99
hotel@prokulus.it · www.prokulus.it



In macchina da sud - Verona - A22 del Brennero
 fino a Bolzano - uscita Bolzano Sud - superstrada
 MEBO Merano-Bolzano - strada statale fino a
 Naturno.
 In macchina da ovest - Lago d'Iseo - Bormio -
 Passo dello Stelvio - Silandro - Naturno
 (solo nei mesi estivi).

